



Stressige Adventzeit - Gesunder Schlaf hilft Gut ausgeruht besser durch die Weihnachtszeit

Wien, am 30.11.2016. „...schlaf in himmlischer Ruh“ heißt es im bekanntesten aller Weihnachtslieder. Zur Ruhe zu kommen und im Schlaf Entspannung und Erholung zu finden, gelingt aber speziell in der hektischen Adventzeit oft nicht. Ein Schuss Gelassenheit und das richtige Bettsystem helfen dabei, die Advent- und Weihnachtszeit fit zu überstehen.

Erholsamer Schlaf ist lebensnotwendig. Körper und Geist können im Schlaf regenerieren, Stress wird abgebaut. Sich fit schlafen zu können, ist daher gerade in der Vorweihnachtszeit besonders wichtig. „Nervosität und Hektik führen häufig zu Ein- und Durchschlafproblemen. Wer unausgeschlafen ist, ist schneller gereizt und gestresst, neigt zu Unaufmerksamkeit und leidet an einem niedrigeren Leistungsniveau. Dabei lässt sich die Schlafqualität gut beeinflussen. Das richtige Bettsystem, Bewegung an der frischen Luft untertags und ein entspannter Abend helfen dabei, gut zu schlafen und so die Adventzeit gesund und gelassen genießen zu können“, sagt Florian Brandstetter, Geschäftsführer des Premium-Matratzen- und Schlafzimmer-Systemherstellers SileoWelle.

Adventzeit ist Kinderzeit

Genossen wird die Adventzeit vor allem von den Kindern. Sie durchleben die Wochen vor Weihnachten staunend und voller Vorfreude. Da sich in direkter Nachbarschaft zum SileoWelle Showroom in der Wiener Gumpendorfer Straße 106 ein Kindergarten (Kindergarten der Barmherzigen Schwestern vom Hl. Vinzenz v. Paul) befindet, widmet das Unternehmen diesen Kindern heuer eine Nikolo-Aktion: Von 5. bis 7. Dezember lädt SileoWelle alle Kinder mit ihren Eltern in den Showroom zu Kinder- und Erwachsenenpunsch ein. Selbstverständlich erhalten die Kinder auch einen gut gefüllten Nikolo-Sack zum Mitnehmen. Brandstetter: „Die Kindergartenkinder kennen uns bereits gut. Sie winken morgens und nachmittags, wenn sie in den Kindergarten kommen bzw. abgeholt werden, durch die Auslage und sind uns sehr gute und besonders fröhliche Nachbarn, denen wir eine kleine Freude bereiten möchten.“

Über SileoWelle

Der 2008 gegründete Premium-Matratzen- und Schlafzimmer-Systemhersteller SileoWelle entwickelt, produziert und vertreibt innovative Qualitätsmatratzen, Lattenroste sowie gesamte Schlafzimmersysteme. Mit seinen von namhaften Fachärzten empfohlenen Produkten wendet sich das Unternehmen an Menschen, die Wert auf optimalen, gesunden Schlafkomfort legen. Die SileoWelle-Produkte werden in Österreich und international über SileoWelle direkt sowie ausgewählte Qualitätsfachhändler vertrieben. Der Sitz des Unternehmens sowie ein Showroom befinden sich in Wien in der Gumpendorferstrasse 106.

<http://www.sileowelle.at>



Pressekontakt

Johannes Axnix
axnix advanced relations
E: presse@axnix.eu
T: +43 1 997119022