

## Att tämja en vulkan – en bok skriven i hopp om att hjälpa personer med självskadebeteende

Personer med självskadebeteende i kombination med emotionell instabilitet befinner sig ofta i mycket svåra livssituationer. Trots att problemen med självskadebeteende är växande bland ungdomar råder det stor kunskapsbrist och mytbildning inom området. För att bidra till ett större kunnande och en rättvisare bild ger Studentlitteratur ut Kent-Inge Perseus *Att tämja en vulkan – om emotionell instabilitet och självskadebeteende*.

– Hälso- och sjukvårdspersonalens kunskap kring självskadebeteende och emotionell instabilitet rapporteras i olika studier som bristfällig och mer utbildning och kunskap efterfrågas från många håll, säger Britt-Marie Lindgren, specialistsjuksköterska i psykiatri och forskare kring självskadebeteende. Kent-Inge Perseus beskriver utomordentligt väl de problem som finns i dag inom den vård som erbjuds personer med emotionell instabilitet och självskadebeteende.

*Att tämja en vulkan* tar sin utgångspunkt i de drabbades och deras närståendes berättelser och boken innehåller flera avsnitt som manar till reflektion och som väcker viktiga frågor. Här finns bland annat avsnitt som handlar om egenvård samt strategier som är användbara i vården. Dessutom förmedlas en tillbakablick över den psykiatriska vårdens framväxt sedan 1970-talet, med reflektioner kring varför det "blivit som det har blivit".

– Att stötta egenvård och ge hjälp till självhjälp, är enligt mitt sätt att se det, det mest moderna, effektiva och etiskt gångbara som vårdprofessionella kan ägna sig åt, säger författaren Kent-Inge Perseus.

Boken är i första hand framtagen som kurslitteratur för högskolan med fokus på omvårdnad, socialt arbete och psykologi, men den kan även läsas av yrkesverksamma inom psykiatri, socialtjänst, skolhälsovård och på behandlingshem eller av de drabbade och deras närstående.

### Om författaren:

*Kent-Inge Perseus* är specialistsjuksköterska i psykiatri och medicine doktor. Han är verksam som forskare och högskolelärare i Kalmar och Stockholm. Hans forskning rör ett brett fält av psykiatrisk vård men även egenvårdstöd och förbättringskunskap mer allmänt inom hälso- och sjukvården.

ISBN 9789144083438, 180 sidor

### För ytterligare information kontakta:

Vår förläggare Peter Stoltz, tel. 046-31 21 39, e-post: [peter.stoltz@studentlitteratur.se](mailto:peter.stoltz@studentlitteratur.se)

### För beställning av recensionsexemplar eller högupplösta bilder kontakta:

Förlagsassistent Susanne Borg-Törn, tel. 046-31 21 61, e-post: [susanne.borgtorn@studentlitteratur.se](mailto:susanne.borgtorn@studentlitteratur.se).

### Fakta om Studentlitteratur AB

Studentlitteratur AB är Sveriges ledande förlag för kvalificerad kurs- och facklitteratur. Företagets samlade utgivning omfattar över 3 500 titlar författade av 4 000 forskare och lärare. Förlaget erbjuder läromedel för grundskola och gymnasium, kurslitteratur för universitet och högskola samt kvalificerad facklitteratur för yrkesverksamma. Läromedel som integrerar böcker och digitala medier utgör en växande del av utgivningen. Företaget, som är familjeägt, finns i Lund. Studentlitteraturkoncernen omsätter drygt 260 miljoner kronor och har 120 anställda.