

Debatt om föräldrar och kost

Har föräldrarna abdikerat?



Tidspressade småbarnsföräldrar tenderar att överlåta ansvaret för hälsosam kost till förskolan

och låter barnen bestämma hemma för att det blir enklast och minst konfliktfyllt.

Det visar djupintervjuer med föräldrar och förskolepersonal som Sveriges Tandläkarförbund låtit genomföra under våren. Föräldrarna är inte tillräckligt medvetna om att dålig tandhälsa och övervikt grundläggs redan under småbarnsåren. De behöver stöd i sin roll – dagens spretiga budskap om vad som är bra kost gör dem osäkra och de efterlyser riktlinjer, konkreta råd och tips.

Hur kan vi stötta dagens föräldrar att hålla en hälsosam livsstil?

Vilka tips och råd kan vi ge? Hur når vi ut till alla grupper?

Seminarium med debatt om barns kost och hälsa

Plats: Kårhuset Rindi, plan 2, Visby

Tid: 1 juli kl. 9.15 -10.45

Gunilla Klingberg, vice ordförande i Sveriges Tandläkarförbund, sammanfattar resultatet av vårens djupintervjuer med föräldrar och förskolepersonal och leder debatten. I debatten deltar **Bengt Sundbaum**, utredare i regeringens föräldrastödsutredning, **Lars Gelander**, med. dr. och specialist i barn och ungdomsmedicin och **Lars Matsson**, professor i pedodonti, Malmö högskola.

Foto: Susann Holmström



Sveriges Tandläkarförbund