

MOTDRÄG

NR 1
2017

EN TIDNING FRÅN UNGDOMENS NYKTERHETSFÖRBUND

UNF:ARNA DRIVER EN
EGEN FRITIDSGÅRD

VÄRLDENS FÖRSTA
HJORTRONLÄSK

BLI ETT ESS PÅ
KÄLLKRITIK

Skriver för livet

SANNA BLEV DROGFRI
MED HJÄLP AV INSTAGRAM

ÅSIKTEN: Jag känner mig ofta utfrysst som nykterist

Hej!

Om Motdrag:

Motdrag har funnits i 36 år. Vi lyfter fram frågor som har med nykterhet, demokrati och folkrörelse att göra.

"JAG FIRADE MIN TJUGO-ÅRSDAG PÅ ETT LÅST BEHANDLINGSHEM"

För vissa människor betyder friheten från alkohol och droger allt. Men inte bara på det sättet att man får ett bättre, fräschare och rikare liv. Utan på det sättet att det är en fråga om liv och död.

Vill jag leva eller vill jag dö? Jag är en av de som har fått ställa mig den frågan. Jag firade min tjugårsdag på ett låst behandlingshem för missbrukare. Idag är det konstigt att tänka sig att jag har varit så djupt ned i ett missbruk. Men någonstans där i avgrunden, bland personalens nyckelklirr och låsta dörrar, bland misär och hopplöshet ställde jag mig frågan – vill jag att mitt liv ska handla om det här? Om en evig jakt på alkohol eller droger? Svaret var inte rungade då men idag är svaret självklart för mig. Jag tackar nej till alkohol och droger för att jag vill leva. Och idag har jag tackat nej i över sju år. Det är ett beslut jag bär med stolthet varje dag.

Några som också har valt bort alkohol och droger är Sanna Lindquist och Elly Yarali. Deras väg till ett bättre liv började på en dagbok på Instagram som heter Det är insidan som räknas. Läs om hur de blev drogfria på grund av Instagramkontot på sidorna sex till elva.

Har du saknat Motdrag? Förra året kom inte nr 5 ut för Motdrag var utan redaktör en tid efter att förra redaktören slutade. Men nu är jag på plats och du har ett saftigt dubbelnummer i handen som kompensation.

Angelica Ogländ
REDAKTÖR
ANGELICA.OGLAND@UNF.SE



Ny redaktör!



28



- 4 Nyheter
- 6 Insidan räknas
- 24 Bli källkritisk
- 26 Medlemmen
- 27 Föreningen
- 30 UNF-aktuellt

MOTDRAG

ges ut av Ungdomens Nykterhetsförbund, www.unf.se

Redaktör Angelica Ogländ
Ansvarig utgivare Nathalie Carlsby
E-post motdrag@unf.se
Telefon 08-672 60 66
Postadress Box 12825,
112 97 Stockholm
Prenumeration
Vill du ändra adress eller
ha ett eget ex av Motdrag?
Mejla motdrag@unf.se.

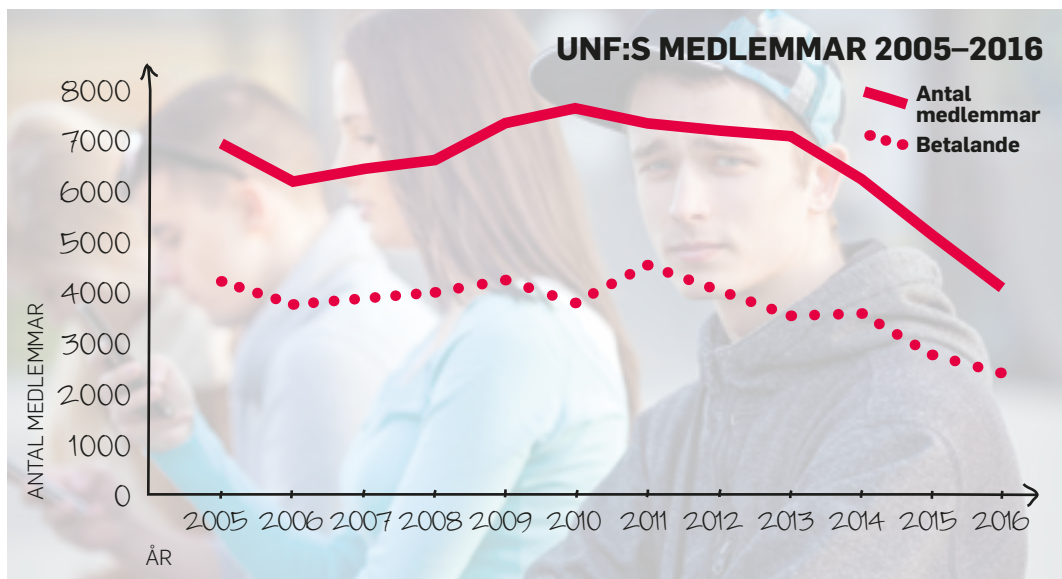
Tidningen kostar 120 kronor/år
för icke-medlemmar.
Grafisk form Sara Bergfors och
Lena Fredriksson/Oktavilla
Layout Pontus Landström
Omslagsfoto Agnes Struber
Tryck V-TAB Vimmerby
ISSN 0280-3348
TS-kontrollerad upplaga
TS-distribution 9 200 ex (2014)

Redaktionen ansvarar inte för insänt
ej beställt material.
Redaktionskommitté
Lennon Björnängar Brood, Philipe
Günther Bäckström, Linnea Gustavsson,
Anna Magnusson, Linnea Ullstrand Olsson.
Taltidning Motdrag finns också som
taltidning. Kontakta Motdrag.
Hen Motdrag använder ibland köns-
neutrala hen istället för han eller hon.

Det här är UNF:

Ungdomens Nykterhetsförbund, UNF,
är Sveriges främsta ungdomsorgani-
sation som arbetar för en helnykter
livsstil.
Vi finns i cirka 125 föreningar över
hela landet och i verksamheten finns
så skilda saker som teater, discon,
studiecirklar och kaféer.
Vi är partipolitiskt och religiöst
obundna, men vi agerar politiskt.

Vi låter politikerna veta vad vi tycker
i frågor som är viktiga för oss. Vi skri-
ver insändare och gör ölköpskontroller
för att se om butikerna säljer alkohol
till minderåriga.
Vår verksamhet bygger på demokrati
och internationellt arbete. Medlem
i UNF kan alla mellan 13 och 25 år
vara, och just nu är vi ungefär 4 000
stycken.



Lägsta medlemsantalet någonsin

UNF har nu 4064 medlemmar. Det är det lägsta medlemsantal som organisationen någonsin haft. Men Max Johansson, vice förbundsordförande, är inte orolig trots de dystra siffrorna.

I början av förra året skrev Motdrag om att UNF har tappat runt en tredjedel av sina medlemmar på två år. Redan då sa Förbundsstyrelsens vice ordförande Max Johansson att han inte var orolig och förbundsstyrelsen skulle lägga resurser på att lösa problemet. Men under 2016 minskade UNF ändå



Max Johansson.

med 1007 medlemmar. Varför?
– Jag tror inte vi har haft de strukturer som vi behöver ha för att få medlemmar att stanna. Det är medlemmar som aldrig riktigt har kommit in i verksamheten som försvinner, säger Max Johansson.

Han menar att arbetet som görs nu är långsiktigt och därför gäller det att inte få panik över att medlemssiffrorna är så låga.

– Det känns så klart skittråkigt. Men jag är inte jätte-

förvånad. Det här var något jag räknade med och jag tror också att medlemssiffrorna kommer att öka rejält så småningom.

Max Johansson säger att den nya taktiken för att öka medlemssiffrorna är att skifta fokus.

– Vi skiftar fokus från att bara värva och få in medlemstalongen till att få in den nya medlemmen i organisationen och få den personen att engagera sig. När vi har värvat någon så följer vi också personen hela vägen så att de ska känna att deras engagemang har betydelse i organisationen.

ANGELICA OGLAND

frågan

HUR GAMMAL KÄNNER DU DIG



Felicia Fast, 19 år, Gränna, UNF MMT:

– Som 16 år. Det är nog för att åren har gått så fort men man hinner inte ta in det.



Petra Hultin, 18 år, Stockholm, UNF Multiplayer:

– Oj, det beror väl på vilken dag det är eller hur man mår! Men jag skulle säga mellan 17 och 25 år.



Madeleine Lindquist, 29 år, Helsingborg, IOGT-NTO Helsingborg:

– Som 19 år, för att jag alltid har känt mig yngre än vad jag är.



Ingrid Jedlov, 15 år, Stockholm, UNF Morgonstjärnan:

– Typ såhär, 15 år I guess.



Felicia Themptander, 16 år, Stockholm, UNF Morgonstjärnan:

– Vissa dagar typ 12 år, andra 75 år, haha. Det varierar!



Tove Johansson, 16 år, Lekeryd, Rockbjörnarna från yttre rymden:

– Som 18 år, eftersom alla andra tycker att jag ser äldre ut.

ENKÄT OCH FOTO

**LINNEA GUSTAVSSON
LENNON BJÖRNÄNGER BROOD**



Tävla & vinn!

