

CAPPELEN DAMM

Sakprosa høsten 2011

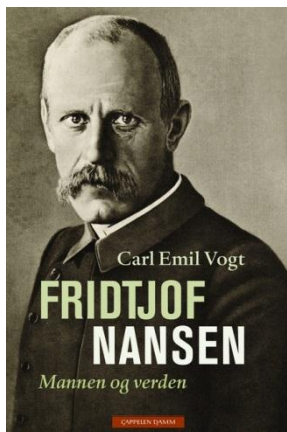
Biografier



Tor Bomann-Larsen: Haakon & Maud V

Bind fem i biografiverket om kong Haakon og dronning Maud danner grunnlaget for en helt ny Norgeshistorie.

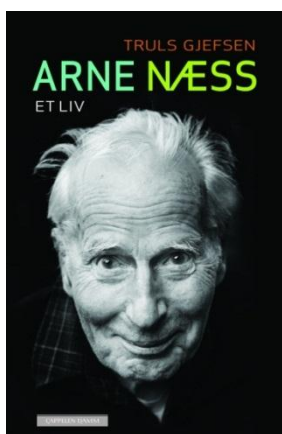
Boken starter i 1929 med at kronprins Olav reiser til Stockholm og henter sin unge brud. Vi får for første gang en autentisk skildring av dronning Mauds sykdom og død i utlendighet. Hovedvekten av boken er imidlertid viet krigen, der vi følger kongefamilien under flukten gjennom landet, fra Oslo, via Hamar, til Molde og Tromsø. I den forbindelse får kronprins Olav særlig betydning, etter morens død rykker han frem som verkets andre hovedfigur. Primo november.



Carl Emil Vogt: Fridtjof Nansen. Mannen og verden

Historikeren og forfatteren Vogt nyanserer myten om den uredde ekspedisjonslederen i isødet og viser oss humanisten som lot seg røre til tårer av døende barn. Polarferdene ga Nansen verdensberømmelsen han trengte for å lede arbeidet for flyktninger og krigsfanger.

Carl Emil Vogt (f. 1974) har skrevet doktoravhandling om Nansens humanitære arbeid og tidligere gitt ut *Nansens kamp* (2007). Medio september. Nansens 150-års jubileum er 10. oktober.

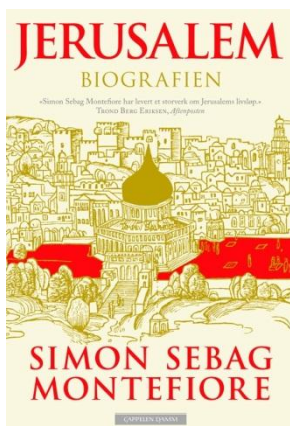


Truls Gjefsen: Arne Næss

Første biografi om Arne Næss.

Filosofen Arne Næss døde i 2009 – 96 år gammel.

I denne første biografien om Næss viser forfatter Truls Gjefsen mannen i helfigur, med sine paradokser, sin lekenhet og vitenskapelige briljans. Hvordan kunne denne mannen bli en slags nasjonal maskot – kjent for å bokse med journalistene og ikke minst filosofere med dukken Timotei. På sine eldre dager ytret han seg kritisk om sin "Panzercharakter", men hvem var han bak panseret? Medio september. **Truls Gjefsen** (f. 1956) er forfatter og lærer. Han har tidligere skrevet tre biografier, blant annet den kritikerroste Finn Alnæs. Titan og Sisufos (1995).



Simon Sebag Montefiore: Jerusalem. En biografi.

Jerusalem er en verdensby, hovedstad for to folk og helligdom for tre store verdensreligioner. Byen har vært et trofe for erobrere, åsted for dommedag og slagmark for vår tids sammenstøt mellom sivilisasjonene. Denne storslåtte historien om 3000 år med tro, massakre, fanatisme og sameksistens beveger seg fra kong David til Barack Obama, fra jødedommen, kristendommen og islams fødsel til Israel -Palestina-konflikten.

Simon Sebag Monterfiore (f. 1965) er historiker og forfatter. Han har blant annet utgitt de kritikerroste bøkene *Stalin. Den røde tsarens hoff* og *Den unge Stalin*. Hans bøker er internasjonale bestselgere og er utgitt i over 30

land. Lansering og forfatterbesøk 18-20/9.



Siren Henschien: Historien om Ragnhild

Historien om hvordan det store Vi sviktet.

