



Pressmeddelande april 2016

Ny serie ekologiska kryddor ger mersmak

Nu kommer Urtekräm med en ny serie ekologiska kryddor; mynta, mejram, hel nejlika, hel spiskumin, torkad hackad lök, torkad finhackad vitlök och salvia. Kryddorna är odlade utan bekämpningsmedel eller konstgödsel och utan stress för plantan. Smaken är därför intensivare med högre arom. Då alla Urtekrams ekologiska kryddor säljs i en helttäckt svart burk så bevaras de också bra och behåller sin vackra färg.

Ta fram grillen redan nu, överraska med en paprika och fänkålssoppa med sesamgrillat laxspett – extra gott och extra vackert.

Paprika- och fänkålssoppa med sesamgrillade laxspett

Rostade grönsaker ger mycket smak och blir till en somrig soppa som är god att äta både varm och kall.

Tillvägagångssätt

Du behöver följande till 4 portioner soppa

- 2 röda ekologiska paprikor
- 4 stora ekologiska tomater
- 1 ekologisk fänkål
- 1 ekologisk gul lök
- 2 msk extra jungfruolivolja
- 1/2 tsk vitlök, finhackad
- 1 tsk söt paprikakrydda
- 1 msk tomatpuré
- 4 dl vatten
- 1 grönsaksbuljongtärning
- 1 tsk fänkålsfrön, mortlade
- 1 tsk timjan
- 1 tsk fransk äppelcidervinäger
- 1 krm himalayasalt
- 1/2 krm svartpeppar
- Laxspett 500 g, ekologisk färsk lax utan skinn
- 1 dl sesamfrön
- 1 tsk söt paprikakrydda
- 2 krm himalayasalt

Ekologisk crème fraîche och ekologisk färsk timjan som tillbehör.



Gör så här:

Lägg 8 träspett i blöt. Sätt ugnen på 225°C. Skölj och skär paprikor, tomater, fänkål och lök i jämnstora bitar. Lägg grönsakerna i en ugnsfast form och blanda runt med olja, vitlök, paprikakrydda, salt och peppar. Rosta i ugnen i 25 minuter tills grönsakerna blivit mjuka. För över grönsakerna till en kastrull. Tillsätt tomatpuré, vatten och buljongtärning, låt koka upp. Mixa soppan lätt med en stavmixer, den ska inte bli helt slät. Späd ev. med lite mer vatten för önskad konsistens. Blanda ner fänkålsfrön, timjan och äppelcider- vinäger. Smaka av med salt och peppar.

Skär laxen i kuber 2x2 cm. Häll ut sesamfrön på en tallrik, strö över salt och paprikakrydda. Vänd laxkuberna i sesamfröblandningen och trä på spetten. Grilla spetten i cirka 6 minuter, vänd efter halva tiden, tills fisken är knappt genomgrillad.

Servera soppan med laxspetten, en klick crème fraîche och färsk timjan.

Urtekram lanserar följande ekologiska kryddor:

Urtekram Mynta eko Rek pris 5 g, ca 22,90 kr

Lammets bästa vän, funkar till sallader och många andra rätter.

Urtekram Mejram eko Rek pris 4 g, ca 22,90 kr

Origanons kusin, men något elegantare och mildare. Perfekt till pasta, pizza och tomatsåser.

Urtekram Hel nejlika eko Rek pris 15 g, ca 22,90 kr

Internationell kändis. Ett måste till jul – men även bra till stekt lök, fläsk och grytor.

Urtekram Hel spiskummin eko Rek pris 23 g, ca 22,90 kr

En varm krydda med visst bitterhet, populär i många kök. Ger humusen rätta touchen.

Urtekram Torkad hackad lök eko Rek pris 25 g, ca 22,90 kr

Piffar upp dressingar, såser och inte minst – potatismoset.

Urtekram Torkad finhackad vitlök eko Rek pris 25 g, ca 22,90 kr

Smaksätt dressingen, eller baka hela tomater i ugn tillsammans med olivolja.

Urtekram Salvia eko Rek pris x g, ca 22,90 kr

Ett härligt kraftpaket till vitkål och tomat. Gör nytta och är god som te.



För att hämta fler recept och bilder, gå in på:

www.urtekramsverige.se/recept

Urtekrams nya serie med ekologiska kryddor i dagligvaruhandeln från april.

För högupplösta produktbilder gå in på www.urtekramsverige.se och sök efter respektive produkt. **För högupplösta imagebilder** gå in på www.urtekramsverige.se/sidor/download

För att få högupplöst bild på receptet, kontakta Karin Pontén, se nedan.

För mer information kontakta gärna:

Josefin Åström, produktchef Urtekram, 0721 92 73 36, josefin.astrom@midsona.se

Karin Pontén, Vår pr-byrå, 0708 66 66 31, karin.ponten@varprbyra.se

Urtekram är ett danskt företag som sedan 1972 har producerat ekologisk mat och budvård. Huvudkontoret och produktionen finns i Mariager på Jylland i Danmark. Företaget har över 1100 ekologiska produkter och är en av Nordens ledande producenter av ekologiska produkter. I Sverige säljs Urtekrams produkter bl.a i matvaruaffärer och specialbutiker. Urtekram ägs sedan 2015 av Midsona AB.