1:a pris En orange, långärmad Hjortrongranatströja i storlek medium från kreatören Marc Strömberg och kollektivet Random Bastards (värde 349 kr)
2:a pris Två flaskor Hjortrongranat (värde 72 kr)

Så här gör du för att tävla

Maila ditt namn och adress till motdrag@unf.se och beskriv varför du läser Motdrag och vad du tycker är bra med Motdrag. Ditt bidrag ska vara inne senast 10 april 2017. Vinnande bidrag publiceras i nästa nummer.

Lycka till!

HEJ ANTON LANDEHAG...



Anton Landehag.

... på Ungdomsbarometern som har gjort en studie på vad som utmärker unga nykterister. Studien gjordes på uppdrag av Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet, NBV.

I er undersökning definierar sig 10 procent av alla ungdomar som nykterister (15 till 24 år). Hur är en ung nykterist?

– Det är en grupp som sätter högre värde på ideellt engagemang än materiella saker och den ideella drivkraften är i delar av målgruppen väldigt stor. Man är inte heller lika intresserad som andra ungdomar av att festa, gå på festivaler eller åka på konserter. I vår studie är unga nykterister generellt mer intresserade av tv- och dataspel och att läsa böcker. Men samtidigt är det sociala intresset stort inom det ideella engagemanget, till exempel i föreningar.

Hur identifierar sig unga nykterister?

– De största identitetsgrupperna för unga nykterister enligt vår studie är miljövän, gamer, feminist och datanörd. Unga nykterister är också mer religiösa än andra unga. Politiskt så drar unga nykterister väldigt tydligt åt vänster.

ANGELICA OGLAND

"VI PÅVERKAR MER ÄN VI TROR"

Kitty Jutbring

i sin blogg om kampanjen Vit Jul. En undersökning som Yougov har gjort visar att 51 procent av Sveriges befolkning känner till kampanjen.

1/2017



FOTO: LINA MATTEBO

Varför är det viktigt att åka på kongressen?

I år är det kongress! Det är som ett stort UNF-årsmöte som hålls vartannat år. På kongressen samlas 100 ombud från hela Sverige för att bestämma UNF:s framtid. På kongressen diskuterar man viktiga frågor och väljer en ny förbundsstyrelse.



Karin Mickos, 18 år, Stockholm:

– Att åka på kongress är viktigt eftersom det hjälper en att komma igång och bli aktiv i föreningen. Det peppar en och ger en engagemang.



Sigrid Björk, 17 år, Karlskoga:

– Jag tycker det är viktigt med kongress är att man får vara med att påverka och säga sin åsikt. Samt att det är jättekul.



Robert Spjern, 22 år, Jönköping:

– Jag tycker det är viktigt att åka på kongressen för att förstå vad det är för organisation man är med i, hur den verkar och hur den uppfattas på nationell nivå. Kongressen var då jag insåg

omfattningen av vårt arbete i UNF och fick ett betydligt mer välgrundat ställningstagande.



Jonathan Spånberger, 23 år, Uppsala:

– Det är smått magiskt! När man lägger hundra procent fokus på förhandlingarna, känns liksom allt annat oviktigt. Och att under några dagar så intensivt få lägga hela sin själ i en så fantastisk organisation som UNF ger en ordentlig kick som jag verkligen inte tycker att någon bör missa.

ANGELICA OGLAND

UNF PLANERAR AKTION MOT ALKOHOLREKLAM

"Hatar du att inte kunna surfa på internet utan att se alkoholreklam? Hatar du att inte kunna gå på stan utan att se alkoholreklam? Hatar du att inte kunna åka kollektivt utan att se alkoholreklam? Hatar du alkohol-

reklam?". Så skriver UNF på om sin nya satsning – en kampanj mot alkoholreklam på unf.se. Kampanjen ska äga rum under maj och juni och i mars hålls en första arbetsträff. – Vi håller just nu på att bygga kon-

ceptet. Det kommer vara en satsning som bygger på att distrikten ska göra sig hörda och det hela ska utmynna i en slutaktion på Almedalsveckan, säger Isabelle Benfalk, vice ordförande för UNF.



Sex personer kommer anställas för att arbeta med UNF:s nygamla satsning Trivselgerillan. Trivselgerillan ska arbeta drogförebyggande – men inte genom att prata alkohol och droger.

Trivselgerillan startades från början som ett Arvsfondsprojekt av UNF Jönköpings distrikt. Målgruppen för Trivselgerillan var och är elever i årskurs åtta på högstadiet.

Trivselgerillan resulterade i att många åttondeklassare valde att starta egna gerillor. Tack vare projektet skapades också nya UNF-föreningar.

Projektet är avslutat sedan några år tillbaka men har nu startats upp på nytt på nationell nivå i UNF. Under året kommer UNF tillsammans med Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet, NBV, anställa en projektledare och fem informatörer runt om i landet.

– Trivselgerillan kommer inte prata om farorna med alkohol



Malin Andersson.

och droger som man ofta gör i skolan. Utan vi kommer prata om det som vi ser stärker unga i deras beslut att avstå. Tanken med Trivselgerillan är att man ska arbeta med att förstärka det positiva. Att prata alkohol- och drogfakta i skolan kan snarare kan skapa en nyfikenhet än att förebygga. Det finns dessutom ingen forskning som visar att det sättet att arbeta på är förebyggande för att unga inte ska börja med alkohol eller andra droger, säger Malin Andersson som är med i styrgruppen för Trivselgerillan.

I höst kommer informatörerna att börja besöka skolor.

– Vi hoppas och tror att detta kommer påverka ungas attityder till alkohol och andra droger men med en annan ingångsvinkel, säger Malin Andersson.

TEXT OCH FOTO

ANGELICA OGLAND

Så här jobbar Trivselgerillan

Informatörerna håller inspirationspass för en åttonde klass där fokus ligger på trivsel, självkänsla, delaktighet och påverkan.

I slutet av inspirationspasset har eleverna möjlighet att skapa sin egen gerillagrupp som ska få driva en egen idé eller ett projekt.

I varje gerillagrupp utses en ledare. Ledarna får sedan gå en utbildning tillsammans. På utbildningen finns också rutinerade UNF:are på plats för att ge tips och idéer.

Innan gerillagrupperna börjar får de också hjälp med hur de ska genomföra sina projekt. Projekten kan vara allt från att bygga en skateboardpark i sin kommun eller skapa fler platser att hänga på.



Varför måste man vara 20 år för att få handla på Systembolaget?

Ida Ingerö, pressansvarig på Systembolaget, svarar:

– Främst är det för att vi är ett statligt bolag som måste följa regler som Sveriges riksdag bestämt. Jag tror att anledningen till att lagen skapades från första början är för att minska risken för att alkohol ska kunna köpas ut till yngre. På krogen köper man alkohol till sig själv, men när man köper det i flaska ökar risken att det inte är köparen som ska konsumera drycken själv, utan som köper ut till exempelvis yngre syskon.

Lennon Björnängers Brood, Motdragskommittén, kommenterar:

"Vad bra att Systemet tar ställning och aktivt jobbar för en drog-fri fritid för ungdomar!"

VINN PENGAR I SKRIVTÄVLING

Nu kan du vinna upp till 5 000 kronor i Drugsmarts årliga skrivartävling. Tävligen är för dig som går i högstadiet och gymnasiet. Det finns två olika kategorier: en fri och en forskningskategori. Läs tävlingsreglerna på **drugsmart.com**. Tävla senast den 31 mars 2017.



NEJ
TILL
SPRAY

Överdosis är en vanlig dödsorsak bland heroinmissbrukare. Naloxon är ett motgift som kan häva överdosen. Motgiftet har använts inom vården länge. Stockholm och Skåne har nu ansökt om att få dela ut Naloxon, som finns i form av nässpray, till

narkotikamissbrukare. Men nu har läkemedelsverket avslagit ansökan om tillåtelse att dela ut nässprayen. Orsaken till avslaget är att man enligt reglerna inte kan skriva ut en medicin om man inte vet vem patienten är.

KÄLLA: DAGENSMEDICIN.SE

13 440

Så många gånger nås unga (15–24 år) av alkoholreklam och alkoholbudskap i traditionella och sociala medier under ett år.

KÄLLA: IQ

Det är insidan som räknas är en dagbok på Instagram där **MÄNNISKOR I MISSBRUK SKRIVER OM SIN VARDAG**. De berättar om överdoser, abstinens och total hopplöshet. Elly Yarali och Sanna Lindquist började skriva när de fortfarande knarkade men idag är de båda drogfria tack vare Instagramkontot.

TEXT ANGELICA OGLAND **FOTO** AGNES STUBER



Det är insidan som räknas

Instagramkontot som räddar liv



”Utan instagram-kontot hade jag inte varit drogfri idag”

Sanna Lindquist hade varit konstant påverkad av alkohol och andra droger i två veckor. En dag när hon satt och slösurfade hamnade hon på instagramkontot som skulle förändra hela hennes liv.

Instagramkontot som Sanna Lindquist hamnade på heter Det är insidan som räknas och där skriver människor i missbruk om sin vardag, sina liv, sina tankar och sina känslor. Kontot startades av artisten och konstnären Mange Hellberg. Han ville ge utrymme åt andra historier än de som vanligen hörs i media och han ville också använda sin egen arena av följare till något betydelsefullt.

Idag har Instagramkontot Det är insidan som räknas 17 300 följare.