I fjor sommer døde Ragnhild Embla Helsengreen av en overdose. Hun var bare 15 år gammel, og et av Norges yngste overdoseofre noensinne. Spørsmålet gikk som et gisp over hele landet: Hvordan kan dette skje? Ragnhild var ikke bare på rømmen fra en barnevernsinstitusjon – hun var også på rømmen fra sin egen bakgrunn og fra sitt eget liv. Gjennom samtaler med bestevenninner og familie, politi og barnevernsansatte, forteller Siren Henschien Ragnhilds historie. Boken om Ragnhild handler om hvordan det store vi sviktet da en redd 15-åring trengte oss som mest. Ultimo oktober.

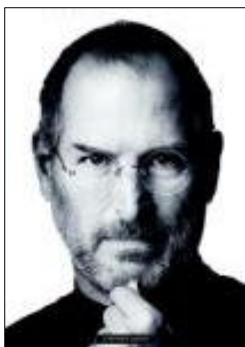


Martine Aurdal og Berit Riise: Bare en mamma

En kontroversiell fotballmammass historie.

Berit Riise har gitt begrepet “fotballmamma” nytt innhold. Hun tok kontroll over sønnenes karrierer og ble Nordens første kvinnelige fotballmanager. I mange år var imidlertid livet hennes preget av en voldelig ektemann, før hun reiste seg og ble en løvemor.

Primo november.

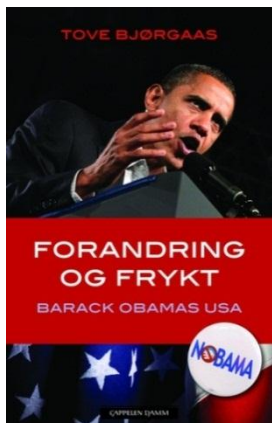


Walter Isaachsen: Steve Jobs

Denne høsten kommer den offisielle biografien om Apple-gründer Steve Jobs. Historien følger Jobs fra hans oppvekst som adoptivbarn i California via unge år som college-dropout og spirituelt søkende i India, til han etter hvert finner sin gryende rolle som teknologi-pionér hjemme i USA.

Biografien kommer ut på et tidspunkt der Steve Jobs kjemper en innbitt kamp mot kreften, og nå – for første gang – velger å fortelle sin historie. Boken om Steve Jobs og hans liv er skrevet av tidligere TIME-redaktør Walter Isaacson, som før dette har gjort seg bemerket med biografier om historiske personer som Henry Kissinger, Benjamin Franklin og Albert Einstein. Lansering er 21. november 2011, samtidig med den amerikanske utgaven. Oversatt av Poul Henrik Poulsson.

Politikk



Tove Bjørngaas: Forandring og frykt. Barack Obamas USA

Innblikk i USAs historiske utfordringer.

Med store løfter om å forandre USA ga Barack Obama millioner av amerikanere ny tro på framtida. En historisk valgkamp med et sterkt grasrotengasjement fikk det amerikanske folket til å velge sin første svarte president høsten 2008. Men tre år etter valget lar den store forandringen vente på seg. I *Forandring og frykt* skildrer Tove Bjørngaas et land som står overfor store utfordringer. Hva er det President Obama ønsker å endre og hvorfor har han møtt så sterk motstand?

Tove Bjørngaas (f. 1972) bor i Washington D.C. der hun var NRKs korrespondent fra 2006 til 2010. Dette er hennes debut som forfatter. 6. september.



Hans-Wilhelm Steinfeld: Forvirringens tid. Russlands vei mot presidentvalget 2012

Brennaktuelle maktspill.

Hans-Wilhelm Steinfeld har skrevet en reportasjebok om det brennaktuelle maktspillet som nå trappes opp i Russland. Det forestående oppgjøret mellom Putin og Medvedev i februar 2012 vil bli den viktigste hendelsen i Russisk politikk på mange år.

Steinfeld veier maktforholdene slik de ser ut nå, han ser på maktens dilemma og landets verdier. Samtidig trekker han, slik han er kjent for, også her de store linjene og setter dagens situasjon inn i en historisk sammenheng. Bokens hovedanliggende er å peke på hvilke problemer Russland har og reflektere over spørsmålet om hvem som representerer fortid og fremtid av presidenten og statsministeren i Russland. En av dem skal styre Kreml til 2016. Ultimo oktober.

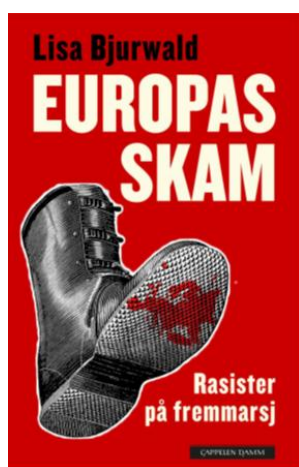
22.juli-utgivelser



Minnebok 22/7-2011

Cappelen Damm inviterer både profesjonelle aktører og vanlige folk til å bidra til en minnebok om den ufattelige tragedien 22. juli 2011. Gjennom bilder, blogginnlegg, taler, Twittermeldinger o.a. vil vi dokumentere hvordan en hel nasjon reagerte. Boken utgis i november og alle inntektene fra den går uavkortet til 22. juli-fondet til gjenreising av Utøya. November.

