



## pressmeddelande

2011-01-10

# Rekordsiffror för Friskis&Svettis

Friskis&Svettis gör ännu ett rekordår. De preliminära siffrorna visar att Friskis&Svettis 159 ideella idrottsföreningar nu har över 520 000 aktiva medlemmar, en ökning med cirka 20 000 sedan 2009. Hittills under 2000-talet har antalet medlemmar mer än fördubblats.

Träningens nyårsafton ligger egentligen på våren när solen och värmen kommer. Då vill alla träna ute. Barnen byter till utelekar, de klättrar och springer och de äldre kommer ut på så sina promenader igen. Vi plockar fram cyklarna och joggingskorna och rör oss ännu mer i vardagen.

Även om antalet träningskort ökar i januari blir den siffran mer och mer marginell. När på året man vill träna inomhus handlar mer om hur vardagen ser ut i övrigt.

- Att träna ingår idag i vardagslivet för svenska folket. Eftersom vi just nu har mycket snö och det är kallt väljer många att träna inne. Det innebär att det blir trångt hos många av oss träningsorganisationer. Samtidigt åker vi gärna pulka, skidor och skridskor som aldrig förr. Idag väljer människor en aktiv livsstil för att känna välmående, säger Friskis&Svettis generalsekreterare Anna Iwarsson.

Till Friskis&Svettis första jympapass 1978 kom en motionär. Efter en termin hade idrottsföreningen 1 450 medlemmar och idag över 520 000 medlemmar. Under 2000-talet har medlemsutvecklingen varit följande:

1999	216.376
2000	231.916
2002	276.072
2004	337.448
2006	416.209
2008	477.665
2009	501.190
2010	över 520.000 medlemmar enligt den preliminära sammanställningen

Kontakt

Generalsekreterare Anna Iwarsson

telefon 0704 65 00 59, e-post [anna@friskissvettis.se](mailto:anna@friskissvettis.se)

Friskis&Svettis är en ideell idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål, ett leende. Idag tränar över 520 000 medlemmar i 112 föreningar i Sverige och 39 i Norge, samt i föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Luxemburg, Paris, London och Aberdeen. Tack vare 15 000 engagerade funktionärer erbjuder Friskis&Svettis lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.