Sanna är en av skribenterna på Det är insidan som räknas och hon är också en av de som planerar och driver kontot. När hon började skriva knarkade och drack hon fortfarande. Hon hade inget hopp om framtiden. Idag har hon varit drogfri i två år.

– Instagramkontot har betytt allt. Utan det hade jag inte varit drogfri idag.

Varje gång Sanna loggade in efter att ha postat en bild så möttes hon av ”en kärleksvåg” och fann styrkan att gå vidare, att fortsätta kämpa. Det var också så otroligt skönt att få skriva av sig, att få ned alla känslor i text och dela med sig.

När Sanna var barn så visste alla hennes vänner i Bagarmossen att hennes pappa drack och att hennes mamma var heroinist.

– Alla visste men ingen pratade om det.

Pappan jobbade och drack, försökte få vardagen att gå ihop och uppfostra Sanna själv.

– När jag inte fick som jag ville brukade jag skrika och slå honom. Det är något jag har fruktansvärd ångest för idag. Jag tror att jag betedde mig så illa för att han drack. Jag hatade när han var full. För när han var full fick jag ta hand om honom. Jag minns alla gånger jag fick släpa honom uppför backen där vi bodde samtidigt som jag grät och skrek för att jag blev så ledsen och skamsen. Och alla de gånger jag fått bära in honom i sängen då jag har hittat honom livlös på golvet i hallen.

– På ett sätt ville jag skydda honom också. Jag vet inte... Det blir så konstigt det där.

I tonåren började Sanna dricka. Att vara full blev en befrielse.

– Det var som att hitta hem. Det var som att hitta någon slags frihet från mig själv. Och från sorgen.

Ganska snabbt kretsade det mesta kring helgerna, kring festerna och kring att äntligen få bli full och hög.

När Sanna var 19 år så dog hennes pappa i sviterna av sitt alkoholmissbruk. Och trots att sorgen var, och fortfarande är, svår att hantera så var det också skönt.

– Min pappa var min bästa vän och min stora kärlek. Men när han dog så var det skönt för han slapp äntligen lida.

Sanna försökte sluta knarka och dricka. Men det var för svårt. Det var som att hon aldrig gjorde det för sin egen skull. Fram till den där dagen då hon trillade in på Instagramkontot Det är insidan som räknas av en slump.

– Idag trivs jag med mig själv. Kroppen känns frisk och levande. Jag har ett fantastiskt jobb som djurskötare på ett hunddagis. Jag har en underbar pojkvän. Jag renoverade för ett par månader sen också. Jag bytte ut de grå väggarna mot ljusa. Det säger väl allt.

ANGELICA OGLAND





Sanna Lindquist hade försökt sluta knarka och dricka tidigare, men innan hon började skriva på Det är insidan som räknas så misslyckades varje försök. Idag har hon varit drogfri i två år.

FOTO: AGNES STUBER

"Idag är en bra dag att supa skallen i bitar"



"Jag gick in i hans sovrum och där stod han. Han stod framåtlutad på knä över sängen med ansiktet nedåt ungefär som att det såg ut som att han bad till gud. Jag petade på honom och han var stel. Jag förstod att något var fel..."



"Idag är en bra dag att supa skallen i bitar. En bra dag att dra så mycket tjack så hela kroppen börjar skaka. En bra dag att proppa käftan med piller så att jag slutar skaka."



"Idag har det här fejset varit nykter och drogfri i 2 år! Och lite mer än två år har jag skrivit på insidan. Tiden går fort när man har roligt, grattis till mig och klappar mig själv på axeln."

UTDRAG UR INSTAGRAMKONTOT
DET ÄR INSIDAN SOM RÄKNAS

”Jag ville få bort allt som var jag”

När Elly Yarali började skriva för Instagramkontot Det är insidan som räknas var hon mitt i ett missbruk. Idag är hon drogfri och ansvarar för kontot. Hennes drivkraft? Att göra skillnad för andra människor.

Elly Yarali är allvarsam, både i blicken och i sitt sätt att vara. Hon rör sig sakta, tänker efter innan hon svarar. Ibland kan man se hur stora sorger har satt sina spår hos människor. Det går inte riktigt att beskriva men det är som att det reflekteras i blicken. Och en sådan blick har Elly. Det finns sorg där bakom.

– Jag kan inte säga när jag började må dåligt, för jag har aldrig mått bra.

När Elly var nyfödd fick hennes pappa vårdnaden om henne. Men ändå bodde hon hos mamman ibland.

Och hos mamman blev hon misshandlad både psykiskt och fysiskt. Som barn förstod inte Elly att det mamman gjorde var djupt fel. Men idag vet hon. Och det är ett sår som aldrig riktigt läker.

– Men jag hade min pappa. Han uppfostrade mig och min halvsyster. Han gjorde allt för mig. Han var liksom både mamma, pappa och bästa vän.

När Elly blev tonåring började hon dricka och röka hasch. Och hon mådde allt sämre. Sedan dess har Ellys tonår och vuxenliv varit en balansgång av att knarka och dricka, försöka sluta och att åka in och ut på psyket. Elly har flera överdoser i bagaget. Bakom varje des-

truktiv handling fanns en stark drivkraft att få det att sluta göra ont inuti.

– Jag ville stänga av alla jobbiga känslor. Jag tyckte inte om mig själv och jag ville få bort allt som var jag.

Elly har alltid skrivit. Dels för att hon tyckte om det men också för att få ur sig allt det jobbiga. Men hon hade aldrig visat det hon skrivit för någon. När hon kontaktade Mange Hellberg, grundaren för Instagramkontot Det är insidan som räknas, för cirka två år sedan var hon mitt uppe i ett missbruk av lugnande tabletter och alkohol. Hon började skriva för kontot och när hon hade skrivit ett tag frågade Mange Hellberg henne om hon ville ta över ansvaret för kontot.

– Han var tydlig med att det innebar ett stort ansvar men han var också tydlig med att han litade på mig.

Och så var inte Elly van vid att bli bemött. Hon kände ofta att det sjuka blev hennes identitet. Alla kontakter med psykiatrin, alla läkare på psyket som behandlade henne som att hon var en missbrukare som bara ljög. Det här var något annat.



– Jag kände bara shit! Frågar han mig?! Vad läskigt. Men jag gjorde det. Jag tackade ja.

Idag driver Elly Det är insidan som räknas tillsammans med Sanna.

Och båda har gått från att skriva ur förtvivlan, ur missbruk, till att komma ut på andra sidan och skapa en plattform för andras berättelser, så att annu



"Flera personer som har börjat skriva på kontot har fått viljan att bli drogfria. Och fått styrka att fortsätta en dag till", säger Elly som själv är drogfri tack vare Instagramkontot.

fler som missbrukar får komma till tals.

När Elly pratar om Det är insidan som räknas så är det som att den där sorgen i blicken försvinner en stund. Hon lyser upp.

– Det är skitkul!

– Flera personer som har börjat skriva på kontot har fått viljan att bli drogfria. Och fått styrka att fortsätta en dag till.

Idag är Elly 23 år, bor tillsammans

med sin sambo och hunden Prince. Och hon har inte tagit droger på två år.

Hon jobbar inom vården och en stor del av hennes liv går ut på att göra skillnad i världen. Hon vill göra något som betyder något för andra människor. Och hon önskar att fler ska hitta den väg som hon har funnit, för idag orkar hon leva.

– Våga! Gör det bara! Livet väntar på dig. Bli kompis med det.

TEXT OCH FOTO ANGELICA OGLAND

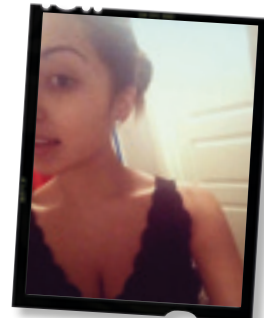
"Just nu har jag en stor ångestklump i magen"



"Hemma från psyk nu då. Mår egentligen ganska okej antar jag, men just nu har jag en stor ångestklump i magen. Gud vad jag HATAR att vara ensam på fredag- och lördagkvällar. När alla andra lägger upp bilder på droger och alkohol och diverse andra droger. Jag blir så jävla triggad."



"Hjärtat får inte plats i bröstkorgen. Ångest av den värre sorten. Jag och mina känslor. Vi är kaos. All over the place. Det är svårt att förklara vart problemet ligger när det hela är så komplext att jag knappt förstår mig på mig själv."



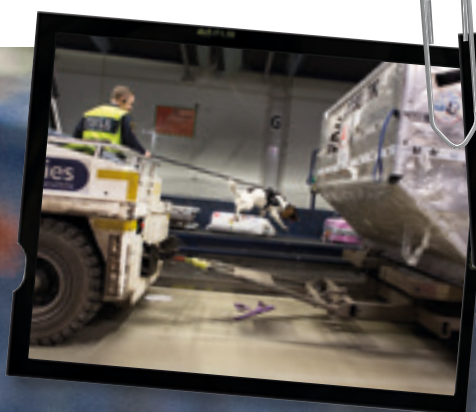
"Tjolahopp! Idag firar den här tjejen 22 månader fri från benso o sän skit! Ni har spelat en stor roll i detta, kära följare och vänner. Från djupet av mitt hjärta – ett riktigt stort tack för allt stöd, pepp, hjälpsamma tips & råd och alla oförsämrade fina kommentarer jag fått under dessa år."