<http://www.facebook.com/minnebok>.



Lisa Bjurwald: Europas skam. Rasister på fremmarsj

Om ytterliggående høyrekrefter i Europa.

Hvem er rasistene i dagens Europa og hvilken makt har de? Svenske Lisa Bjurwald har foretatt en reise gjennom Europa, og gir i boken *Europas skam* en metodisk oversikt over partier og bevegelser som støtter seg på fremmedfiendtlighet og hat-retorikk, både på høyre- og venstresiden i europeisk politikk.

Bjurwald debuterte i 2009 med boken «God dag, kampsyster!» (skrevet sammen med journalisten Maria Blomquist), om kvinner i høyreekstreme miljøer. Hun har bakgrunn fra det antirasistiske tidsskriftet Expo, der den kjente forfatteren Stieg Larsson arbeidet i en årrekke. Hun har i flere år

metodisk avdekket og ført oversikt over de ytterliggående høyrepartiene i Europa. Det er dette arbeidet som danner grunnlaget for boken *Europas skam*. 1. november.

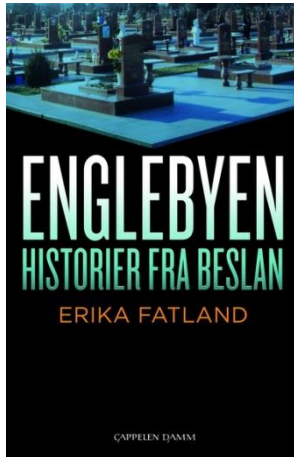


Øyvind Strømmen: Høyreekstremisme (arb.tit.)

I kjølvannet av 22. juli, fantes det én av få stemmer som kunne gi oss sårt tiltrengt kunnskap om bakgrunnen for tragedien. Øyvind Strømmen (f. 1980) har i en årrekke fulgt med på høyreekstremistiske nettdebattanter, og redegjør i sin kommende bok for det ideologiske utgangspunktet for terroraksjonen, med særlig vekt på såkalt kontrajihadisme, internettradikalisering og paralleller til islamisme.

Holdningene og hatet som kom til syne i Oslo og på Utøya 22. juli er langt fra unike, ifølge forfatteren, og kan spores tilbake både til vår egen fortid, og til høyreekstreme partier og bevegelser over hele Europa. November.

Historie og reiseskildringer



Erika Fatland: Englebyen. Historier fra Beslan

Hvordan er det mulig å leve videre etter at katastrofen har rammet?

En hel verden fulgte dramaet som utspilte seg i Beslan i Nord-Kaukasus i september 2004. 186 barn og 147 voksne mistet livet i en av historiens mest brutale terroraksjoner. Hva skjedde egentlig i løpet av de tre døgnene og hvem var terroristene?

Erika Fatland (f. 1983) er utdannet sosialantropolog og skrev sin masteroppgave om Beslan. Hun er frilansskribent og har tidligere utgitt barneboken *Foreldrekrigen*. Boken er utkommet. 7 årsdag for ugjerningen 1-3. september.



Sigurd Falkenberg Mikkelsen: Før flommen. En reise i Talibans skygge

Tett på konflikten i Afghanistan.

Monsunregnet i august 2010 utløste den verste flommen i Pakistans historie og Taliban vant enda større støtte. *Før flommen* skildrer en reise som går gjennom noen av de mest politiske betente områdene i verden i tiden før den store katastrofen. Vi følger forfatteren på reiser til havnebyen Karachi i Pakistan, langs elven Indus og til Kabul i Afghanistan. Han har intervjuet Taliban, erfart det ekte jihad og truffet en mann som ikke har sovet på ti år. Mikkelsen lytter til beretninger, og ved å knytte dem sammen viser han hvordan krigen i Afghanistan i dag har forgreninger til Pakistan. Ikke bare befinner Taliban seg på begge sider av grensen

mellom de to landene, men Pakistan er også en av USAs allierte i området, og Karachi den viktigste innskipningshavnen for krigsmateriell. Sigurd Falkenberg Mikkelsen er utenriksjournalist i NRK. Han debuterte med den kritikerroste reportasjeboken *Siste stopp Bagdad* i 2008. Cirka 20. september.



