

Pressmeddelande

21 november 2019

## Heimstadens nya hem för mobilen inspirerar till mer medvetet umgänge

Bostadsbolaget Heimstaden har tillsammans med designduon Farrago tagit fram “Mobiltemplet” – ett hem för din mobiltelefon med inspirationen hämtad från skandinavisk design och japansk minimalism. Mobiltemplet är en del av Heimstadens nya koncept Heimvaro som ska inspirera till ett mer medvetet och skärmfritt umgänge i hemmet.



- Genom alla tider har vi människor samlats för att prata och lyssna på varandras historier, tankar och erfarenheter. När många idag spenderar mycket tid vid en skärm vill vi slå ett slag för berättandet och inspirera till medveten verklig närvaro. Den digitala närvaron är idag en stor del i såväl vår organisation som i samhället i stort. Vi ville därför skapa en balans mellan upp- och nedkoppling. Lösningen är både utmanande och enkel: ett stilren och funktionell mobillåda som passar utmärkt i det moderna hemmet, säger Karmen Mandic, kommunikations- och marknadschef, Heimstaden.

Fyra timmar om dagen. Så mycket tid tillbringar vi i genomsnitt med vår mobiltelefon. I takt med att tekniken tillåtit ta en allt större plats i våra liv, har debatten om dess effekter tilltagit. Utöver lovord har även uttryck som “mobilberoende” och “screen-detox” tillförts till diskussionen under de senaste åren. Att mobillådan dessutom blivit utsedd till “årets julklapp 2019” av HUI research understyrker ytterligare utmaningen att idag hitta balansen mellan uppkoppling och skärmfrihet.

Med utgångspunkt i denna samhällsdebatt och Heimstadens vision om det omtänk-samma boendet föddes “Heimvaro”. Konceptet syftar till att på olika sätt inspirera till mer medveten närvaro med sina nära och kära. Först ut är mobillådan “Mobiltemplet” som ämnar hjälpa till att motverka splittrad uppmärksamhet vid umgänge på ett visuellt tilltalande vis.

Mobiltemplet är exklusivt utvecklat av Heimstaden i samarbete med den kreativa studion ODD Company och designduon Farrago. De är tillverkade för hand i Sverige av högkvalitativ svensk ask och ek.

- Ett tempel är djupt grundat i marken. Liknelsen av bergstopparna inuti lådan representerar stabilitet, att vara grundad. Mobiltemplet har extra tyngd i botten, precis som ett berg. Varje gång du lämnar din mobil i templet så in-finner sig ett lugn och tillåtelse att vara helt närvarande. Det aktiva valet blir nästan som en ritual. När mobilen befinner sig i templet, så kan du fokusera på dig själv och dina nära och kära utan distraktioner, säger Oskar Edengrén, Farrago, co-designer Mobiltemplet.

Med produkten önskar Heimstaden vidare att inspirera folk att prova på att ta en aktiv mobilpaus. Om mobilerna placeras i en byrålåda eller en vanlig skollåda spelar mindre roll så länge den är utom synhåll.

#### Källor

Hansen, A. (2019) *Skärnhjärnan: hur en hjärna i synk med sin tid kan göra oss stressade, deprimerade och ångestfyllda*. Stockholm, Bonnier fakta.

HUI Research – Handelns Utredningsinstitut

#### För ytterligare information, kontakta:

Karmen Mandic, Kommunikationschef	0761-44 20 70	karmen.mandic@heimstaden.com
Maria Petersson, vd Heimstaden Förvaltning	070-272 31 54	maria.petersson@heimstaden.com

---

Heimstaden Bostad ska förenkla och förgylla livet genom omtänksamma boenden. Med den visionen har vi byggt upp ett ledande bostadsfastighetsbolag som förvärvar, förädlar och förvaltar bostäder i Skandinavien, Tyskland och Nederländerna. Genom våra värderingar omtanke, nytänkande och autenticitet, arbetar vi långsiktigt för att skapa värde för alla våra intressenter, genom lösningar som bidrar till ett långsiktigt hållbart samhälle och miljö. Heimstaden Bostad har ca 52 300 lägenheter och ett fastighetsvärde om 108 mdkr värde. Huvudkontoret är placerat i Malmö. Läs mer om oss på [www.heimstaden.com](http://www.heimstaden.com)

---