Casper jobbar som narkotikasökhund på Arlanda. Tillsammans med hundföraren Mattias Sundqvist har han i uppgift att **SÖKA UPP SÅDANT SOM ÄR FÖRBJUDET ATT TA MED ÖVER GRÄNSERNA.**

Casper kan hitta både de vanligaste sorterna av narkotika och tränas i att hitta nya sorter.

TEXT OCH FOTO AGNES STUBER

Casper luktar sig fram till knarket



Hundarna tränas i att söka efter några av de vanligaste sorterna av narkotika som smugglas som till exempel cannabis, kokain, amfetamin, heroin och opium.

– Om vi märker någon annan sorts drog som kommer in under en längre tid kan vi träna hundarna i det preparatet, säger hundföraren Mattias Sundqvist.



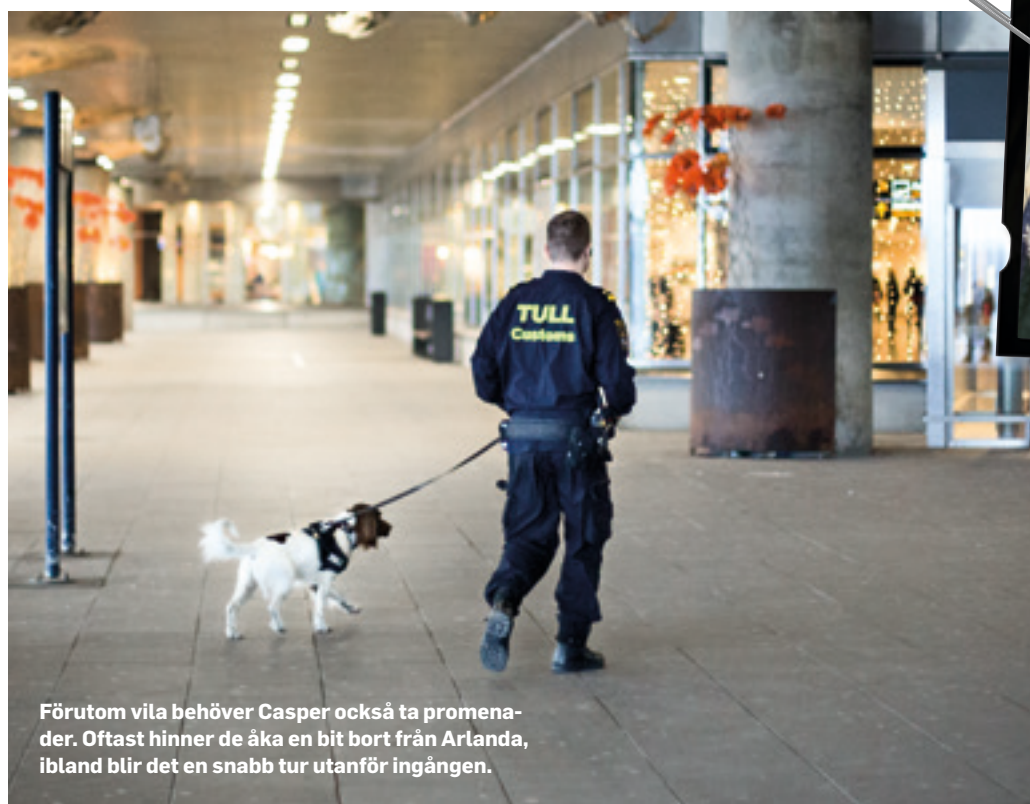
"Lite åt vänster, tack!"

I väntan på att nästa lass med bagage ska komma. Mattias Sundqvist och Casper har arbetat ett år ihop. Mattias är tullinspektör och hundförare och har arbetat nitton år som tullare och sex år som hundförare. Han säger att det ger otroligt mycket att vara hundförare, även om det tar mycket tid.

– Man tar ju med jobbet hem, och därhemma behöver jag bland annat göra lydningsträning med Casper. Men han är också en jättebra familjehund.



Narkotikahundar kan tack vare sitt välutvecklade luktsinne känna om personer varit på en flygresor eller inte. De känner också skillnad på om personen har på sig narkotika eller till exempel gått förbi en coffee shop i Amsterdam och bara fått med sig lukten.




Förutom vila behöver Casper också ta promenader. Oftast hinner de åka en bit bort från Arlanda, ibland blir det en snabb tur utanför ingången.



Skönt med vila

Hundarna måste klara av mycket buller och ha fokus på sin arbetsuppgift, sökandet. Miljön på Arlanda är högljudd och med massor av nya människor och mycket intryck. Därför har de olika viloplåter under arbetsdagen.

– Det är svårt att hitta rätt typ av hund. Väljer vi inte rätt kanske det är en hund som inte orkar jobba mer än ett eller två år. De får vila på jobbet men det är ändå ett tufft jobb, säger Mattias Sundqvist.



Casper är en engelsk springer spaniel med jakt-egenskaper. Det är just egenskaperna som avgör om hunden är lämplig sökhund, inte själva rasen. Men vissa raser har de rätta egenskaperna oftare och de vanligaste hundar hos Tullverket är just springer spaniel och labrador.

Voff!

Tullarens bästa vän

- 🐕 Under förra året gjordes tack vare hundarna cirka 1600 beslag av restriktionsbelagda varor, det vill säga sådant som är förbjudet att ta med över gränserna hur som helst. Varor som beslagtogs var bland annat narkotika, skjutvapen och ammunition.
- 🐕 Upp emot 75 procent av all narkotika som hittas gör det tack vare hundar.

- 🐕 En tullinspektör är den som kontrollerar så inget otillåtet smugglas in över gränserna.
- 🐕 Tullverket har interna utbildningar för sina hundar och hundförare. För att bli hundförare måste man vara tullinspektör först.
- 🐕 Tullverket äger hunden och hundföraren är foderägare, det vill säga tar hand om hunden. Detta innebär att om hundföraren vill sluta på sitt jobb måste hen lämna över hunden till någon annan.

mötet

Angelika var
ambassadör för
Vit Jul förra året.

Angelika och sonen Adrian.



Namn: Angelika Luxander. **Ålder:** 24 år. **Bor:** Stockholm. **Aktuell:** Driver bloggen luxander.se **Övrigt:** Angelika har både hunnit försörja sig som bloggare, varit programledare på P3 Din Gata och är snart färdigutbildad socionom.

Skit i vad folk tycker

ANGELIKA LUXANDER är bloggaren som blev känd från en dag till en annan när hon var med i realityserien Unga föräldrar på tv4. Hon lever efter det egna mottot FÄKKA ALLT och är ett stort fan av att inte bry sig om andras åsikter.

TEXT OCH FOTO ANGELICA OGLAND

Du blev gravid när du var nitton år.

Vilka fördomar har du fått möta som ung mamma?

– Att jag är en ung mamma stör verkligen folk. Till exempel så kunde folk ifrågasätta mig när jag inte var med Adrian och fråga var han var. Det var lite som att många tyckte att jag var funktionsnedsatt för att jag var ung. Men nu när jag är lite äldre har folk inte lika mycket åsikter.

Hur var det att vara med i realityserien Unga föräldrar?

– Jag tycker att det är ett fantastiskt program. De framställde oss aldrig som mammorna i danska motsvarigheten Unga mödrar. Där framställs det som att unga, ensamstående mammor jämt röker och är helt instabila.

Du skriver ofta om solidaritet och att vi ska välkomna det vi inte förstår på din blogg luxander.se. Varför är det

viktigt för dig att prata om det?

– Jag är en tänkare. Och jag analyserar allt. Det jag har kommit fram till är att ingen blir klokare med åren. Vi byter bara åsikter. Ingen vet egentligen bättre än någon annan. Jag tror att det enda som spelar roll är att vi är snälla mot varandra.

Du var ambassadör för kampanjen

Vit jul förra året. I en debattartikel

på nyheter24.se skrev du att ingen kan hantera alkohol i barns sällskap. Vad menade du med det?

– Även om du "bara" druckit ett glas vin och känner dig trevlig och glad så ser ditt barn att du är annorlunda. Även om du kan hantera det och inte blir full så är det att du blir annorlunda som är jobbigt för barnet. Jag vill upplysa om det där subtila som vi inte pratar om så ofta när det kommer till alkohol. Jag skulle aldrig kunna dricka när jag är med min son. Bara jag är trött så kan det vara svårare för mig att vara uppmärksam på hans behov – hur skulle det då vara om jag var full?

Du lever efter mottot FÄKKA ALLT. Vad betyder det?

– Haha, det var länge sedan jag tänkte på det! Det

betyder att vi bara ska skita i det. Skita i vad alla tycker och tänker. Vi förstorar upp saker hela tiden och vi glömmer att alla människor har problem och dilemma. Om någon snackar skit blir det så stort. Men om man kan lyfta blicken och tänka att i ett helikopterperspektiv så är ingenting stort. Vi människor är jättesmå och våra problem också. Dessutom bryr sig folk bara om sina egna problem. Gå ut på stan utan bh, låt folk tänka vad de vill. För i slutändan så bryr de sig ändå mest om hur deras egna bröst ser ut och är helt upptagna med sina egna problem. ☺

Angelikas tips för att bli mer solidarisk

1. Dina åsikter är inte fakta oavsett hur påläst du är.
2. Det finns aldrig något att vinna på att vara dömande eller elak. Att vara elak är alltid att förlora.
3. Det är helt naturligt att lägga värdering i saker men jobba alltid bort att värdera sådant du aldrig kommer att förstå.