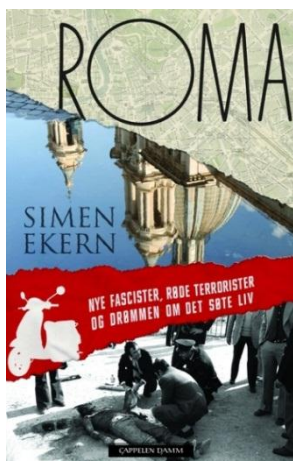
Tømm Kristiansen: Cape Town

Bli med til Tømm Kristiansens favorittby og hans andre hjemland – Cape Town i Sør-Afrika.

Vi rusler rundt i bydelen District Six der Cape Town jazzen har sitt opphav. Drar på restaurant i homsestrøket Waterkant og beundrer de fargerike husene i Bo Kaap. *Boken* er en kulturhistorisk reiseskildring der også politikk og geografi står sentralt.

Kristiansen gir en levende skildring av byens dramatiske historie og dens tankevekkende samtid, men inviterer også leseren til å ta del i stedet mat, vin, musikk og litteratur. Tømm Kristiansen (f. 1950) er journalist og forfatter. Hans reportasjer i NRK fra det afrikanske kontinent er legendariske og hans forfatterskap betydelig med bøker som *Mørk Safari*

(1998) og *Afrika – en vakker dag* (2006). Cirka 29. september.



Simen Ekern: Roma. Nye fascister, røde terrorister og drømmen om det søte liv

Samtidshistorier fra den evige stad.

Roma er ikke bare gammel historie, men en moderne storby med en nær fortid og en samtid som er blodig, kaotisk og forførerisk. Forfatter Simen Ekern tar leserne med på en halsbrekkende tur gjennom Romas gater, fra etterkrigstiden og fram til i dag. Vi går ned bakgaten hvor politikeren Aldo Moro ble funnet drept i bagasjerommet på en Renault 4. Vi drikker kaffe med mannen som angrer bittert på at han ble med i Røde Brigader, og treffer kvinnen med Mussolini-øredobbene. Boken handler om militante bevegelser på ytterste venstre fløy og om fascismen som ikke forsvant. *ROMA* er en annerledes fortelling om en helt spesiell by. Lanseres 29.

august.

Diverse



Knut Nærum: Fire stykker

Denne boka inneholder fire teaterstykker av Knut Nærum, skrevet i perioden 1986--2011.

Lanseres 6. oktober



Jon Risdal: Unnskyld! Legge seg flat eller stå oppreist

Om hvorfor vi sier eller ikke sier unnskyld, og hvorfor vi er så opptatte av det.

Boken er en informerende og underholdende gjennomgang av ulike typer unnskyldninger, med hovedfokus på den offentlige unnskyldningen. De store unnskyldningene til kjente politikere, sportsutøvere og kjendiser blir omtalt. I tillegg til å være en spennende analyse gir boken eksempler i krisehåndtering for næringslivet. Hvorfor er det slik at det opplagte *Unnskyld* ikke kommer når den det gjelder trår opp på talerstolen og alle pr-rådgivere har sagt at du må legge deg flat?

Jon Risdal (f. 1966) er siviløkonom, master i retorikk og forlagsredaktør.

Han har tidligere utgitt boken *Hersketeknikk* (2007) sammen med Hilde Sandvik.

Filosofi/Tett på livet



Ann Heberlein: en liten bok om ondskap

Ann Heberlein undersøker og stiller spørsmål ved våre forestillinger om ondskap. Hvordan skal man kunne forstå personer som med vitende og vilje har begått avskyelige handlinger mot barn? Hvordan skal man se på barna som selv blir voldsutøvere. Hvordan var den institusjonaliserte ondskapen vi møtte i Abu Ghraib og det tidligere Jugoslavia overhodet mulig? Ann Heberlein mener at ondskapen ikke er ubegripelig. Det eneste ubegripelige ved den er vår motvilje mot å gjøre mer for å stoppe den. Forutsetningen for at onde handlinger skal kunne utføres er alltid den store, stille massens likegyldighet. Ondskapen har sitt utspring i ulikhet og urettferdighet, og den henter næring fra menneskers redsel og maktesløshet. September.



Henrik Syse: Noe å tro på

Mange er på søken etter noe å tro på, og i dagens samfunn kan vi velge og vrake mellom kristendom, buddhisme og engler. Andre igjen mener at det ikke er plass til religiøs tro i vår tid. I dette motsetningsfylte landskapet vil Henrik Syse rydde og sortere, og tar leseren med på en åpen samtale om tro.

