

Pressemelding 29.05.2026

Nordnet-kundene vektet seg kraftig opp i aksjer i mai: Stor appetitt for energi og shipping



Nordnets norske kunder økte sin aksjeeksponering markant i mai, til tross for renteuro på Wall Street og ulmende geopolitiske spenninger i Midtøsten.

Kjøper Nvidia, selger Advanced Micro Devices (AMD)

Troen på kunstig intelligens (AI), ofte omtalt som den fjerde industrielle revolusjonen, er markedets klart største drivkraft. Statistikk for mai viser imidlertid at Nordnet-kundene er høyst selektive. Selskaper som Nvidia og Micron Technology var blant månedens mest nettokjøpte aksjer, mens investorene valgte å selge seg ut av Advanced Micro Devices (AMD) og Nordic Semiconductor.

— «Mens datamaskinen ga oss verktøy for å behandle informasjon, automatiserer kunstig intelligens (AI) selve tenkningen. Historien viser imidlertid at finansmarkedet ofte

overvurderer ny teknologi på kort sikt, for så å undervurdere den på lang sikt,» sier Roger Berntsen, analytiker i Nordnet.

Han peker på at dette stiller store krav til dagens investorer:

- «Den store utfordringen nå blir å skille selskaper med reelle, holdbare forretningsmodeller fra dem som bare rir på den generelle AI-bølgen. Handelsmønsteret i mai viser at Nordnet-kundene gjør nettopp denne jobben.»

Tungt inn i energi og shipping

Økt globalt inflasjonspress og stigende renter i USA har preget markedet i mai. For å sikre porteføljene har Nordnet-kundene kjøpt seg opp i solide selskaper på Oslo Børs. Helt øverst på kjøpslisten finner vi selskaper som Kongsberg Maritime, Orkla, Equinor, Frontline og Mowi. I tillegg har investorene posisjonert seg i en rekke andre energi- og shippingselskaper som BlueNord, Aker BP og DOF Group.

Geopolitisk usikkerhet i Midtøsten knyttet til skipstrafikken og kontrollen over Hormuzstredet, utgjør fortsatt et uforutsigbart bakteppe for aksjemarkedet.

- «For hver dag som går uten en avklaring i Hormuzstredet, øker sannsynligheten for en global vekstbrems. Det markedet historisk sett trives best med, er et såkalt 'Goldilocks'-scenario: Veksten må ikke være så sterk at økonomien overopphetes og skaper inflasjon, men heller ikke så svak at vi går inn i en resesjon,» forklarer Berntsen.

Han peker på at nøkkelen til en slik stabilisering ligger på det diplomatiske planet:

- «En forutsetning for å komme dit er en diplomatisk avspenning mellom USA og Iran. Kanskje er vi nær, bare tiden vil vise,» avslutter Berntsen.

Topp 20 mest kjøpte og solgte aksjer i mai

Nr.	Nettokjøpte aksjer	Nettosolgte aksjer
1	Kongsberg Maritime	Norwegian Air Shuttle
2	Orkla	Nordic Semiconductor
3	Equinor	Elkem
4	Frontline	Novo Nordisk B
5	Mowi	Aker Solutions
6	NORBIT	Norsk Hydro
7	BlueNord	Pexip Holding
8	Aker	Link Mobility Group Holding
9	Micron Technology	Kitron
10	Lerøy Seafood Group	MPC Container Ships
11	DOF Group	Höegh Autoliners
12	Okeanis Eco Tankers	Autostore
13	NVIDIA	Panoro Energy
14	Himalaya Shipping	SalMar
15	Telenor	AST SpaceMobile A
16	Sentia	Vår Energi
17	Aker BP	Advanced Micro Devices (AMD)
18	SPAREBANK 1 SMN	IREN
19	Moreld	Cipher Digital
20	Napatech	Rocket Lab

For mer informasjon, kontakt:

Roger Berntsen, aksjeanalytiker Nordnet Norge

m: 928 43 184, roger.berntsen@nordnet.no