Linnea och Lennon från Motdragskommittén ger sina bästa svar på varför de **VÄLJER ATT INTE DRICKA.**

svar på frågan ”varför är du nykterist?”

Linnea: Varför dricker du?

Egentligen är det en konstigt att fråga någon varför den inte dricker. En mer rimlig fråga att ställa är varför du faktiskt väljer att dricka? Alkoholkonsumtionen för med sig stora skador och stora kostnader för samhället. Till exempel så ökar antalet brott och skador när människor dricker. Enligt IQ har internationella studier visat att alkohol är orsaken till trettio procent av de olycksfall som har dödlig utgång. Att dricka alkohol är helt enkelt inte värt konsekvenserna.

Linnea: Bakfyllan är skräp

Efter en fet kväll ute på dansgolvet vaknar du upp med språnghuvudvärk och illamående. Var det värt det? Nja, kanske inte nu när du ligger i sängen och bara vill försvinna. Att leva ett liv utan alkohol innebär att kunna ha minst lika kul som alla andra, slippa bakfyllan och kunna ha roligt dagen efter en stor fest, vilket är så mycket mer värt än all alkohol i världen!

Linnea: Jag vill sticka ut

Vi behöver bryta normer för att samhället ska utvecklas. Så varför inte börja med att bryta en av de tråkigaste normerna – alkoholnormen? För mig är att bryta normer ett sätt att sticka ut från mängden. Jag tycker att det känns fint att våga vara den som inte dricker, att våga vara den som är annorlunda.



Linnea



Lennon: Sexet blir bättre

Många tar en drink eller två för att bli mer avslappnade innan de ska ha sex. Studier har dock visat att ju mer berusad man är, desto sämre presterar man i sängen. Dessutom skulle jag hellre ha sex med en nervös och nykter person, än en alkoholpåverkad människa som inte har någon uppfattning om jag njuter av sexet eller inte.

Lennon: Alkohol smakar äckligt

De flesta alkoholhaltiga drycker smakar illa - så varför dricka alkohol när det finns så många bättre och godare alternativ? Varför en beställa en Rom och Cola när du är ute och dansar när du kan beställa en vanlig läsk och slippa ha ont i huvudet dagen efter? Tips: en vanlig läsk gör inte heller att du måste ta en paus för att kräkas mitt i dansen.



Lennon.

Lennon: Det är roligare med normkritiska kompisar

Att jag är nykterist innebär att jag kan vara med i UNF och hänga med coola människor som överlag är kritiska mot normer i samhället. Människor som är medvetna om och ifrågasätter normer brukar vara bättre samtalspartners än de som inte gör det. Personligen tycker jag också att det är roligare att snacka om katter med en UNF:are än att förklara för en full människa varför jag inte dricker för sjuhundrafemtioelfte gången.

Lennon: Det är dyrt att dricka

Alkohol är dyrt så varför skulle jag slösa pengar på någonting som är äckligt och som dessutom skadar min unika kropp? Jag jobbar hårt för att tjäna mina pengar, så varför skulle jag slösa pengarna på några drinkar som kommer få mig att må dåligt så fort jag har druckit upp dem? Jag spenderar hellre pengarna på lösgodis som jag kan äta med mina UNF-kompisar.



TEXT **LENNON BJÖRNÅNGER BROOD** OCH **LINNEA GUSTAVSSON**
ILLUSTRATION **SABINA MÅRDENKRANS**

Han är Straight Edge, hopplöst förälskad i läsk och lever för hardcore. Marc Strömberg är personen bakom Instagramkontot **HARDCORE AND SODA** och han har precis skapat världens första hjortronläsk.

TEXT ANGELICA OGLAND FOTO MALIN GRÖNBORG

Kreatören som avskyr credddighet

När Marc Strömberg skapar något får det inte säljas till de stora företagen eller blir så där södercredddigt.

– Allt hamnar tids nog hos några skäggiga PR-killar på söder i Stockholm. Jag vill undvika det där. Jag är inte intresserad av att det ska bli så himla fint och speciellt. Jag gillar det prestigelösa. Det ska vara lekfullt och glatt. Typ färgglada barnläskers som smakar bubbelgum. Ingen jävla överklasskit.

Marc är Umeåbo, Straight Edge sedan barnsben och arbetar som grafisk formgivare och illustratör.

Nu har han gjort en egen läsk – Hjortrongranat. Läskan är världens första hjortronläsk, gjord på färskpressade hjortron. Och läskan hamnade inte hos PR-snubbarna i Stockholm utan skapas på ett litet bryggeri i Älvsbyn.

Marc växte upp i Umeå som var ett mecka för Straight Edgerörelsen på 90-talet. Straight Edge är en subkultur starkt förknippad med hardcoremusik och där frihet från alkohol och andra

droger är en självklarhet. När Straight Edge-rörelsen var så stark ledde det till att just nykterhet blev ett självklart val för många unga i Umeå. Och även för Marc som aldrig druckit en droppe i sitt liv. Han spelade i sitt första hardcoreband som 10-åring och under hela livet har hardcoren format honom.

– I högstadiet hängde alla jämnåriga på hardcore-spelningar. Och alla var unga, både på scenen och i publiken. Alla sjöng med i musiken, klättrade på varandra. Kastade sig från scenen. Det var hårt men ändå glatt. Jag gillar det med hardcore – hardcore är aggressiv musik med positiva budskap.

I sitt vardagsrum har Marc trehundra olika sorters läskflaskor. Varför?

– Jag parar ihop läsk med hardcoremusik. Baserat på innehåll i låten, hur läskan smakar, vilken färg den har.

Resultatet postar han på Instagramkontot Hardcore and soda som i skrivande stund har närmare 4 000 följare.

Varje post är en video med en hardcorelåt som spelas, ett skivomslag och ett glas framför där läskan hälls upp och ett sugrör kastas i eller liknande. Allt i en anda av hardcore. Hårt och engagerat.

– Man kan säga att mitt livs tre hörnstenar är läsk, design och hardcore.

Instagramkontot fick och får stor uppmärksamhet bland hardcoremusiker och skivbolag. Och någonstans där fick Marc en idé om att göra en egen läsk.

Den knallorangea läskan Hjortrongranat har precis börjat säljas. Och att läskan görs på Nyckelbryggerier i Älvsbyn, som ligger i Norrbotten, är ett medvetet val. Och då inte bara för att den inte ska hamna på ett credddigt söder.

– Jag har suttit på stora möten och pratat om läskan. Då har PR-folket blivit pengamässiga och börjat prata om att den ska produceras i Asien och så har alla börjat bli så där gubbiga och osköna. Och då kände jag bara att nej. Jag vill inte. Jag är väldigt nöjd att den hamnade hos bryggeriet i Älvsbyn.

– Om jag ska skapa något är jag inte intresserad av att vara en oskön stekare eller entreprenör.



FOTO: ANGELICA OGLAND

"Jag är inte intresserad av att vara en oskön stekare."



Jag vill kunna lalla på med vad jag vill.

Marc säger också att han inte lever den klassiska konstnärsmyten.

– Jag skapar inte saker för att få ur mig mitt mörker. Jag skapar när jag är glad. Jag har alltid varit ett barnligt sprudel. Jag gillar när det är spretigt också. Jag har ingen specifik stil.

– Jag gör också det som jag gillade att göra när jag var barn. Jag satt och ritade

monster och serier typ. Och nu fortsätter jag att göra det bara i annan form. Jag har inte bytt intressen bara för att jag är äldre nu.

Från början designade Marc hjortrongranat-loggan för att den skulle bli en ny form av landsmärke för Umeå. Något som inte skulle komma från Umeå kommun, utan spegla Umeås egen identitet från en gräsrotsnivå. Något som tillhörde alla. Och hjortrongranatsloggan fick stor spridning bland umeåbor.

Märkta av Marc!

Många som har sitt hjärta i Umeå har valt att tatuera in Marcs UÅ-logga. UÅ är en förkortning för Umeå och har blivit ett sorts landsmärke för staden.



Studenten **Julia Tannemyr** har Marcs UÅ-logga tatuerad stort på handleden.

På journalisten **Daniel Brännlunds** finger skymtar en UÅ-logga fram genom tatueringsmyllret.

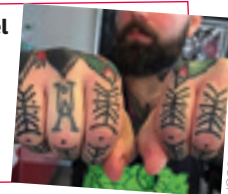


FOTO: FILIP HENNINGSSON



Artisten och bästisen **Cleo** pekar UÅ med (nästan) hela fingret.

Filmaren **Sebastian Sahin** har valt att sätta sin UÅ-tatuering bakom örat.



En annan Umeålogga som också fick stor spridning som Marc har gjort är UÅ-loggan. Den innebar egentligen samma sak som hjortrongranatloggan – något eget från gräsrotsnivå. Loggan består av ett U och ett Å i all enkelhet. Idag sitter UÅ-loggan tatuerad på uppskattningsvis hundratals Umeåbor.

