

Tips til daglig hudpleje og den perfekte barbering

Af Mikkel Hyldebrandt, groomingekspert

Før, under og efter

Du skal passe på din hud før, under og efter barberingen – med andre ord skal huden *forberedes*, *beskyttes* og *plejes* ordentligt. På den måde undgår du de fleste gener ved barberingen.

Før barberingen

Skæghårene skal blødgøres, og huden skal forberedes på den forholdvist hårde behandling, den får under barberingen. Ved at bruge en ansigtvask bliver både hud og skæghår gjort klar til barbering.

Under barberingen

Hvad enten du bruger skraber eller maskine, så skal huden beskyttes, så den ikke kommer i direkte kontakt med bladet. Det gør du ved at bruge en barber-creme, skum eller gel, der danner en tynd hinde på overfladen af huden.

Efter barberingen

Når du har barberet dig, er huden åben og sårbar og skal derfor plejes. Med en aftershave creme eller balsam sørger du for, at huden bliver beroliget, du får dulmet rødmen og giver huden fugt. Traditionel after shave er også ok, men ikke til følsomme hudtyper.

Skarp og ren!

Den perfekte barbering afhænger af det rette værktøj – og det skal være i orden. Det betyder, at bladet – hvad enten det sidder på en skraber eller på en maskine – skal være skarpt og rent. På den måde undgår du, at huden blider 'ridset' af et ujævnt blad, og at du ikke fordeler bakterier direkte på huden.

Skrub af!

Du kan med stor fordel benytte en skrubbecreme et par gange om ugen. Den fjerner døde hudceller på overfladen af huden, så du ser frisk ud igen – og så afhjælper den også indgroede skæghår. Brug først en ansigtvask for at fjerne fedt og snavs, og derefter en skrubbecreme, der kan fjerne det grå og kedelige skær fra huden. Og husk ikke at gnubbe løs, for skrubbecremen virker kun på overfladen og kan ellers ødelægge huden.

Hold huden frisk

Hvis du ikke er til længere hudplejerutiner, så sørg for at holde huden ren med en ansigtvask og brug en fugtighedscreme. Med de to plejeprodukter gør du allerede din hud en stor tjeneste og holder den frisk at se på.

Ekstra, ekstra

Når du har de grundlæggende plejesager i orden, kan du måske overveje at udvide dit sortiment lidt. Fx er en øjencreme og en ansigtsmaske et par ekstra sager, der gør en stor forskel på din hud. Brug øjencremen hver dag med din fugtighedscreme og masken et par gange om ugen.

Tag natten til hjælp

Hvis du har mange problemer med rødmen og irriteret hud i forbindelse med din barbering, så tag natten til hjælp: Barbér dig om aftenen inden sengetid, plej huden ordentligt, og læg dig så til at sove. Om natten reparerer huden nemlig sig selv meget mere effektivt end om dagen, så du kan

slippe for irriteret rødmen om dagen. Og bare rolig, for skægget vokser meget langsomt om natten, så du skal ikke barbere dig igen om morgenen.