

## Cisionin joulukuun top 10 -blogi- listauksen aiheena painonhallinta

Cision otti varaslähdön pian alkavaan uuteen vuoteen ja listasi Suomen suosituimmat painonhallinta-aiheiset blogit. Ykköseksi nousi ravitsemusasiantuntija Patrik Borgin *Pöperöproffa* -blogi.

Cisionin kuukausittainen top 10 -blogilistaus paljasti maamme tämän hetken suosituimmaksi painonhallinta-aiheiseksi blogiksi *Pöperöproffan*. Ravitsemusekspertti Patrik Borgin ylläpitämä blogi sisältää mm. lukijakyselyjä sekä käytännön vinkkejä kevyempään elämään. Edellisen kerran Cision listasi Suomen suosituimmat painonhallintablogit [maaliskuussa 2012](#).

Listauksen muut kärkisijat menivät [I can do it! - Project Mariina](#) -blogille sekä [Sitten kun](#) -blogille, jotka molemmat kuvaavat postauksissaan kirjoittajansa henkilökohtaisen elämäntapamuutosprojektin etenemistä.

**Top 10 painonhallintablogit Suomessa joulukuussa 2013** (Lähde: Cision Finland Oy)

- |                                   |                                                                                               |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Pöperöproffa                   | <a href="http://patrikborg.blogspot.fi/">http://patrikborg.blogspot.fi/</a>                   |
| 2. I can do it! - Project Mariina | <a href="http://projectmariina.blogspot.fi/">http://projectmariina.blogspot.fi/</a>           |
| 3. Sitten kun                     | <a href="http://sittenkunvihdoinkin.blogspot.fi/">http://sittenkunvihdoinkin.blogspot.fi/</a> |
| 4. Fat no more                    | <a href="http://fatn0more.blogspot.fi/">http://fatn0more.blogspot.fi/</a>                     |
| 5. Tintti treenaa                 | <a href="http://tinttitreenaar.blogspot.fi/">http://tinttitreenaar.blogspot.fi/</a>           |
| 6. Fätistä nätiksi                | <a href="http://fatistanatiksi.blogspot.fi/">http://fatistanatiksi.blogspot.fi/</a>           |
| 7. Voimaa iive!                   | <a href="http://voimaahoitsulle.blogspot.fi/">http://voimaahoitsulle.blogspot.fi/</a>         |
| 8. Go Eve Go                      | <a href="http://go-eve-go.blogspot.fi/">http://go-eve-go.blogspot.fi/</a>                     |
| 9. Päärynä piukaksi               | <a href="http://paarynapiukaksi.blogspot.fi/">http://paarynapiukaksi.blogspot.fi/</a>         |
| 10. Tahtoo kuntoon                | <a href="http://wannabeurheilija.blogspot.fi/">http://wannabeurheilija.blogspot.fi/</a>       |

Cisionin top-blogit listataan kerran kuukaudessa vaihtuvasta aihepiiristä. Aiempiin listauksiin voi tutustua

Cisionin verkkosivuilla osoitteessa <http://fi.cision.com/fi/Tietopankki/Top-10--blogit/Top-blogit-Suomessa/>.

**Cisionin top-blogilistaus perustuu seuraaviin arviointikriteereihin:**

- **Onko kyseessä blogi?** Cisionin määritelmän mukaan blogin tunnistaa kolmen ominaisuuden perusteella: sen sisältö on käänteisessä kronologisessa järjestyksessä, sisältöä luovat yksilöt tai tunnistettavien yksilöiden joukko ja sisältö on käyttäjien kommentoitavissa. Jätämme toimituksellisten medioiden kuten uutissivustojen blogit listauksen ulkopuolelle, sillä valtamedian vaikutus blogiin on selkeän suosiva.
- **Minkä maalainen blogi on?** Cision määrittelee blogin kotimaaksi sen, missä sen kirjoittajan voidaan olettaa asuvan. Jotkut sivut käyttävät .fi-verkkotunnusta, toiset paikannetaan kielen perusteella.
- **Onko kyseessä top-blogi?** Blogin sijoitukseen listauksessa vaikuttavat lukijoiden määrä ja blogiin tehtyjen viittausten todennäköisyys muualla verkossa (esimerkiksi hakukoneiden hakutuloksissa tai Twitterissä).

Cisionin menetelmässä painotetaan erityisesti linkityksiä ja kommentteja. Lisäksi top 10 -blogien osalta arvioidaan päivitystiheyttä, päivitysten lukumäärää sekä bloggaajan ja lukijoiden välistä vuorovaikutusta. Vuorovaikutuksen laajuutta arvioimme paitsi blogin kommentteista myös blogin ulkopuolella, kuten Twitterissä ja Facebookissa, käydystä keskustelusta. Kehitämme jatkuvasti sosiaalisen median tutkimusmenetelmiämme sekä arvoimme uusia mittareita ja tietolähteitä. Pyrimme mittauksissa mahdollisimman täsmälliseen lopputulokseen.

**Lisätietoja:**

Jenni Salomaa  
Marketing Manager  
Cision Finland Oy  
Sähköposti: [jenni.salomaa@cision.com](mailto:jenni.salomaa@cision.com)  
Puh. 050 4355 635