– Det där är helt sjukt. Den är inte min längre. Den tillhör alla nu. Det är jättefint att få dela det med så många människor.

Och hans egna tatueringar?

– Ja, folk brukar fråga hur många jag har. Jag brukar säga att jag bara har en stor, säger han och skrattar. ☺



IOGT-NTO-RÖRELSENS FÖRBUNDSMÖTE & KONGRESSER I VÄRMLAND 2017

Magiska möten och sagolika stunder

Sista veckan i juni är det dags för IOGT-NTO-rörelsens kongresser och förbunds möte i Värmland, mötesplatsen för alla som är intresserade av att diskutera viktiga framtidsfrågor och utbyta erfarenheter med andra medlemmar i rörelsen.

Under ett par intensiva och spännande dagar kommer du som ombud få delta i förhandlingar och fatta beslut om kommande års verksamhet. Oavsett om du är ombud eller besökare är det intressant att delta i sommar. Vi utlovar ett brett utbud av seminarier, utflykter och fester vilket gör besöket både viktigt och roligt.

Mer information och anmälan finns på www.nykter17.se.


Varmt välkomna!

Johnny Mostacero
Förbundsordförande IOGT-NTO

Mona Örjes
Förbundsordförande Junis

Eric Tegnander
Förbundsordförande UNF

Fredrik Torberger
Förbundsordförande NSF



För dig som är ombud
finns ombudsskola,
beredningsgrupper och
förhandlingar.

För dig som är besökare
finns seminarier, utflykter
och workshops.

För yngre besökare
finns läger.

Vi ses i Värmland!

Du anmäler dig via hemsidan www.nykter17.se. Anmälan öppnar i april.
Om du behöver hjälp med din anmälan eller har frågor, kontakta respektive organisation.

OBS! Motionsstopp är den 18 april.

Boende och mat

Det kommer finnas olika typer av boenden och matpaket, beroende på vilka önskemål du har och vilket förbund du tillhör.

Läs mer på vår hemsida: **www.nykter17.se** om utbud och priser.

Kontakt

IOGT-NTO, info@iogt.se 08-672 60 00

UNF, info@unf.se 08-672 60 60

Junis, info@junis.se 08-672 60 70

NSF, info@nsf.scout.se 08-672 60 80

Kongressarrangören i Karlstad: linnea.granqvist@gmail.com, 070-805 16 94

PS. Denna annons ersätter den tidigare kongressfoldern.
All information sköts löpande via nykter17.se

I en tid där många **FALSKA ARTIKLAR SPRIDS PÅ NÄTET** är det viktigt att du har koll på vad du delar. Så himla bra att Motdrag vet precis hur du ska göra.

TEXT ANGELICA OGLAND

ILLUSTRATIONER SABINA MÅRDENKRANS

Bli ett ess på källkritik



Från vem och varför?

När det gäller källkritik är det grundläggande att fråga sig vem den här informationen kommer från och varför? Kolla upp vem som är avsändaren. Kommer informationen från en myndighet? Från en organisation? Och vad har denna för intressen? Kommer informationen kanske till och med från en fejsida med hårt vinklade och osanna artiklar?

Se upp för artiklar som är fulla av åsikter och värderingar

Ett starkt tecken på att det inte är en seriös artikel är om det finns många värderingar i texten samtidigt som den utger sig för att vara objektiv. Journalistik ska vara så objektiv som möjligt och journalistens egna värderingar står aldrig med i texten. Tänk också efter innan du delar vidare statusuppdateringar och bilder på sociala medier från privatpersoner som till exempel beskriver en chockerande händelse. Kan du verkligen veta att det som står är sant?

Ha kött på benen – flera oberoende källor

Ett sätt att veta om information stämmer är att samma information kommer från flera olika källor – som är oberoende av varandra. Detta är särskilt viktigt för journalister vid större nyhetshändelser – till exempel när det skett en katastrof eller olycka. Men detta är något som du också kan ta fasta på själv. Kolla upp om det finns flera oberoende källor och om de är trovärdiga.



“Ett foto med ett citat bredvid är inte lika med sant.”

-Zlatan “Kungen” Ibrahimović

Tiden spelar roll

Ibland börjar artiklar spridas i sociala medier som är flera år gamla. En enkel sak att göra innan du delar vidare är att se efter hur gammal artikeln är och ta reda på om det som står fortfarande stämmer. Ibland har det kommit ny information som gör att den där artikeln från 2014 faktiskt inte stämmer längre.

En bild säger inte mer än tusen ord

En bild på exempelvis Facebook kan vara photoshoppad, tagen ur sitt sammanhang eller beskuren på ett sätt som gör att den inte visar hela sanningen. Kan du till exempel veta att personen på bilden verkligen är den som det står att det är?



Företag tjänar pengar på fejkade artiklar

FOTO: METRO



Hej Åsa Larsson, redaktör på Metros satsning Viralgranskaren! Vad gör ni?

–Viralgranskaren granskar artiklar, statusuppdateringar

och bilder som får stor spridning – det som blir viralt.

Varför startades Viralgranskaren?

– Viralgranskaren startades 2014 i koppling till ett specifikt Facebook-inlägg som delades flitigt. Inlägget

handlade om en kvinna som blivit mördad av en asylsökande man och i inlägget gavs hård kritik mot svenska medier för att de inte skrev om händelsen. Inlägget visade sig vara ett avancerat lurendrejeri och något som var lögn rakt igenom. Vi vill få stopp på det här fenomenet.

Varför är vi inte mer källkritiska?

– Folk orkar inte se efter. Att läsa något som väcker starka känslor spelar också en roll. Man har sett att när folk blir arga så delar de vidare artiklar utan att tänka efter vem avsändaren är. Man tenderar också att vara mindre källkritisk när man läser något som bekräftar en uppfattning som man

redan har. Men man ska inte glömma att det finns företag som tjänar stora pengar på fejkade artiklar och det är ett avancerat system med fejkprofiler, fejkade nyhetsajter och så vidare.

Ni har gjort 13 mars till Källkritikens dag. Varför?

– Vi tror att ju mer man pratar om källkritik, desto mer källkritiska kommer folk att bli. Vi brukar säga att så skeptisk som man är till vad folk säger första april, så skeptisk ska man alltid vara till inlägg och artiklar. 🌀

JENS ÄR INTE ROSA LÄNGRE

Jens Jörgensen Moberg gillar utmanande projekt, att inspirera andra och **GALNA UPPTÅG**. Han klädde sig till exempel bara i rosa och inredde hela sin lägenhet i rosa under flera års tid.



TEXT OCH FOTO ANGELICA OGLAND

Många i UNF känner honom inte som Jens Jörgensen Moberg, utan som Jens Rosa. – Ja, jag hade allt i rosa förut. Alla kläder och hela min lägenhet var rosa. Men till slut var det så jobbigt att hitta rosa byxor, det fanns typ bara rosa chinos och de är svindyra. Men när allt jag hade på mig var rosa var det ju lätt att matcha i alla fall, säger han och skrattar.

Idag har han inte alls rosa på sig. Vilket många UNF:are har reagerat på.

– Vissa har inte känt igen mig faktiskt. Och sedan har de frågat var mina rosa kläder är, som om de tyckte att det var jobbigt att jag har slutat med det.

Jens är ordförande i Stockholms distrikt. Det märks att Jens är driven och positiv som person. Och det glöder till lite extra i blicken när han pratar om UNF.

– Innan jag blev medlem satt jag mest hemma och spelade dataspel. Min mamma tipsade mig att gå på en UNF-aktivitet och det var på ett lov så efter aktiviteten så hängde jag med UNF hela veckan och sedan var jag fast.

Bästa UNF-minnet är från ungdomsfestivalen We Are Sthlm där han blandade juicedrinkar hela dagarna och kvällarna under hela festivalveckan

– Vi kom till juicebaren och kom på att vi glömt planera drinkarna. Och sedan sprang vi över hela Stockholm och köpte ingredienser. Till slut fanns det ingen Ginger Ale kvar att köpa i Stockholms innerstad. Det var också väldigt svårt att få tag på is för att vi köpte så

Namn: Jens Jörgensen Moberg.

Ålder: 22 år. **Bor:** Stockholm.

Aktuellt: Ordförande för Stockholms distrikt. **Övrigt:** Ett år gick Jens i shorts och t-shirt ända fram till november för att han slagit vad med en kompis om att han skulle klara att göra det ända till december. "Till slut fick jag ont av kylan, så jag var tvungen att ge upp. Haha."

mycket varje dag. Det var helt galet.

