



PRESSMEDDELANDE

2026-05-28

Ny studie stärker evidensen för individualiserad nutrition med Miris HMA®

En ny publicerad studie i den vetenskapliga tidskriften *Clinical and Experimental Pediatrics* stärker evidensen för användningen av Miris HMA® inom neonatalvården. Studien visar att analys av bröstmjolk med Miris HMA® kan bidra till förbättrad nutrition och tillväxt hos prematura barn samt understryker vikten av individualiserad nutrition baserad på uppmätta näringsvärden i bröstmjolk..

Studien genomfördes vid Chulalongkorn University och King Chulalongkorn Memorial Hospital i Bangkok, Thailand, och omfattade analys av 200 bröstmjölksprover från mammorna till 121 prematura barn födda före graviditetsvecka 34. Forskarna använde Miris HMA® för att mäta innehållet av protein, fett och kolhydrater i bröstmjolk samt utvärdera sambandet mellan näringsinnehåll och tillväxt hos prematura barn.

Resultaten visar att både protein- och fettintag hade tydliga positiva samband med viktökning hos prematura barn. Studien visade även att beräkningar baserade på analys med Miris HMA® skiljde sig signifikant från standardiserade referensvärden, där proteinintaget annars riskerade att överskattas. Forskarna konkluderar därför att HMA-baserade metoder bör användas för att optimera nutritionsbehandling för prematura barn.

I studiens slutsats skriver författarna att resultaten "ger ytterligare stöd för principen om individualiserad beräkning av bröstmjolk" och att användning av HMA-baserade metoder är viktig för korrekt beräkning av näringsintag hos prematura barn.

"Det är mycket glädjande att se ytterligare klinisk evidens som tydligt visar värdet av individualiserad nutrition baserad på analys av bröstmjolk," säger Marie Ekholm, sälj- och marknadschef på Miris. "Studien visar inte bara sambandet mellan korrekt nutrition och förbättrad tillväxt hos prematura barn, utan också hur viktigt det är att använda analysbaserade nutritionsberäkningar i stället för generella referensvärden inom neonatalvården."

Studien stärker den växande vetenskapliga evidensen för användning av Miris HMA® inom neonatalvården och stödjer utvecklingen mot mer individanpassad nutritionsbehandling för prematura och sjuka nyfödda barn världen över.

Studien finns tillgänglig här:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC13153736/pdf/cep-2025-02509.pdf>

För ytterligare information, vänligen kontakta:

Camilla Myhre Sandberg, VD Miris Holding AB

Mobil: +46 18 14 69 07

E-post: camilla.sandberg@mirissolutions.com

Besök gärna Bolagets hemsida: www.mirissolutions.com

Om Miris



Miris är ett globalt MedTech-bolag som utvecklar och säljer utrustning och förbrukningsartiklar för analys av humanmjölk. Försäljning sker i första hand till neonatalavdelningar, mjölkbanker och forskningsinstitutioner i hela världen. Miris vision är att alla nyfödda barn skall ha samma tillgång till sjukvård för att säkerställa bästa möjliga start i livet. I december 2018 erhöll bolaget marknadsgodkännande från amerikanska läkemedelsmyndigheten (FDA) för Miris Human Milk Analyzer® (Miris HMA®). Missionen är att bidra till ökad global neonatal hälsa genom att tillhandahålla individuell nutrition baserad på humanmjölk. Miris är noterat på Spotlight Stock Market.