



PRESSINBJUDAN: Välkommen till äggfrukost på Äggets dag den 9:e oktober

Fredag den 9:e oktober är det Äggets Dag, eller World Egg Day – en dag som firas i över 80 länder för 20:e året. Och ägget har aldrig varit populärare än det är just nu. De senaste tio åren har äggförsäljningen i Sverige ökat med nästan 50 procent.

Ytterligare ett bevis på äggets popularitet är Eggs Inc, landets första snabbmatsrestaurang med en meny baserad bara på ägg.

Nu vill vi i branschorganisationen Svenska Ägg fira Äggets Dag genom att bjuda in till en näringsrik och välsmakande äggfrukost på Eggs Inc. Förutom frukost bjuder vi på resultatet från en ny undersökning kring svenskarnas äggkonsumtion och fakta om äggets näringsinnehåll.

Datum och tid: fredag den 9:e oktober klockan 8.00 – 9.00

Plats: Eggs Inc. Regeringsgatan 26 i Stockholm

Välkommen!

Visste du att:

- Ägg är, näst efter bröstmjölk, den mest kompletta naturliga näringskällan.
- I stort sett får man i sig merparten av alla näringsämnen man behöver genom att äta ägg. Det enda som saknas är kolhydrater och vitamin C.
- Under vinterhalvåret lider många nordbor av D-vitaminbrist. Äggulan innehåller mycket D-vitamin.
- I Sverige äter vi ungefär 222 ägg per person och år. Det kan tyckas mycket, men jämfört med andra europeiska länder ligger vi i lä.
- Sverige är ett av få länder där man, utan risk för salmonella, kan äta råa och löskokta ägg.
- Sverige anses ha den mest ambitiösa djurskyddslagstiftningen i världen. Det innebär en hög djurvelfärd och säker äggproduktion.
- Ägg är ett klimatsmart sätt att få i sig viktiga näringsämnen.
- På äggkalkylatorn.se kan du räkna ut hur mycket protein du behöver per dag och hur många ägg det motsvarar.

För mer information kontakta:

Astrid Lovén Persson, verksamhetsledare Svenska ägg

Tel: 073-823 08 90

Mail: astrid.loven.persson@svenskaagg.se