

Författarindex

Alexandra Björnsson är personalvetare med inriktningen arbets- och organisationspsykologi. Hon har lång erfarenhet av området psykisk hälsa och har bland annat arbetat som rehabiliteringsspecialist med koppling till arbetslivet. I dag arbetar hon som projektledare med skolfrågor på Tim Bergling Foundation.

Siri Helle är psykolog och faktagranskare på 1177 och UMO. Hon medverkar regelbundet som psykologisk expert i TV4 och Sveriges Radio och är författare till bland annat Känslöfällan, Smartare än din telefon och Lev mer! Siri är initiativtagare till kampanjen Psykisk hälsa på schemat, som samlar över 30 ideella organisationer som Bris, Tim Bergling Foundation och Sveriges Elevkårer, för alla elevers rätt till kunskap om psykisk hälsa.

Edvin Johansson är politisk sekreterare på Sveriges Elevkårer och har flerårig erfarenhet av att jobba med ungas psykiska hälsa och ungas rätt till inflytande och delaktighet. I sitt jobb på Sveriges Elevkårer arbetar han särskilt med frågor som rör just ungas psykiska hälsa, bland annat har han varit delaktig i rapporten Det enda jag tänker på är stress och skola som beskriver skolstress ur ett elevperspektiv.

Fredrik Livheim är psykolog och forskar om psykisk ohälsa bland unga samt hur vi kan främja hälsa och han har doktorerat i dessa ämnen vid Karolinska institutet. Fredrik arbetar med att utveckla och undervisa om acceptance and commitment therapy (ACT) och andra relevanta metoder som kan hjälpa unga och vuxna att hantera stress och främja hälsa. Fredrik har skrivit ett flertal böcker och bokkapitel inom ämnet och bygger digitala självhjälpsprogram via de ideella stiftelserna www.29k.org och www.innerdevelopmentgoals.org.

Caroline Lundström är socionom och handledare med lång erfarenhet av arbete med barn och unga inom skola och socialtjänst. Caroline arbetar också som samordnare för Unga Lukas stödchatt och med skolutveckling som konsult. Hon har skrivit boken Relationskompetens i skolpraktiken – samspelssituationer mellan lärare och elev och är medförfattare till Psykosociala hälsosamtal, PSHS: en arbetsuppgift för skolkuratorn.

Sissela Nutley har doktorerat i kognitiv neurovetenskap vid Karolinska institutet med fokus på hjärnans utveckling och formbarhet. Hon forskar i dag på digitala medier och psykisk hälsa, är expertrådgivare till olika myndigheter och beslutsfattare och har skrivit flera bokkapitel och böcker, bland annat boken Distraherad – hjärnan, skärmen och krafterna bakom. Hon är initiativtagare till Det syns inte som har tagit fram material för att systematiskt arbeta med att främja psykisk hälsa i skolan.

Embla Persson var ordförande för Sveriges Elevkårer mandatperioden 2023–2024. Som ordförande för Sveriges största ungdomsorganisation med över 135 000 medlemmar mötte hon många elever som beskrev vitt skilda utmaningar i vardag och skolmiljö. Med tio års erfarenhet av elevrörelsen har hon en unik bild av läget för elever i svensk skola. Embla sitter också i expertgruppen för utredningen om likvärdiga betyg och meritvärden (U 2023:02).

Katarina Wellington är lärare med specialpedagogisk kompetens och har lång erfarenhet av specialpedagogiska insatser och arbete i elevhälsoteam samt av skolutveckling från förskoleklass till vuxenutbildning. Just nu är hon verksam som specialpedagog på gymnasiet.

Fredrik Bäck är legitimerad gymnasielärare inom ämnena psykologi samt idrott och hälsa. Han undervisar inom IB-programmet på Katedralskolan i Skara. Utöver undervisningen föreläser han om lärande, motivation och hälsa. Fredrik har bidragit med det pedagogiska upplägget för bokens läraktiviteter.