



Pressmeddelande 2022-02-22

## **Sickla - en växande destination för träning och hälsa**

Atrium Ljungberg har tecknat avtal med ytterligare två aktörer inom träning och hälsa. I mars öppnar Studio l'Echelon ett träningscenter för cyklister och senare i vår öppnar även Osteostrong som arbetar med förebyggande friskvård med skelettet i fokus. Etableringarna är en del av Atrium Ljungbergs satsningar på verksamheter inom aktiv livsstil i Sickla.

Studio l'Echelon är ett komplett träningscenter för cyklister - allt från utomhuscyklister till spinningentusiaster. Idag finns en anläggning på Östermalm och i mars öppnas det andra träningscentret i Sickla. Centret kommer att utrustas med en toppmodern cykelsal, wattbaserade träningsklasser för såväl nybörjare som för erfarna, ett boutique-gym samt tillgång till personliga tränare.

*- Vi ser verkligen fram emot att öppna i Sickla. Det är strategiskt rätt plats för oss då det finns en stor målgrupp med intresse för cykling i dessa delar av Stockholm. Närheten till både Nackareservatet och Hammarbybacken är en otrolig styrka, då många av våra medlemmar tränar inomhus för att kunna prestera utomhus. Vi kör även utomhusklasser på våren och sommaren, säger Selby Marshall, en av Studio l'Echelons tre grundare.*

I april slår även Osteostrong upp sina dörrar i Sickla. Osteostrong driver idag 145 enheter världen över och är ett unikt koncept som jobbar med förebyggande träning och hälsa med skelettet i fokus. Genom en serie specialutvecklade träningsmaskiner bidrar träningsmetoden till ökad bentäthet och välbefinnande hos personer med benskörhet.

*- Vi är jätteglada att både Studio l'Echelon och Osteostrong väljer att öppna i Sickla. De bli ett välkomnat tillskott till befintliga verksamheter inom träning och förebyggande hälsa. I hälsohuset Curanten finns en mängd olika aktörer inom området, och det är kul att se att det nu öppnar fler verksamheter i linje med detta, säger Robert Otterstål, Atrium Ljungbergs fastighetschef i Sickla.*

Sickla är idag en tydlig destination för både koncept och kunder med ett fokus på träning och hälsa. Här finns allt från klättermat, padelbanor och inomhusgolf till specialistkliniker, rehabgym och babysim. För den som vill röra sig i naturen ligger både Sickla sjö, Hammarbybacken och Nackareservatet runt knuten. Idag arbetar 8000 personer i Sickla och fram till 2030 kommer de industrihistoriska kvarteren att växa med ytterligare 7000 arbetsplatser och 1500 bostäder.

Nacka, 2022-02-22

**Atrium Ljungberg AB (publ)**

**För mer information kontakta:**

Marianne Perslow, kommunikationschef, Atrium Ljungberg, [marianne.perslow@al.se](mailto:marianne.perslow@al.se),  
070-341 54 21



*Sickla växer inom träning och hälsa. Foto: Atrium Ljungberg*



*Grundarna av Studio l'Echelon som öppnar i Sickla i mars. Foto: Tobias Björkgren*

---

**Atrium Ljungberg** är ett av Sveriges största börsnoterade fastighetsbolag. Vi äger, utvecklar och förvaltar fastigheter på tillväxtmarknader i Stockholm, Göteborg, Malmö och Uppsala. Vårt fokus är att utveckla attraktiva stadsmiljöer för kontor och handel kompletterat med bostäder, kultur, service och utbildning. Den totala uthyrbara ytan omfattar cirka 1,1 miljoner kvadratmeter fördelat på ett sjuttiofem fastigheter, värderade till 52 miljarder kronor. Våra handelsplatser har närmare 60 miljoner besökare per år och i våra områden arbetar och studerar drygt 30 000 personer och lever och bor ett tusental personer. Vår projektportfölj möjliggör investeringar i framtiden motsvarande cirka 38 miljarder kronor. Atrium Ljungberg är noterat som ATRLJ-B.ST på Nasdaq Stockholm Large Cap-listan.

Läs mer på [www.al.se](http://www.al.se)