

Solna den 20 maj 2026

Presskontakt: 010-486 10 00, press@arbetsformedlingen.se

Inte för sent att söka sommarjobb – bästa tipsen och ny statistik från experterna

I Platsbanken finns fortfarande över 20 000 sommarjobb att söka över hela landet. Nu presenterar Arbetsförmedlingens experter årets siffror, listar de vanligaste yrkena i varje län, och har flera värdefulla råd till alla som letar efter sommarjobb just nu.

I början av veckan fanns det 2 841 annonser med 21 514 sommarjobb i Platsbanken, och under perioden december-april har 111 340 sommarjobb publicerats. Det ligger i nivå med tidigare år trots den fortsatt höga arbetslösheten och att antalet lediga jobb i Sverige totalt sett inte är så högt.

– Merparten av sommarjobben i statistiken, omkring 80 procent, kräver inte högskoleutbildning eller yrkesutbildning, men i många fall efterfrågas gymnasieutbildning eller erfarenheter som är relevanta för jobbet. I ungefär hälften av annonserna anges inga specifika krav, säger Peter Nofors, arbetsmarknadsanalytiker på Arbetsförmedlingen.

Precis som tidigare år finns det väldigt många annonser där man söker säsongspersonal till vård och omsorg. I majoriteten av alla län ligger de jobben i toppen. Det i särklass vanligaste yrket, med 27 966 jobb, är undersköterska inom hemtjänst och på äldreboenden.

Hur ska man landa jobbet?

– Vänta inte på att arbetsgivaren ska höra av sig när du har sökt ett jobb. Ta kontakt själv och kolla läget. Förklara varför du är intresserad av jobbet och vad du kan bidra med. Att ge ett personligt intryck kan göra en enorm skillnad, säger Alexandra Sjöberg som är jobbsökarexpert på Arbetsförmedlingen och har stor erfarenhet av att tipsa och coacha.

FAKTA

Bästa tipsen när du söker sommarjobb

- Sök spontant! Sitt inte och vänta på att en arbetsgivare ska lägga ut en annons eller svara på din ansökan.
- Var aktiv! Ta initiativ och kontakta arbetsgivare där du vill jobba. Berätta om dig själv, vad du kan bidra med och varför du vill jobba hos just dem.
- Läs på! Ta reda på lite om arbetsgivaren innan du tar kontakt. Kolla deras hemsida, sociala medier och läs artiklar.
- Leta på fler ställen! Lediga jobb finns på Platsbanken.se, kommuners och arbetsgivares hemsidor, rekryteringssajter och sociala medier. Var kan du mer hitta jobbannonser?
- Tänk nytt! Prova en ny eller oväntad bransch. Fundera över hur du kan använda dina kunskaper och egenskaper på ett nytt sätt.
- Var beredd att flytta! Runtom i Sverige finns många säsongsjobb inom restaurang och turism. Flera arbetsgivare erbjuder eller kan förmedla boende.
- Prata med folk! Använd ditt nätverk. Berätta för alla att du söker jobb. Fråga hur andra har hittat sina jobb.
- Titta på Arbetsförmedlingens webinarier om hur du söker jobb, skriver ett bra cv, och vad du ska tänka på under en intervju.
- Besök [Arbetsförmedlingens sommarjobbssida](#) för mer information.

Vanligaste yrkena bland sommarjobb på riksnivå, januari–april 2026

Undersköterskor inom hemtjänst och äldreboende (27 966)

Vårdbiträden (16 834)

Vårdare, arbetshandledare och boendestödjare (5 487)

Butikssäljare i dagligvaruhandeln (3 688)

Grundutbildade sjuksköterskor (3 382)

Statistik om antalet annonser och jobb i Platsbanken ska ses som en indikation av flera över arbetsmarknadsläget och bör tolkas med försiktighet. Annonserna läggs in av arbetsgivarna och ska följa Arbetsförmedlingens annonseringsvillkor. Arbetsförmedlingen arbetar kontinuerligt med kvalitetsutveckling av Platsbanken.

Läs mer om sommarjobb på Arbetsförmedlingens webbplats: [Sök sommarjobb 2026 - Arbetsförmedlingen](#)

Presstjänst

010-486 10 00

press@arbetsformedlingen.se

ARBETSFÖRMEDLINGEN Swedish Public Employment Service