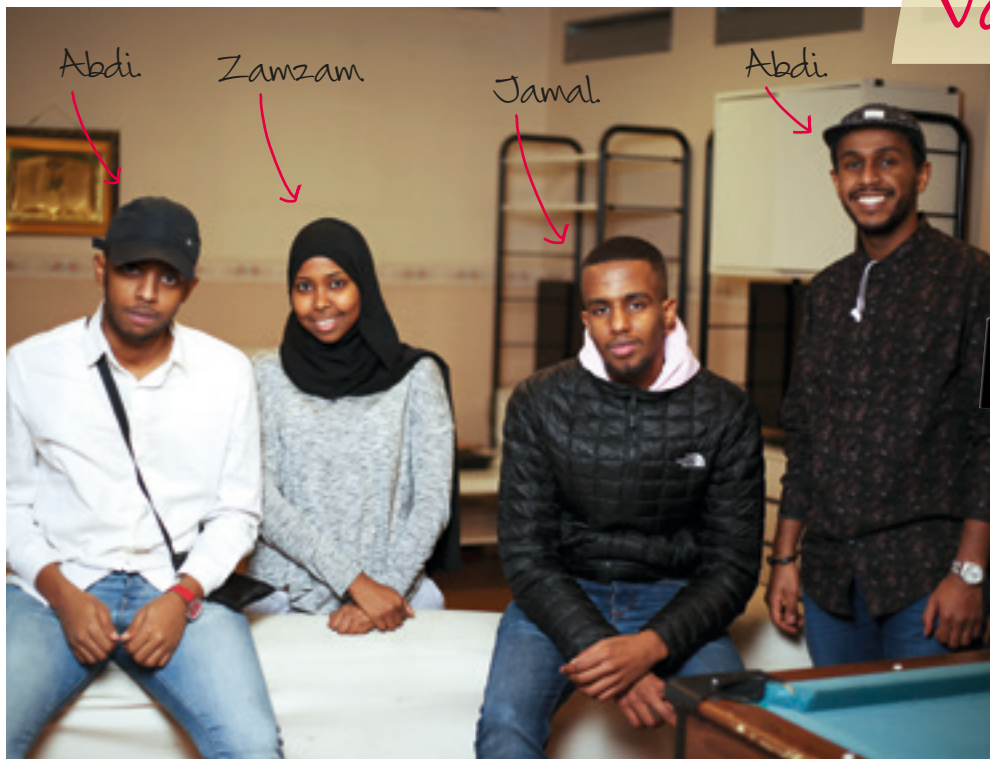
Jens jobbar på förskola och lägger många timmar av sin fritid på UNF. Vilket han gör med glädje. Resterande timmar går till styrketräning på gymmet.

I framtiden drömmar Jens om att läsa till förskollärare.

– Jag vill plugga barnpsykologi också. Dels är jag väldigt barnkär men framför allt tycker jag det intressant att lära mig om hur vi människor fungerar och vad som formar oss.

Snart kandiderar Jens till förbundsstyrelsen. Hjärtefrågan är att göra varenda UNF:are i landet bekväm och trygg med att diskutera drogpolitik.

– I min ledarroll tycker jag om att inspirera andra till att ta plats. Jag älskar när jag ser att andra börjar tro på sin förmåga att göra skillnad. 🍷



UNF HORNAFRO

UNF Hornafro erbjuder ungdomar i Norrköping ett nyktert ställe att hänga på. De har en fritidsgård som är öppen alla dagar i veckan. De ordnar också populära evenemang, ofta utifrån sociala frågor.

Så här många är medlemmar: 47.

Så här välkomnar vi en ny medlem:

Vi bjuder in till vår facebooksidan UNF Hornafro. Vi är välkomnande och respektterande. Vi låter nya medlemmar vara med och bestämma.

Så här värvar vi: Vi har gjort oss ganska kända i Norrköping. Och varje gång någon ny kommer hit brukar de fastna för den goda stämningen.

Föreningen med tre ord:

Välkomnande. Trevlig. Nya människor.

Snittålder: 18.

Så ofta träffas vi: Varje dag!

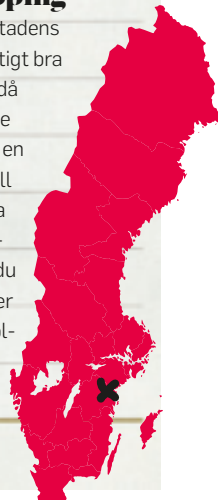
Bästa föreningsfiket: Vi gillar allt!

Helst mat. Vem säger nej till pizza liksom.

Kontakt:
zamzam.addo@live.se

Det här är Norrköping

Här går allt som på räls. Stadens coola spårvagnar är en riktigt bra mötesplats. Skulle det ändå spåra ur hör du det senaste på Skvallertorget. Och för en mer intim stämning – gå till Kärleksparken, där mysiga lampor och ljusinstallationer charmar dig även om du inte har en dejt. För lite mer riv, spana in tigrarna på Kolmården. Sveriges bästa djurpark, med eget spa!



”Vi har en egen fritidsgård”

Sen fredagskväll. Källarlokal. Dominobrickor. Skarpa blickar. En olaglig spelhåla? Nej, då. På UNF Hornafros fritidsgård är skratt den enda insatsen och vinsterna räknas i nya vänner.

– Stämningen här är alltid på topp. Man sugr liksom in i gemenskapen, hinner ordförande Zamzam Adow, precis säga, innan ännu ett skratt fyller lokalen.

Fritidsgården har snabbt blivit ett favorithäng i Norrköping. Men det är inte bara lek och spel. Föreningen brinner för många sociala samhällsfrågor och finns ofta som stöd när någon behöver hjälp.

– Vi har allt från läxhjälp till språkcafé och simskola för flyktningbarn, säger Zamzam.

Medlemmarna bestämmer själva vad som ska finnas på fritidsgården. Varje tisdag träffas sju ledare för att planera efter nyinkomna förslag.

Just nu planeras en föreläsning om psykisk ohälsa.

– Vi har märkt att det ofta saknas kunskap om hur psykiska sjukdomar fungerar eller hur man upptäcker det hos sig själv eller sin omgivning. Därför satsar vi på utbildning, säger Zamzam.

Ibland ordnas större event, så som Vit jul-aktiviteter. Många valde till och med att fira nyår hos föreningen med god middag och film.

– Vi blev ett bra alternativ för de som till exempel inte vill fira hos föräldrar som dricker. Det kom väldigt många, säger Zamzam.

TEXT OCH FOTO MICHAEL HALLSTRÖM

Tips för att driva en populär fritidsgård:

1. Var välkomnande och tillgängliga för medlemmar. De ska alltid kunna ringa en ledare och känna sig hemma.
2. Ha tydliga regler som gör det trevligt för alla. Hornafro har till exempel respektera varandra, inte använda fula ord eller spela om pengar. Bryter man mot något blir man avstängd en tid.
3. Samarbeta med andra organisationer för att bli ännu bättre på fler områden som ungdomar har nytta av. Hornafro ska börja samarbeta med en tjejjour för att stärka tjejers självkänsla.

Marmorera glas med nagellack

Vill du också **SERVERA GLASS, KAFFE ELLER NÅGOT ANNAT GOTT** i snygga glas eller muggar? Gör egna enkelt och snabbt med vanligt nagellack.

TEXT OCH FOTO ANNA-MARIA IGUAFAFAYNE JOHANSSON



Prova att doppa halva glaset för snygg effekt.



Vad behövs?

- 🔗 Glas eller muggar som inte är dekorerade.
- 🔗 Nagellack i olika färger.
- 🔗 Plastbytta. Gärna en plastbytta som det inte gör något om den blir förstörd.
- 🔗 Varmt vatten.

Hur gör man?

1. Se till att plastbunken har rätt djup för det du ska marmorera. Tänk på att plastbyttan kan bli förstörd av nagellacket, så använd en som du inte är rädd om.
2. Rengör glaset eller koppen grundligt och torka helt torrt.
3. Fyll plastbyttan med varmt vatten, droppa i nagellacket. Dra med en tandpetare för att skapa olika mönster i nagellacket.
4. Doppa sedan ner glaset eller det du valt att marmorera i vattnet. Arbeta snabbt, nagellacket torkar fort på vattenytan.
5. Ställ glaset på ett bakplåtspapper och låt torka.
6. När nagellacket har torkat är glaset klart att användas.

Hur lång tid tar det?

10 minuter för marmorering. Låt glaset torka några timmar eller över natten.

Bok

När hundarna kommer

Jessica Schaeffer

Att den här boken vann Augustpriset för bästa barn- och ungdomsbok 2015 är inte förvånande, för den är så himla, himla bra! När hundarna kommer handlar om den första kärleken, om



nynazism, ett hemskt mord, om att tro att man känner någon men sen inse att man inte vet något alls och om att se den man älskar göra sig själv illa men inte nå fram.

LINA MATTEBO

Serie

Succéserien som alla pratar om

Det har väl knappt gått att missa den hypade serien **Skam**? Den norska ungdomsserien har blivit enormt hyllad. Serien handlar om ett gäng gymnasieungdomar – om vänskapen dem emellan, om fest,



kärlek och om svek. Skam finns att streama på SVT Play. Var inte en drittsekk – in och kolla nu!

App

Sjung med!

Sing! Karaoke by Smule

är en populär karaokeapp där du kan sjunga till dina favoritlåtar själv eller tillsammans med dina vänner. Du kan också välja att sjunga med slumpade personer över hela världen – live! Appen finns både för iOS och Android.

Ruttet att jobba i alkohol-normens tjänst!

Jag jobbar på en stor restaurang och för ett tag sedan hade vi vinprovning för fyrahundra personer. I diskrummet tog jag denna talande bild.

