

Pressemelding 05.03.2026

Ny undersøkelse: Bare én av fire kvinner har økonomisk frihet til å ta store livsvalg - men de som investerer gjør mye riktig



En ny undersøkelse gjennomført av YouGov for Nordnet viser at bare 27 prosent av norske kvinner opplever å ha nok egne midler til å gjøre store endringer i livet – som å bytte jobb eller forlate et forhold. Det er en nedgang fra 28 prosent i fjor og 32 prosent for to år siden.

Samtidig viser Nordnets egne kundedata et tydelig lyspunkt: Kvinner som først begynner å investere, viser seg å være både disiplinerte og langsiktige investorer.

- Når bare én av fire kvinner opplever at de har økonomisk frihet til å ta store valg i livet, er det et varsko. Samtidig ser vi at kvinner som investerer ofte gjør det langsiktig og planmessig. Det betyr at det finnes et stort potensial her, hvis flere bare kommer i gang, sier Mari Rindal Øyen, landssjef i Nordnet Norge.

Norge henger etter i Norden

Sammenlignet med flere av våre nordiske naboland ligger Norge fortsatt bak. I Sverige og Danmark oppgir 35 prosent av kvinnene at de har nok sparing til å ta store livsvalg. I Finland svarer 23 prosent det samme, opp fra 21 prosent året før.

Nordnet er en ledende nordisk digital plattform for sparing og investering. Gjennom innovasjon, enkelhet og åpenhet utfordrer vi tradisjonelle strukturer og gir private sparere tilgang til samme informasjon, verktøy og tjenester som profesjonelle investorer. Besøk oss på www.nordnetab.com, www.nordnet.se, www.nordnet.no, www.nordnet.dk eller www.nordnet.fi.

- Selv om nivået i Norge fortsatt er høyere enn i Finland, er avstanden til Sverige og Danmark betydelig. Og gapet mellom kvinner og menn i Norge er tydelig: 40 prosent av menn oppgir at de har økonomisk frihet til å gjøre store endringer i livet, mot 27 prosent av kvinnene, sier Øyen.

Et stort potensial i pensjonssparingen

Pensjon er også et område hvor mange kvinner kan styrke sin økonomiske fremtid. Tall fra Finans Norge viser at 9,7 prosent av menn har flyttet sin egen pensjonskonto til en selvvalgt leverandør, mot 6 prosent av kvinnene. Kvinner som lar pensjonskapitalen stå hos arbeidsgivers leverandør har i snitt 209 131 kroner, mens kvinner som har flyttet til en selvvalgt leverandør har en gjennomsnittlig beholdning på 340 036 kroner.

- Pensjon kan føles fjernt, men det er en av de viktigste måtene å bygge økonomisk trygghet på. Tallene viser at mange kvinner fortsatt ikke utnytter valgmulighetene fullt ut, og her kan små grep i dag gi stor effekt på fremtidig økonomisk frihet, sier Øyen.

Økonomisk frihet kan bygges

- Dette er en utvikling vi må ta på alvor. Samtidig ser vi at når kvinner først kommer i gang, tar de ofte smarte og langsiktige valg. Flere kvinner enn menn har månedlige spareavtaler, og jevn sparing er et av de enkleste grepene for å bygge buffer, formue og mer valgfrihet over tid. Det ansvaret ligger både hos kvinner selv og hos myndigheter, næringsliv og finansinstitusjoner, avslutter Øyen.

Undersøkelsen er gjennomført av analysebyrået YouGov i perioden 12.–17. februar 2026. Totalt svarte 1 008 nordmenn over 18 år.

For mer informasjon, ta kontakt med:

Mari Rindal Øyen, landssjef Nordnet Norge

+47 924 42 738

mari.rindal.oyen@nordnet.no