



**Ett litet recepttips från Anna-Lotta Ohlén,
redaktör för Procordias nya forum – Prat om Mat**



Couscoussallad med gröna äpplen

För 4 personer

Couscous

En grillad kyckling

3 gröna äpplen (gärna Granny Smith eller någon syrlig sort)

3 st avokado

ca 200 gram saltorkade tomater (gärna inlagda i kryddor)

3 msk pesto

Pinjenötter (kan bytas ut mot andra nötter eller frön)

1. Börja med att koka couscous enligt recept på paketet. För fyra personer brukar vara lagom.
2. Rensa kycklingen och dela den i lagom stora bitar.
3. Skär äpplen, avokado och saltorkade tomater i bitar.
4. Blanda peston först med couscousen och sedan med de andra ingredienserna.

Mängden på alla ingredienser kan givetvis anpassas efter tycke och smak.

Smaklig måltid!

Procordia Food AB är ett av Sveriges största livsmedelsföretag. Företaget hade 2009 en omsättning på 3,3 miljarder kronor och har 1 050 anställda. Procordia tillagar och marknadsför produkter under en rad starka varumärken som Felix, Ekströms, Önos, BOB, Risifrutti®, FUN Light, Grandiosa och Liva. Produktion sker vid företagets fabriksanläggningar i Eslöv, Tollarp, Fågelmara, Kumla, Örebro och Vansbro. Procordia Food AB ingår i den norska koncernen Orkla, noterat på Oslobörsen.

procordia
Sveriges godaste varumärken

Procordia Food AB | SE-241 81 ESLÖV
Office +46 413 650 00 | Fax +46 413 149 84
E-MAIL info@procordia.se | www.procordia.se