

## Aktuelt, tall og trender



## Fakta

# 85%

### Vårkåt?

Hele 85 prosent har mer sex om våren og sommeren enn om høsten og vinteren. Les mer om hvorfor vi blir yre i takt med temperaturstigningen på side 2.

# 51%

### Jakten på den perfekte datemusikken

51 prosent velger det «trygge» alternativet «listepop» som musikkvalg på en date. 36 prosent sier at rock er den perfekte datemusikken, mens 13 prosent foretrekker trance.

# 53%

### En ferieflørt i sommer?

53 prosent forventer å ha erotiske eventyr i ferien. 27 prosent svarer at de vil ta det rolig med hvile og rekreasjon, mens 20 prosent er i det romantiske hjørnet, og sier at de vil finne sitt livs kjærlighet. Ikke rart festivalsommeren er høysesong for flørt

Kilder: Spørreundersøkelse på C-Date.no





## Vårlyset tenner sexgnisten

**Nesten alle som jakter på uforpliktende forhold har mest sex om våren og sommeren. I en undersøkelse på C-Date.no svarer hele 85 prosent at det blir mer på dem om våren og sommeren. Førsteamanuensis ved Biologisk institutt på Universitetet i Oslo, Ivar Mysterud, forteller oss hvorfor plaggene og hemningene faller med solens inntog.**

– Hvorfor vi blir vårkåte er et litt pussig spørsmål, men det er i stor grad solen og lyset som vender tilbake til oss. Men, vi er i stand til å forplante oss hele året. Og dette er ikke noe som er unikt for oss mennesker. Bare se rundt deg i naturen hos plante- og dyrelivet.

**Hva er det som faktisk skjer i kroppen vår?**

– Det er en prosess som er så lang og komplisert at jeg ikke har tid til å gå inn på det nå. Men vi har flere sanser som er med på å påvirke hjernen vår. Lukter og lignende som starter fysiologiske og kjemiske prosesser.

**Er det noen forskjeller på kvinner og menn her?**

– Nei, jeg tror ikke det. Menn er fra evolusjonens side mer polygame enn kvinner, men jeg tror tenning er ganske likt fra naturens side.

**Siden du nevner solen og lyset. Er dette noe som kan reguleres med lyslamper og lignende?**

– Ja, hvorfor ikke. Det finnes mange firmaer som tjener seg søkkrike på dette. Selv bruker jeg en lyslampe om vinteren

for å lette humøret. Dette er og noe du kan lese mer om på nett.

### FAKTA

#### Melatonin

Et hormon som kroppen skiller ut om natten og som senker kroppstemperaturen og gjør oss trette. Gjennom mørketiden foregår denne prosessen lengre enn om sommeren.

#### Endorfiner

Kalles ofte for lykkehormonet. I store doser kan endorfiner gi oss en følelse av ekstase eller eufori. Kroppen produserer endorfiner naturlig blant annet når vi ler, trener, ved seksuell aktivitet og når vi har smerter.





## Visste du at?

*Norge er det landet i verden som har flest festivaler i forhold til folketall.*

### FESTIVALFAKTA

I 2010 gjennomførte analyse- og kommunikasjonsbyrået Perduco en undersøkelse om våre festivalvaner. 26 prosent på landsbasis svarte at de skulle på minst en festival. Finnmark skilte seg ut, hvor nesten halvparten av befolkningen tenkte seg på festival.

### POPULÆRE NORSKE FESTIVALER

Den Norske Folkemusikkveka (Ål) 22-29.5

Festspillene i Bergen (Bergen) 25.5-8.6

Vømmel (Verdal) 2-4.6

Norwegian Wood (Oslo) 9-13.6

Ungkarsfestivalen (Suldal) 23-26.6

Ekstremsportveko (Voss) 26.6-3.7

Hovefestivalen (Grimstad) 28.6-1.7

Bukta (Tromsø) 14-16.7

Moldejazz (Molde) 18-23.7

Olavsfestdagene (Trondheim) 28.7-4.8

Øyafestivalen (Oslo) 9-13.8

# Finn sommerflørten på festival

**Smil, lek og les hvordan musikkmaken din kan være inngangsporten til sommerflørten.**

Med fregner, sol, musikk, ferie og bar hud byr festivalene på den perfekte arena for flørting og blikkontakt. Kanskje finner du noen som deler mer enn musikkmaken din på de mange festivalene rundt omkring.

– Festivalflørten? Hun finner du ved å kle deg naken og bare være deg selv, sier **Thomas Ambroses Fløttum** og ler.

– Akkurat dét funker vel bare i ekstremt sjeldne tilfeller. Jeg ville satset på å være åpen, smile masse og bruke humor. Utnytt de positive omgivelsene, lek og ha det gøy, sier Fløttum som fant sin nåværende kjæreste på Roskildefestivalen i Danmark.

Trønderen ser flere sammenhenger mellom musikk og personlighet og tror at musikkmaken deres spilte en viktig rolle da de ble kjent.

– Jeg er tatovert, har som regel halvlangt hår og hører mest på punk og rock. Hadde min kjære hørt på musikk jeg

kategoriserer som dårlig, så hadde vi kanskje aldri møttes. Vi fant jo hverandre på en musikkfestival, flørtet på de samme konsertene og det hjalp samtalene våre i begynnelsen.

