



## ***Angelika Ertl***

# **Jetzt haben wir den Salat!**

**Praxisratgeber für Ernteglück im Biogarten und wie Sie zu unfassbar gesunden Lebensmitteln kommen**

**Garten, Glück und Gesundheit** – drei Themen, die für die bekannte **ORF-Gartenexpertin Angelika Ertl** untrennbar zusammenhängen. Gesundes Gemüse, glückende Ernten und glückliche Gärtner. In ihrem aktuellen Buch präsentiert Angelika Ertl **wertvolle Praxistipps**, wie Gartenbegeisterte ihr Ernteglück im Biogarten steigern und sich damit Gesundheit und Glücksmomente sichern. Frei nach dem Motto: Jetzt haben wir den Salat! Aber nicht nur ihn! Wir haben darin auch paradiesische Paradeiser, entgiftende Wildkräuter und vitalisierende Smoothies. Zudem serviert die Autorin **köstliche Rezeptideen** und verrät, wie Sie Erntefrisches zu schmackhaften Gerichten verfeinern. Ein Buch für Gartenenthusiasten, Biofreaks und „Gemüsekistl“-Pioniere – ideal sowohl für Einsteiger als auch für bereits erfahrene Haus- und Heimgärtner. Lassen Sie sich inspirieren von **praktischen Bio-Tipps und Glücksrezepten für den Garten**.

**Erfahren Sie in diesem Buch, wie Sie ...**

- ... mit Humusaufbau Ihrem Ernteglück den Boden bereiten!
- ... mit biologischem Pflanzenschutz das Gleichgewicht im Garten erhalten!
- ... mit Wildkräutern aus dem Garten Ihr Immunsystem stärken!
- ... sich mit Paradeisern paradiesische Genüsse sichern!
- ... aus Brennesseln & Co. herrliche Gerichte zaubern!

**Die Autorin:**

Angelika Ertl stammt aus einer traditionellen Gärtnerfamilie in Feldkirchen bei Graz. Besuch der HBLVA für Gartengestaltung und Gartenbau in Wien/Schönbrunn, Gartenbaupraktika in Österreich, Holland und der Schweiz sowie Floristik-Meisterkurs in Innsbruck und Zürich. Seit 2002 ist Angelika Ertl als Gartenexpertin im ORF zu sehen: wöchentlich in „Steiermark heute“ bzw. monatlich in der ORF-Sendung „heute leben“.

Im Jahr 2012 gründete sie das Gartenreisebüro OLIVA Reisen und zeigt ihren Kunden seither die schönsten und spannendsten Gärten auf der halben Welt. Auch in ihrem Garten in Feldkirchen bietet sie Gartenführungen sowie praktische Seminare und (Koch-)Kurse an.

**Oliva Verlag**

ISBN: 978-3-200-04445-6

Format: 20 x 24,5 cm

Seiten: 208

Einband: Klappenbroschüre

Preis: 24,50 Euro

**Erhältlich im Buchhandel sowie auf [www.angelikaertl.at](http://www.angelikaertl.at)**

**Rückfragen, Interviewanfragen und zusätzliches Fotomaterial unter:**

Ing. Angelika Ertl

[mail@angelikaertl.at](mailto:mail@angelikaertl.at)

Tel.: 0043 676 84621184

Wir freuen uns, wenn Sie auf das Buch hinweisen. Gerne senden wir Ihnen auch ein Rezensionsexemplar zu.