

Andelen hjärtstartare: Södermanland tionde plats på listan

Varje år avlider tusentals svenskar i onödan till följd av plötsligt hjärtstopp. Södermanland kommer på tionde plats bland Sveriges 21 län när det gäller antalet registrerade hjärtstartare i förhållande till mängden invånare. Avgörande för att överleva plötsligt hjärtstopp är att få snabb hjälp under de tre första minuterna. Hittills har länet inga hjärtsäkrade företag, det vill säga arbetsplatser med särskilda rutiner och beredskap för att hantera hjärtstopp.

119 företag i Sverige uppfyller Hjärt-Lungfondens kriterier på särskild kompetens inom hjärt-lungräddning med hjärtstartare. På så sätt kan hjälpen sättas igång omgående och behandling inledas inom tre minuter vilket har stor betydelse för överlevnaden. Arbetsplatsen får då rätten att märkas med symbolen "Hjärtsäker zon". I Södermanlands län finns dock inga företag registrerade på <http://www.hjart-lungfonden.se/180sekunder/> (tom 140910).



Det finns dock 293 registrerade hjärtstartare, vilket ger länet en tiondeplats över antalet tillgängliga hjärtstartare per invånare i Sverige.

Se hela listan nedan:

– Målet med Hjärtsäkra Sverige är att fördubbla antalet hjärtstartare i samhället och att utbilda 100 000 personer i hjärt-lungräddning. På så sätt kan många liv räddas, säger Staffan Josephson, generalsekreterare på Hjärt-Lungfonden.

Tre minuter är avgörande

Plötsligt hjärtstopp innebär att hjärtat omedelbart slutar slå på grund av ett elektriskt kaos, vanligen orsakad av hjärtinfarkt. Utan förvarning kan personen i fråga först tappa puls, sedan medvetandet och därefter andningen, allt inom loppet av några sekunder. I nuläget får 10 000 personer per år (27 per dag) hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige och endast 500 per år (eller en per dag) överlever. Enligt studier¹ kan 7 av 10 räddas till livet om en hjärtstartare används inom tre minuter.



– Vi har hjälpt nära tusen företag med hjärtstartare och utbildningar men fortfarande finns det många platser kvar runtom i landet där de borde finnas, säger Mattias Bodin, VD på Servicia Medical. Eftersom många drabbas av hjärtstopp i hemmet, ser vi även att flera bostadsrättsföreningar införskaffar hjärtstartare som kan delas av alla i föreningen.

Bilden visar ZOLL AED Plus som vägleder genom hela räddningen med tydliga bilder och röstmeddelanden. Den protesterar om personen verkligen inte har hjärtstopp och är därför i praktiken omöjlig att använda på fel sätt. ZOLL AED Plus kostar 16 200 exklusive moms i inköp eller från 379 kr/månad att hyra. Läs mer på <http://hjartstartare-defibrillator.se/paketerbudanden/>

Bilder:

Klicka här för länk till högupplösta bilder:

<http://news.cision.com/se/servicia-medical>

¹ Outcomes of Rapid Defibrillation by Security Officers after Cardiac Arrest in Casinos. The New England Journal of Medicine, no 17, volume 343, October 26, 2000.

Antal registrerade hjärtstartare och hjärtsäkrade företag per län

Placering	Län	Totalt antal registrerade hjärtstartare i länet	Antal hjärtstartare per 1000 invånare	Antal hjärtsäkrade företag
1	Jämtland	224	1,78	10
2	Gotland	99	1,73	0
3	Jönköpings län	567	1,66	24
3	Västernorrland	403	1,66	0
5	Kronoberg	297	1,58	5
6	Dalarna	339	1,22	1
6	Västmanland	318	1,22	0
8	Blekinge	177	1,16	14
9	Kalmar län	250	1,07	9
10	Södermanlands län	293	1,05	0
11	Östergötland	418	0,95	0
12	Gävleborg	251	0,90	0
13	Västerbotten	230	0,88	1
13	Västra Götaland	1428	0,88	9
15	Norrbottnen	209	0,84	1
16	Halland	256	0,83	0
17	Skåne	1011	0,79	23
17	Örebro	227	0,79	0
19	Värmland	200	0,73	1
20	Stockholm	1439	0,66	16
20	Uppsala	229	0,66	1
	Hela landet	8865	0,92	115

Källa: Sveriges Hjärtstartarregister www.hjartstartarregistret.se och Hjärtlungfonden <http://www.hjart-lungfonden.se/180sekunder/>

För mer information vänligen kontakta:

Mattias Bodin, VD Servicia Medical, telefon: 08-501 690 40. E-post: mattias.bodin@servicia.se eller besök:

www.hjartstartare-defibrillator.se

<http://hjartsakerzon.defibrillator-hjartstartare.com/>

www.hlr-utbildning.com

Om Servicia Medical

Servicia Medical marknadsför och hyr ut hjärtstartare. Företaget erbjuder även utbildningar inom hjärt- och lungräddning och hjälper företag att få en hjärtsäker arbetsplats. I dag omsätter företaget, som har 14 anställda och huvudkontor i Täby utanför Stockholm, cirka 20 miljoner kronor. År 2013 utsågs Servicia Medical till ett Sveriges Gasellföretag (Dagens Industri) samt till ett av 366 superföretag (Veckans Affärer). För mer information vänligen besök www.hjartstartare-defibrillator.se

Fakta om hjärtstopp och hjärtstartare

Att hantera hjärtstopp

Så här behandlar man hjärtstopp:

Det första steget vid hjärtstopp är att inleda hjärt-lungräddning, dvs manuella bröstkompressioner (rytmiska nedtryckningar av personens bröstorg) som upprätthåller blodcirkulationen. Det är dock sällan ensam tillräckligt för att rädda liv utan behöver vanligen kombineras med en hjärtstartare som ger en elektrisk stöt (så kallad defibrillering) som avbryter hjärtats elektriska kaos. Därmed kan hjärtat återfå sin normala rytm och återgå till uppgiften att pumpa runt blod i kroppen.

Att använda en hjärtstartare:

De flesta hjärtstartare är mycket enkla att använda. De kräver ingen sjukvårdsutbildning utan ska kunna användas av lekmän. Dock rekommenderas en kurs i hjärtlungräddning (HLR) eftersom det är kombinationen av HLR och hjärtstartare som ökar chanserna till överlevnad. Tumregeln är att om ingen behandling eller hjärtstartare används, så ökar dödligheten vid hjärtstopp med cirka 10 procent per minut.

1. Slå allra först larm till 112 för att vinna tid. Kontrollera därefter andningen och utför om så behövs konstgjord andning.
2. Starta sedan hjärtstartaren, avlägsna kläder från den nödställdes bröstorg och anslut hjärtstartaren till personen via en elektrod.
3. En röst på svenska ger tillsammans med bilder på apparater instruktioner om vad som ska göras. De flesta hjärtstartare har en metronom som hjälper till att hålla rätt takt på bröstkompressionerna. Hjärtstartaren analyserar hjärtats rytm och avgör om det är lämpligt att ge en elektrisk stöt (defibrillering). Apparaten protesterar om så inte är fallet och det går alltså inte att genomföra en defibrillering i onödan.

Var hittar jag närmaste hjärtstartare?

Hjärtstartarregistret

Sveriges Hjärtstartarregister är ett nationellt register som visar den exakta placeringen av hjärtstartare runtom i Sverige. Registret är framtaget som ett ideellt initiativ av Civilförsvarsförbundet och Svenska HLR-rådet och finns på www.hjartstartarregistret.se Registret har ett samarbete med SOS Alarm som gör att larmoperatören kan upplysa inringaren om var närmaste hjärtstartare finns och själv starta räddningsinsatsen i väntan på ambulans. Registret täcker än så länge Stockholms län och Mittsverigeregionen.

”**Rädda Hjärtat**” är en gratis app där man, baserat på aktuell GPS-plats, snabbt kan se var närmaste hjärtstartare finns, larma 112 och få råd och hjälp om hur akutsituationen ska hanteras. Bakom appen står Hjärt-Lungfonden och Svenska Rådet för Hjärt-Lungräddning (www.hlr.nu)

SMS-livräddare

Det finns cirka 11 000 frivilliga SMS-livräddare i Stockholms län som larmas om de befinner sig inom 500 meter från en person med hjärtstopp. Projektet drivs parallellt med Sveriges Hjärtstartarregister och studier visar på en ökning av antalet personer som får hjälp i tid. Se www.SMSlivraddare.se

Hjärtsäker zon

En arbetsplats som uppfyller vissa kriterier kan certifieras som Hjärtsäker Zon. Det är ett initiativ av Hjärt-Lungfonden som visar att företaget/organisationen har utbildning i hjärt-lungräddning med hjärtstartare så att hjälp kan sättas in omgående och att behandling kan inledas inom tre minuter. Arbetsplatsen får då rätt att märkas med symbolen ”Hjärtsäker zon”. Läs mer på <http://www.hjart-lungfonden.se/180sekunder/>
www.hjartstartare-defibrillator.se/paketerbudanden/hjartsaker-zon/