

Pressmeddelande 2026-03-31

## Aktiehandel mars: Spararna söker sig till storbolagen när börsen skakar

Efter en stark start på året har osäkerheten på börsen stigit i takt med att konflikten i Mellanöstern har eskalerat.

- Rörelserna på finansmarknaderna under mars månad har varit stora och stämningen ofta nervös. Det stressade sentimentet har medfört en hög aktivitet bland spararna, säger Carl-Henrik Söderberg, sparekonom på Nordnet.

Hög aktivitet i energirelaterade värdepapper.

- På sektornivå sticker aktiviteten inom energisektorn ut, vilket inte är så konstigt givet eskaleringen i Mellanöstern med följande stora svängningar i oljepriset. Spararna har dock inte bestämt sig för vilken fot de ska stå på när det gäller att ta position inom sektorn. Oljeaktier är mycket handlade under månaden, men det är mycket kortsiktig trading bakom den höga omsättningen, säger Söderberg.

Flera storbanker tillhör återigen månadens mest nettoköpta aktier.

- Det är tydligt att bankerna lockat i denna stökiga börsperiod, med Swedbank och Handelsbanken som favoriter. Robusta affärsmodeller, relativa räntevinnare och höga utdelningar är sannolikt några av förklaringarna. På utdelningstemat är det också värt att nämna att månadsutdelaren, fastighetsbolaget Cibus, varit en populär ändhållplats för kapital under månaden. I EQT har spararna tagit rygg på de stora insynsköp som gjorts efter att aktien tidigare drabbats av mjukvarufrossa. Vad gäller Investor och Atlas Copco har spararna sannolikt sett det som ett bra läge att köpa in sig i kvalitativa bolag när nedgångarna varit stora och värderingen kommit ned från höga nivåer, säger Carl-Henrik Söderberg.

Svårtolkade säljsiffror.

- Det är svårt att skönja någon direkt trend bland de mest nettosålda aktierna under mars månad. Ingen sektor sticker heller ut. Men handeln i Sivers har varit intensiv och stuckit ut på slutet, både på köp- och säljsidan. Millicom har en stark kursresa i ryggen, och det är möjligt att vinsthemtagningar ligger bakom månadens siffror. Att vi finner tre amerikanska teknikbolag på säljtoppen rimmar väl med den teknikfrossa som varit på den amerikanska börsen på slutet.

Mest handlade aktierna bland Nordnets svenska kunder i mars:

| Mest köpta               | Mest sålda           |
|--------------------------|----------------------|
| Investor                 | Millicom             |
| Handelsbanken            | Sinch                |
| Swedbank                 | Sivers Semiconductor |
| Atlas Copco              | Evolution            |
| EQT                      | Bioarctic            |
| Cibus Nordic Real Estate | Nelly                |
| Volvo                    | Western Digital      |
| Nordea                   | Humana               |
| Latour                   | Netflix              |
| Kinnevik                 | LAM Research         |

**För mer information, kontakta:**

Carl-Henrik Söderberg, sparekonom Nordnet, 076 803 16 61

E-post: [carl-henrik.soderberg@nordnet.se](mailto:carl-henrik.soderberg@nordnet.se)