

Pressmeddelande 31 maj 2016



Nu presenteras nya Vegopodden - En trerätters med Kitty och Mattias

Vegopodden är en ny podd där Kitty Störby Jutbring och Mattias Kristiansson äter sig igenom en vegansk trerätters och tar med lyssnaren på en färgsprakande matresa. Med humor och utan pekpinnar hoppas Mattias och Kitty vara en avslappnad, avdramatiserande och inbjudande röst till ett liv utan kött.

Vegopodden bjuder in alla veganer, vegetarianer och nyfikna vegoälskare till ett samtal om allt som rör sig utanför köttnormen. I podden testar Kitty och Mattias nya produkter, besöker restauranger, ger tips för gröna nybörjare, pratar om vanliga och ovanliga problem samt träffar intressanta personer för inspirerande samtal.

- *Många verkar tro att veganliv handlar om att äta bara sallad och tofu, avstå från allt man gillar, späka sig och till och med banta. Inget kan vara mer fel! Det vill vi visa i Vegopodden, säger Kitty Störby Jutbring bloggare på Mama, krönikör, programledare och vegan sedan flera år.*

Vegopodden visar på ett lekfullt sätt att vegovärlden inte alls är konstig, den är framtiden samt här och nu. I podden pratar Kitty och Mattias om hur vi alla måste skära ner på kött, mjölk och ägg för att istället upptäcka nya växtbaserade alternativ. Inte bara för att det är förbaskat gott, men även för att det är det absolut bästa för miljön, vår egen hälsa och djuren.

- *Det finns ingen podd som kombinerar galet god vegomat, gränslös humor, pinsam ärlighet med enkla problem, världsproblem och rungande grön inspiration, säger Mattias Kristiansson kokboksförfattare och chefredaktör för Sveriges första och största vegetariska mattidning VEGO.*

Vegopodden kommer ut med ett avsnitt varannan vecka. Avsnitten är runt 20 minuter långa och delas in i en förrätt, varmrätt och efterrätt.

Facebook: Vegopodden

Första avsnittet sänds onsdag 1 juni.

För mer information kontakta: Emelie Gustavsson presskontakt för Mattias Kristiansson, tel: 070-7602688, mail: emelie@editk.se

Med böckerna Vegan BBQ, Vego och Välkommen till Vegoriket (Massolit förlag) har Mattias Kristiansson etablerat sig som en av Sveriges främsta inspiratörer inom vegetarisk mat. I januari 2014 startade Mattias matmagasinet Vego som idag har en upplaga på 22 000 ex. Han har även gett ut bakböckerna Bake my day och Pepparkakeland - 22 roliga byggen med tydliga skisser och smarta knep (Massolit Förlag) I januari 2016 utkom Mattias nya vegetariska kokbok Vego hela dagen (B. Wahlströms) som riktar sig till en yngre målgrupp.