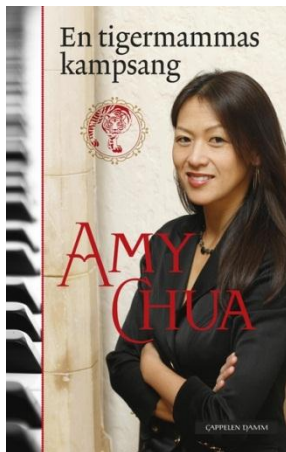
Syse mener selv at religiøs tro gir mening og fyller et viktig rom i vårt moderne samfunn. Troen gir forankring i en tid med sterke vinder og rask omskiftning. Et bevisst forhold til vår egen trostradisjon åpner også for en forståelse av andre menneskers tro og livssyn.



Jørgen Jelstad: De bortgjemte

De sykeste pasientene som lider av ME ligger i lyd- og lysisolerte rom, med masker for øynene, helt flatt i en seng de aldri er ute av. Mange av dem er ungdommer eller unge voksne, og en stor andel av de sykeste pasientene pleies av sine pårørende i årevis fordi det ikke finnes noe annet tilbud.

Jørgen Jelstad tar oss med inn i mange av disse hjemmene, der flertallet opplever å bli mistrodd på grunn av en psykiatisering av tilstanden. Forfatteren har selv en ME-syk mor, og skriver nært om egne opplevelser. Samtidig skriver han fra norsk og internasjonalt forskningsmiljø og hjelper oss å forstå hva denne mystiske sykdommen er og hvorfor den er omstridt i fagmiljøene.

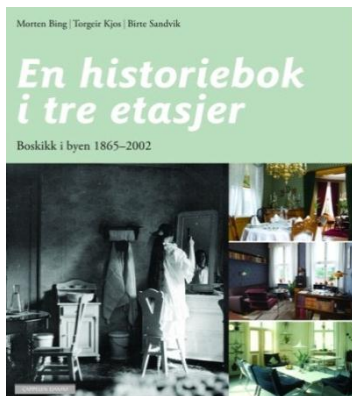


Amy Chua: En tigermammas kampsang

Alle foreldre vil gjøre det som er best for barna. *Tigermorens kampsang* viser hvordan kinesiske mødre tenker diametralt motsatt fra vestlige foreldre om hva som er best for deres barn. Mens vestlige foreldre respekterer barnets individualitet og oppmuntrer dem til å forfølge sin egen lidenskap og bidrar med et miljø som hjelper dem til nettopp dette, tror kinesiske mødre at de beskytter barna best mulig ved å forberede dem for fremtiden og utstyre dem med ferdigheter, kunnskap og gode arbeidsvaner.

Amy Chua forteller sin historie som tigermamma både levende, underholdende - og provoserende. August.

Kulturhistorie

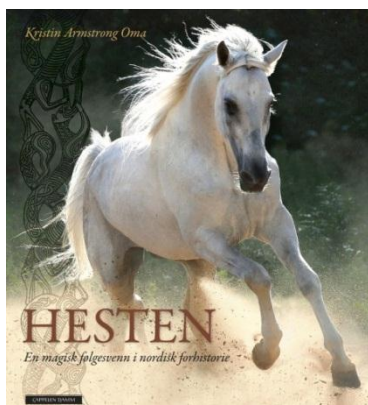


Morten Bing, Torgeir Kjos og Birte Sandvik: En historiebok i tre etasjer

Norsk Folkemuseum overtok i 1999 en rivningsklar bygård i Oslo. Bygget ble dokumentert og reist på nytt i museet med originale materialer og historiske håndverksteknikker. Slik ble et viktig stykke byhistorie, den klassiske leiegården i flere etasjer, bevart.

Leilighetene er innredet for å speile boskikk gjennom nær 150 år. Hva "beboerne" omgir seg med av møbler, tekstiler, pryd- og nyttegjenstander, viser hjemidealene og teknologi i stadig endring. Det er en spennende reise fra Ibsens overmøblerte "Dukkehus" med

plysj og palmer anno 1879, via "norskdoms"-forkjempere fra århundreskiftet, den frigjorte karrierekvinnen i 1930-tallets funkisleilighet, vaskehjelpens ydmyke toroms fra 1950-tallet, trebarnsfamilien i 1960-årenes teak-eventyr, 1970-tallets Bonytt-arkitektpar og en kompakt hybel anno 1980 – til det nye århundrets moderne innvandrerfamilie. En levende og sterkt visuell skildring av hjemmets historie. Forfatterne er kulturhistorikere, ansatt ved Norsk Folkemuseum og har hatt hovedansvaret for prosjektet Wessels gate 15. Medio september.



