

Chefen tillgänglig under semestern

Sommar betyder ledighet för de flesta men sex av tio chefer i det privata näringslivet är tillgängliga på mobilen under sommarledigheten, något hälften skulle vilja slippa. Unionens undersökning visar att chefer i dubbelt så hög grad är uppkopplade mot jobbet på semestern i jämförelse med tjänstemän utan chefsansvar. Många har också svårt att koppla bort arbetet.

– Chefen tenderar att glömma bort sin egen arbetsmiljö vilket är olyckligt på flera plan, säger Cecilia Fahlberg, förbundsordförande Unionen. Chefen sätter normen på arbetsplatsen och dennes beteende smittar av sig på medarbetarna och risken för ohälsa på grund av stress och brist på tid för återhämtning ökar.

Drygt hälften av cheferna i Unionens undersökning kollar jobbmobilerna under sommaren och 40 procent upplever att de är redo för arbete under semestern.

- Varje gång man tittar på ett jobbmail i mobilen ställer hjärnan in sig på arbetsläge. För att orka jobba när vi jobbar behöver vi vila när vi ska vila, säger Cecilia Fahlberg.

Drygt två av tio kan inte ta fyra veckors sammanhängande semester under sommarmånaderna om de vill, trots att det är deras lagstadgade rätt. Undersökningen visar också att en av tre chefer är tillgängliga för att ledningen förväntar sig detta. Dessutom uppger bara knappt två av tio att det finns en policy på arbetsplatsen som reglerar när de anställda förväntas vara tillgängliga via mail och mobil.

- Man kan fråga sig vem som värnar om chefens arbetsmiljö, säger Cecilia Fahlberg. Man behöver komma överens på den lokala arbetsplatsen hur man vill ha det. Det krävs att arbetsgivarna tar sitt ansvar för att få fler mail- och mobilpolicys på plats, inte bara för medarbetarna utan även för chefer.

Mer än var fjärde chef upplever att tillgängligheten under semestern innebär att de har mindre tid med familj och vänner. Drygt två av tio säger att det ibland skapar konflikter där hemma.

– Det är viktigt att stänga av jobbet och fylla på med energi under semestern. För att orka jobba när vi jobbar är det viktigt med tid för återhämtning, säger Cecilia Fahlberg.

Undersökningen bygger på webbintervjuer med 1046 tjänstemän i privat sektor varav 349 är chefer. Den är genomförd genom Novus Sverigepanel under perioden 15-23 maj 2014. Undersökningen är beställd av Unionen.

Pressjour tel 08-504 151 00 Presschef: Louise Gerdemo Holmgren Mobil: 070-549 79 78, louise.gerdemo.holmgren@unionen.se
Pressekreterare: Johan Forsberg, 072-586 75 48, johan.forsberg@unionen.se

Unionen – vi skapar framgång genom utveckling, trygghet och glädje i arbetslivet.

Unionen är Sveriges största fackförbund på den privata arbetsmarknaden och landets största tjänstemannaförbund med cirka 570 000 medlemmar. Följ oss på www.unionen.se – twitter.com/unionen – www.unionenopinion.se