NOVA NORELL, UNF ELDSJÄLAR



Vi drog på rave

Vi var ett gäng UNF:are som drog ut med vänner och dansade nyktert på rave. Det bästa med rave är att fler i större utsträckning är där för att lyssna på musiken än

bara för själva syftet att gå ut och dansa. Samtidigt som det utspelar sig på klubbmiljö – så det är verkligen det bästa av två världar! Kvällen bjöd på det bästa från musikstilarna hardstyle och trance. Kvällen avslutades runt 05:00 på morgonen med stora leenden på våra läppar. Rave är verkligen den ultimata nyktra festen!

JENS JÖRGENSEN MOBERG
UNF MORGONSTJÄRNAN

Motdrags fototävling

VINN FINA PRISER OCH FÅ DIN BILD PUBLICERAD I MOTDRAG!

Tävlingsregler: Ta en bild som gestaltar en meningsfull fritid. Beskriv kort hur du har tänkt. Juryn bedömer kreativitet, om den håller sig till temat, bildkvalité och på din förklaring om varför du valde att fota just det du fotade.

Skicka ditt bidrag (högupplöst bild och beskrivande text) till motdrag@unf.se senast den 29 maj 2017.

1:a pris

Presentkort värt 500 kronor i UNF:s shop, plus två biobiljetter.

2:a pris

Presentkort värt 200 kronor i UNF:s shop, plus två biobiljetter.

3:e pris

Två biobiljetter.



"JAG KÄNNER MIG OFTA UTFRYST SOM NYKTERIST"

Hur full blev du? Vem knullade du? Var är festen i helgen? Tre samtalsämnen som går på repeat under en skoldag, fem dagar i veckan.

Jag får stå ut med en hel del som ung nykterist eftersom jag går i skolan.

Under skoldagarna finns det tre samtalsämnen som nästan alla verkar vilja prata om. Samtalsämnen som jag, eller vi som är nykterister, kan bli ganska utanför på grund av.

Allt började "på riktigt" när jag började på gymnasiet. För många är det fest varenda helg. Både fredag, lördag och söndag. Och ibland till och med på vardagar.

Inför varenda helg så snackas det om vem som köper ut, var festen är och vem de vill knulla.

Efter varenda helg så snackas det om hur full man blev, om de fick sitt ligg och var nästa fest håller hus. Därefter startar det om igen. Som ett evigt kretslopp.

Ibland funderar jag om det inte går att ha en gemenskap tillsammans med folk som pratar så här? Jag känner mig ofta utfryst som nykterist. Och jag vet att jag inte är ensam om det.

Men så tänker jag att jag kan ju festa nykter. Men i många fall verkar det som att jag inte kan det, med tanke på att jag inte blir inbjuden och att jag aldrig blir involverad i dessa samtal förutom när det kommer till att någon ska ifrågasätta min "nyktra" livsstil.

Jag tycker att det är dags att ge järnet och visa att den äkta berusningen kommer inifrån.

Philippe Günther Bäckström

ÄR 18 ÅR, BOR I SANDVIKEN OCH GÄVLE OCH ÄR MED I MOTDRAGSKOMMITTÉN. PHILIPPE GÅR I GYMNASIET OCH PLUGGAR MUSIK. PÅ FRITIDEN GILLAR HAN ATT ARRANGERA EVENEMANG.

Förresten: Visste du att ett bra försvar kan vara att ta ett steg fram, se personen i ögonen och säga "Bara så du vet så kommer jag i alla fall att minnas allt du gör just nu. För du är full och jag är nykter."



PÅ GÅNG I UNF

ERIC TYCKER

”Jag har växt upp i ett samhälle tapetserat med löpsedlar om hur bra rödvin är för hjärtat”

Vi är en organisation av unga, för unga, och som ungdomsförbund i en bred folkrörelse har vi många uppgifter. En av de allra viktigaste handlar om att vara förnyare, att våga utmana och testa gränserna. Därför måste vi på olika sätt våga göra uppror, både inom vår egen rörelse och framförallt mot samhället. Vi ska vara rebeller.

Men går det att vara nykterist och rebell samtidigt? Tyvärr finns det människor där ute som skulle svara nej på den frågan. Framförallt tror jag att många födda på 60- och 70-talet har en bild av att frihet och uppror är lika med berusning. För dem är nykterhet inte frihet. Tvärtom är det något man gör för att vara duktig. De lever i en värld där man är nykter för att mamma har sagt att man ska vara det. Deras uppror var istället det motsatta: Att dricka så mycket som möjligt. I den verkligheten blir alkoholkonsumtion lika med frihet.

Låt mig vara väldigt ärlig: Jag är jävligt trött på den inställningen.

Tiderna har förändrats en del sedan 80-talet. Jag är född 1992. I det Sverige jag växt upp i har helnykterhet aldrig lyfts fram som ett ideal för vuxna. Tvärtom har samhällets syn varit att en vettig vuxen tar sig en jävel till helgen. Jag har växt upp i ett samhälle tapetserat med löpsedlar om hur bra rödvin är för hjärtat. Ett samhälle där du kan ta med dig hur mycket starksprit du vill hem från Tyskland. Där alkoholreklamen fullkomligt exploderat. Jag har fått växa upp i ett samhälle som matar unga med att riktiga vuxna, riktiga män, riktiga whatever dricker alkohol. På vilket sätt är det egentligen frihet?

För mig kan alkoholkonsumtion aldrig bli mer än hittepå-frihet. Missförstå mig inte: Jag är för att folk inom rimliga gränser ska få ha friheten att välja om de vill dricka alkohol eller inte. Ingen ska tvingas till helnykterhet. Men på precis samma sätt ska ingen tvingas till alkoholkonsumtion. Där har samhället fortfarande en bra bit kvar att gå. För hur fritt är det egentligen att välja nykterhet när ”något gott att dricka till maten” många gånger är liktydigt med substanser som ger en cancer? Vad är det för frihet vi har när ordet ”fest” väldigt ofta är ett annat ord för att dricka alkohol i grupp?

Tiderna har förändrats. Nu är det dags för alkoholnormskritiken att komma ikapp.

Eric Tegnander, ordförande i UNF

KALENDARIUM

3-5
mars

Kongressförfesten

Uppsala

Under kongressförfesten kommer vi – förutom att festa – ha diskussioner kring UNF:s och samhällets riktning, lära oss mer om samhällsförändring, organisationsförändring och demokrati! Det här är ett galet spännande tillfälle att få provsmaka på hur det är att vara ombud på kongressen.

Mer information hittar du på:
www.unf.se/kalender/kongressforfest

10-12
mars

Förbundsstyrelsemöte

Sundsvall

Förbundsstyrelsens andra möte under 2017. Totalt har styrelsen fem möten under året.

Protokoll och handlingar hittar du på:
www.unf.se/protokoll

www.unf.se/kalender

MÅNGA NYA ANSIKTEN!

Det är ett tag sen senaste numret och då har det hunnit bli många nyanställda på UNF! Vi har fem stycken nya verksamhetsutvecklare som ni kommer att träffa på runt om i landet och två nya ansikten på förbundskansliet.

Vad ser du fram emot mest med ditt nya jobb?



Daniel Pilsäter

"Jag ser fram emot att få jobba varje dag i världens bästa ungdomsorganisation och att få sprida peppen på straight edge inom rörelsen!"
Daniel Pilsäter, verksamhetsutvecklare i Stockholm

"Det jag ser mest fram emot med min nya tjänst som verksamhetsutvecklare är att dra igång verksamhet, bli aktiv samt se saker hända i mina distrikt. Det ska bli så roligt att värva medlemmar och starta igång föreningar. Jag ser också fram emot att både se andra utvecklas och göra det själv."

Isa Ekbrand, verksamhetsutvecklare i Göteborg, Bohuslän och Älvsborg

"Det jag ser fram emot mest i mitt jobb är att få se alla unga människor engagera sig och göra sunda livsval för sig själva. Jag ser även väldigt mycket fram emot att få blåsa liv i Västernorrlands distrikt som är lite sovande sedan ett tag"
Emil Pettersson, verksamhetsutvecklare i Västernorrland



Vendela Hägg Wass

"Jag ser fram emot att se idéer ta form, hjälpa dem växa och se dem genomföras!"
Julia Nilsson, verksamhetsutvecklare i Kalmar och Blekinge

"Jag ser fram emot att jobba för att Sveriges bästa ungdomsorganisation ska bli ännu bättre och ännu större!"
Vendela Hägg Wass, verksamhetsutvecklare i Jönköping

"Jag ser fram emot att få utveckla och skapa verktyg för att kunna ta organisationen till nya höjder."
Hampus Blom, organisationsutvecklare



Julia Nilsson



Hampus Blom

"Jag är supertaggad på att få jobba med att förbättra världen. Mest pepp är jag på att ta fram snygga katt-tröjor till UNF-shoppen"
Elon Larsson, kommunikatör



Elon Larsson



Emil Pettersson

18
april

Motionsstopp

Hela UNF-landet

Sista dagen att skicka in motioner till årets viktigaste händelse – kongressen – som äger rum i Värmland den 27 juni till den 2 juli.

Mer information på:
www.nykter17.se

maj
-juni

Upp till kamp!

Hela UNF-landet

Upp till kamp är en kampanj då vi tillsammans ska krossa alkoholreklamen!
Get your activist on!

Mer information på:
www.unf.se

B-POSTTIDNING

MOTDRAG, Box 12825, 112 97 Stockholm



1 2 1 2 6 6 5 0 0