Kristin Armstrong Oma: Hesten

Gjennom tidene har hesten spilt en viktig rolle i hverdagslivet, som jaktobjekt og føde og som transportmiddel i krig og fred. Menneske og hest har eksistert side om side i et arbeidsfellesskap, men hesten har også hatt en viktig symbolverdi. Den er avbildet på helleristninger, smykker, beltespenner og annen brukskunst, og er omtalt i mange litterære kilder. Den har spilt en viktig rolle både som fruktbarhetssymbol og i dødekult. Hesten hadde magiske evner og kunne krysse grensen mellom liv og død. I Skandinavia er det gjort utallige gravfunn av hester eller utstyr som representerte hesten. Ved det mest kjente vikingskipet, Osebergskipet, ble det funnet skjeletter av hele 15 hester. Kristin Armstrong Oma er arkeolog og postdoktor

ved Universitetet i Oslo. Hesten er i fokus når arkeologen kartlegger våre forfedres liv og tanker; en vandring bakover i tid til fremmede myter og skikker. Ultimo september.

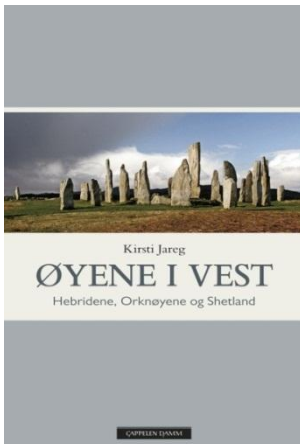


Cathrine Louise Finstad og Elise Sofie Østby: Norske hemmeligheter

Boka presenterer rundt 200 hemmeligheter, hver av dem illustrert som et eget kunstverk i collageteknikk – en slags grafiske haikudikt som pirrer kikkermentaliteten og inviterer til gjenkjennelse, undring og ettertanke. Samlingen tar pulsen på det hemmelighetsfulle Norge slik det kommer til uttrykk på www.norskehemmeligheter.no.

Nettstedet ble startet av Cathrine Finstad og Elise Østby i 2009, etter inspirasjon av det amerikanske nettstedet PostSecret som har avleggere i flere europeiske land. De er begge utdannet illustratører

fra Norges Kreative Fagskole. Ultimo september.



Kirsti Jareg: Øyene i vest. Hebridene, Orknøyene og Shetland

Felix Mendelssohn, Jules Verne, Eirik Blodøks, dronning Victoria, Sir Walter Scott, George Orwell, JRR Tolkien, Lars von Trier og Stanley Kubrick har én ting til felles. Alle har latt seg begeistre og inspirere av Hebridene, Orknøyene og Shetland.

I flere hundre år var disse øyene i norsk besittelse. Denne boka er en kulturhistorisk reise til de forhennevende norske koloniene. Veien er kort mellom en blodig og dramatisk fortid til en dynamisk og moderne samtid. Boka er en veiviser og inspirasjon for de som reiser til de vakre arkipelene i Atlanteren og Nordsjøen. Forfatteren har svært solide kunnskaper og en

egen evne til ubesværet å bevege seg i tid og rom. Hun har en skarp observasjonsevne, historisk presisjon og en vellykket litterær kombinasjon av humor, undring og nysgjerrighet. September.



Kjell Ivar Vannebo: Prikken over i'en og andre uttrykk

Opprinnelig fantes ingen prikk over den loddrette streken som markerte lyden i. På 1100-tallet ble det satt inn en skråstrek, og på 1400-tallet kom prikken på plass. Kjell Ivar Vannebo setter prikken over i-en med denne reviderte og utvidede samleutgaven om ord og uttrykk i det norske språket. Her får du vite hva uttrykkene betyr, hvor de stammer fra og hvordan de brukes. Gamle talemåter trer fram med ny skarphet og glød, og du forundres over hvilken uttrykkskraft, språklig fantasi og glede over lek med ord som har gitt oss en slik skatt å øse av.

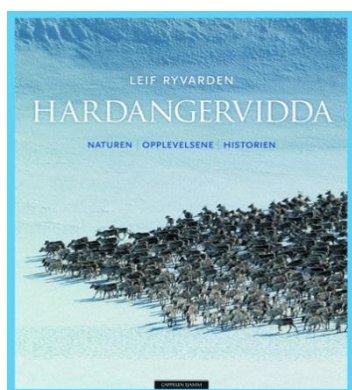
Kjell Ivar Vannebo er professor emeritus ved Institutt for lingvistiske og nordiske studier ved Universitetet i Oslo.