Raufossjenta **Line Fauchald** ser likheter mellom musikk og person på flere områder. Hun har aldri vært sammen med noen som har hatt veldig ulik musikksmak, men det viktigste for henne er å kunne begrunne sine valg.

– Så lenge han kan forklare meg hva han ser i musikken, kan han høre på hva han vil. Selv velger jeg sanger som er noe jeg identifiserer meg med, og kategoriserer etter humør. Om personen bryr seg mer enn vanlig om musikk forteller det naturligvis mer, og det er umiddelbart mer interessant enn de som ikke gjør det, sier hun.

Hun tror at det å leke og tulle er en vinner som lokker frem smilet på festivalen.

– For eksempel utgi deg for å være artist. En kompis av meg var Julian Casablancas fra The Strokes for en kveld, og fikk to stykker på limpinnen. Eller, det funker kanskje bare hvis de er fulle nok, sier hun og ler.



## *Hvordan få napp på nett?*

**Mens groovey moves på dansegulvet kan gjøre jobben i det virkelige liv, er det andre triks som må til for å flørte på nett. Postdoc. Lin Prøitz er ekspert på matchmaking på nett, og gir enkle tips til hvordan du kan skille deg ut i mengden av stadig flere nettbeilere.**

### **Beskriv det indre**

– Er du ute etter et langvarig forhold burde du beskrive deg selv som i en boligannonse. Altså, si litt om innhold.

### **Tenk bilannonse**

– Er du derimot ute etter et kort forhold må du tenke mer bilannonse, og fokusere på det ytre; finish og lignende.

### **Selg deg inn**

– For å gjøre deg interessant bør du si hva du kan tilby, og selge deg selv med den innpakningen du har: både kropp, utseende og seksuelle preferanser. Det er ikke noe poeng å pynte på noe, eller spille noe ned.

### **Vær unik, men ærlig**

– Du må ikke være for mye kjekkas, få heller frem hvordan du skiller deg fra alle de andre. På nettet virker mange klin like. Det hjelper ikke å feie noe under teppet, det er et tapsprosjekt. Skal du treffe personen du er matchet med, blir det fort avslørt.



### **Lin Prøitz**

Nettdatingekspert og postdoktor ved Senter for tværfaglig kjønnsforskning ved Universitetet i Oslo.

Har arbeidet blant annet med online dating og digital kommunikasjon.

I sitt postdoc-prosjekt foretok hun en kvalitativt studie hvor hun dybdeintervjuet ni personer mellom 17 og 37 år, heterofile som homofile, som var aktive på datingtjenester på nett.





## *Hva?*

C-Date er den eneste matchmakingtjenesten på nett i Norge som kobler single på jakt etter uforpliktende forhold.

## *Hvordan?*

For å forstå hvilken tjeneste C-Date leverer, er det viktig å forstå trenden med «casual dating»:

Casual dating reflekterer tidsalderen vi lever i. Tenk Sex & the City! Kvinner er frie og uavhengige, har penger, karriere og suksess. Det er ikke lenger uvanlig å velge bort de tradisjonelle forholdene, men heller ønske seg ærlige, uforpliktende forbindelser.

Du kan sammenligne et medlemskap hos C-Date med det å gå ut på en bar, der alle du møter har preferanser som sammenfaller med dine, og et utseende som tiltaler deg. I tillegg vet du at alle i baren er på jakt etter akkurat en som deg! Nå gjenstår det bare å finne den gode kjemien.

## *Hvem?*

C-Date har ca. 100 000 medlemmer i Norge. Dette inkluderer menn, kvinner og par. Det er størst dekning i storbyene. Flest medlemmer holder til i Oslo, men også mange i Bergen, Trondheim og Stavanger.

C-Date er for dem som ønsker en åpen og ærlig dialog. **De fleste matchmaking- og datingtjenester er laget for at medlemmene skal finne den store kjærligheten. Erfaring viser at så mange som en tredjedel av brukere på slike sider er på jakt etter uforpliktende forhold. Dette skaper frustrasjon for både de som leter etter den store kjærligheten og de som bruker tjenestene for å oppfylle lidenskapelige fantasier. C-Date er ærlig om prosessen, og gjør det enklere for medlemmene å være sikre på at de finner det de leter etter.**

På C-Date spesifiserer medlemmene hva slags preferanser de har. De fleste medlemmene oppgir at de er mest opptatt av «sexy undertøy», «sex på spesielle steder» eller rett og slett «helt vanlig sex».

## *Sikkerhet*

På samme måte som når mennesker møtes i sosiale settinger, kan du ikke garantere at folk snakker sant på internett. C-Date anbefaler at brukerne flytter kommunikasjonen til private e-poster så fort de har blitt litt kjent via tjenesten. Tilbakemeldinger fra medlemmene viser at de fleste er interessert i å få mest mulig informasjon om hverandre før de møtes, og at dette gjøres over e-post og telefon.

***C-Date.no er en tjeneste drevet av Eskupina. Eskupina driver internettbaserte matchmaking- og datingtjenester i 33 land.***