Natur og fritid



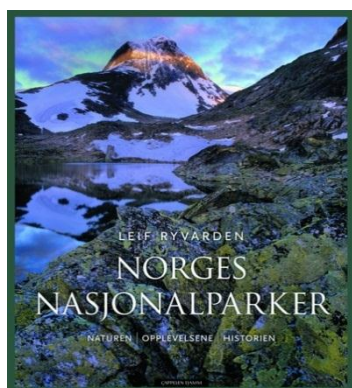
Kristoffer Clausen: Mine beste villmarkstips

Kristoffer Clausen følger opp En vill mann-suksessen med en håndbok i friluftsliv. Lær hvordan Kristoffer bruker naturen, lager leir, fisker, jakter og sanker. Få et bedre friluftsliv året rundt – i skogen, på fjellet og ved kysten. Teknikk-DVD inkludert.



Leif Ryvarden: Hardangervidda

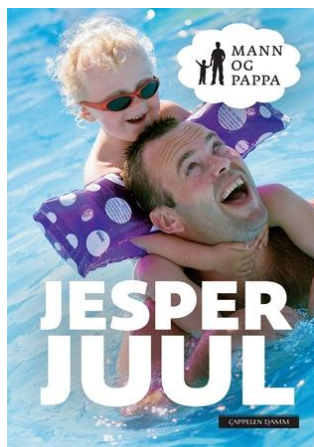
Hardangervidda er Europas største fjellvidde. Tekst og flotte fotoer viser Viddas natur og kulturhistorie. Her er spor etter steinalderens villreinjakt, gamle vandringsveier og seterbruk. Et praktverk som inspirerer til å pakke sekken og dra til fjells. September.



Leif Ryvarden: Norges nasjonalparker

Nytt og oppdatert praktverk om alle våre nasjonalparker. Her presenteres 36 parker på fastlandet samt seks på Svalbard. Helt nye fotoer i toppklasse. Med gode kart og turforslag er dette det eneste komplette verket om de flotteste naturområdene i landet. September.

Foreldre og barn



Jesper Juul: Mann og pappa

Dagens manns- og papparolle er i endring, og mange menn er usikre på hvordan de kan være gode menn og fedre i sine familier. I denne boken tar den kjente familieterapeuten Jesper Juul opp aktuelle problemstillinger og gir gode råd til dagens mann og pappa. Han legger fram en helhetlig teori og råder fedre til å definere sin rolle selv. Som far kan det gjøres ved å bygge opp et selvstendig forhold til barnet, et forhold som er jevnsterkt som det mellom mor og barn. En god pappa bør også kjenne sine grenser og kommunisere dem til barna (og mor). Boken inneholder også case fra virkeligheten og intervjuer med fedre. September.

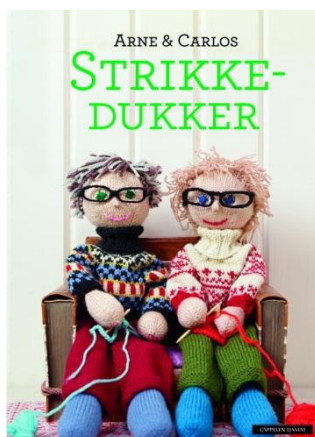


Nina Misvær: Den store boken om barnet

Den store boken om barnet er en omfattende grunnbok om barns utvikling, helse og praktisk barnestell fra 0 til 6 år, skrevet av norske fageksperter inneholder også mye om barneoppdragelse og kommunikasjon med barnet, samt miljøet rundt den lille mammas og pappas parforhold, familien for øvrig og barnehagen.

Her finnes svar på det foreldre ofte finner problematisk og søker mer kunnskap om. Tanker, følelser og erfaringer i foreldrerollen er også tillagt stor vekt. All informasjon om småbarnstiden samlet på et sted! Ultimo september.

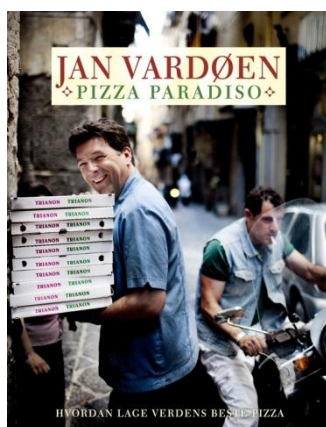
Hobby



Arne & Carlos: Strikkedukker

I september er designduoen Arne & Carlos igjen bokaktuelle, denne gang er tema *strikkedukker*. De to kreative designerne hadde i fjor stor suksess med boka *Julekuler* som gikk som en farsott over hele landet. Årets bok har fått tittelen Strikkedukker og byr på morsomme dukker og klær i alle varianter - alt bygget rundt enkle grunnoppskrifter. Vi presenteres for et fargerikt, sprudlende og kreativt dukkeunivers, og møter kafé-dukken, den aktive friluftslivsdukken, dukken for de store anledninger og mange, mange flere. Ultimo august.

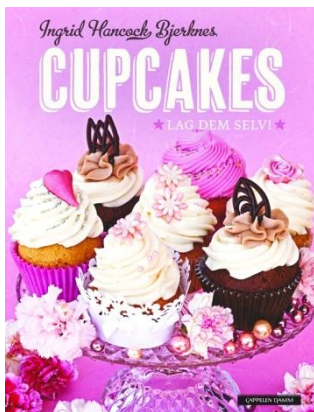
Mat og drikke



Jan Vardøen: Pizza Paradiso

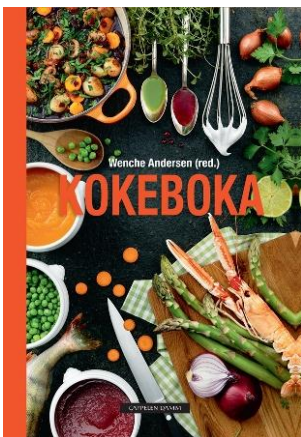
Boken gir oss en italiensk stemning der stikkordene er varme, lidenskap og fristende pizzaer. Fotograf og forfatter har vært i Napoli og tatt flotte og fargerike stemningsbilder. I tillegg er det helsides foto av de 35 ulike pizzaene han har laget. Vardøen gir fra seg oppskriften på den perfekte deigen og den perfekte sausen, og for de spesielt interesserte viser han hvordan man kan bygge en pizzaovn hjemme. Det hele avsluttes med hva man bør drikke til pizza, og italienske desserter.

Vardøen skriver tekster med personlig snert til alle oppskriftene, og han konkluderer med at det beste i livet kan være veldig enkelt. September.



Ingrid Hancock Bjerknes

Inneholder nærmere 50 fantastiske cupcakeoppskrifter og viser hvordan du skal få dine cupcakes like lekre og innbydende. Med inspirasjon fra Cupcakes – lag dem selv! kan du være både personlig og proff til jenteklubben, barnedåpen, på pikniken, til skoleavslutningen eller hvilken som helst anledning. Utkommet.



Wenche Andersen (red): Kokeboka

Basiskokeboka fra Cappelen med Wenche Andersen som redaktør, kommer nå i ny gjennomrevidert utgave i lekker innbinding, med 200 nye oppskrifter, nye bilder og ny og mer praktisk inndeling. Den prisbelønte kokeboka omfatter hele 2000 oppskrifter, på hverdagsmat, helgemat og festmat. Her får du oppskrifter på moderne retter og klassikere, internasjonale retter og norsk tradisjonsmat, og dessuten forslag til hele menyer når du skal arrangere fest. Og dessuten masse informasjon om råvarer og tips og råd til tilberedningen av dem. Ultimo september.

Helse og sunn livsstil



Sofie Hexeberg og Birthe Storaker: Frisk med lavkarbo. Frokost og lunsj

Lag den deiligste og sunneste frokosten og lunsjen uten å måtte ty til de evinnelige brødiskivene eller kornblandingen. Boken inneholder de beste lavkarbo-oppskriftene på frokost- og lunsjmat. Alt fra grøt, lavkarbobrød, kjeks, vafles, syltetøy og sjokoladepålegg til sandwicher, paier, supper, salater, kyllingnuggets og pizza. Alle oppskriftene er korn- og glutenfrie, og uten tilsatt sukker og gjær. I tillegg til 50 oppskrifter får du alt du trenger å vite om hva lavkarbokosthold er, innkjøpsguide, om ingredienser og tips til oppbevaring av niste. **Kutt ned på karbohydratene og bli friskere og lettere!** Utkommet.



Fedon Lindberg: Mat for livet

Kost i balanse gir liv i balanse!

Mat for livet er mer enn en vanlig mat- og kokebok. Den er skrevet for deg som tror på kostens helsefremmende effekter, og som ønsker å endre kosthold og livsstil for å beholde eller få tilbake din gode helse. I stedet for at du bekymrer deg for maten du bør unngå, inviterer *Mat for livet* deg til å omfavne sunn mat og såkalt supermat fra hele verden. Ønsk dem velkommen som din beste allierte på vei til et langt og sunt liv! I denne boken lærer du å mestre Kost i balanse, et ernærings- og livsstilskonsept som du kan ha glede av resten av livet. Du vil få god hjelp til å oppnå optimal helse og forebygge kroniske sykdommer. Som bonus kan du nyte deilige måltider hver eneste dag! Oktober.

Informasjonsansvarlig for Dokumentarlitteratur: Tone Hansen, 21617583

Informasjonsansvarlig for Faktalitteratur: Anne Østgaard, 21617585