

Feirer Verdens søvndag 20 mars

I anledning Verdens søvndag ønsker legemiddelselskapet sanofi-aventis å sette fokus på søvnevansker hos befolkningen i Norge, og lanserer et nytt nettsted: www.sovnhjelpen.no

På sanofi-aventis' nye nettside www.sovnhjelpen.no kan man finne:

- *Informasjon om søvn og søvnevansker*
- *Enkle råd for god søvnhygiene*
- *Selvtester for å evaluere søvnevansker*
- *Informasjon om hvordan forberede seg før legebesøk*

Søvnvansker er et utbredt problem i Norge og man regner med at omtrent 30 % av befolkningen opplever dette i løpet av livet.

Helsepersonell ser store utfordringer i hvordan dette skal håndteres. Vi vet at søvnvansker forringer livskvalitet og yteevne, i tillegg til å øke risikoen for andre kroniske lidelser som f.eks hjerte-/karsykdommer og diabetes. Leger har flere alternativ å spille på i håndteringen av disse vanskene, og man kan komme langt med gode råd innen søvnhygiene. I tillegg finnes det gode medikamentelle alternativer å spille på ved riktig diagnostisering av søvnvanskene hos en lege.

Det eksisterer flere forskjellige typer søvnvansker, feks. innsøvningsproblemer, dårlig søvnkvalitet eller nattlige oppvåkninger, og det er viktig med en grundig utredning av lege.

Sanofi-aventis har lang tradisjon innen søvnforskning og har flere produkter innen søvnbehandling på markedet. Vårt hovedfokus er å utvikle nye og bedre behandlingsprinsipper for å hjelpe pasienter til en bedre hverdag.

Sanofi-aventis er et av verdens ledende, og Europas største legemiddelselskap. Vi driver forskning og utvikling av nye medisiner, og våre fokusområder er blant annet kreft, hjerte- og karsykdommer, diabetes og søvn.

For ytterligere kommentarer kontakt:

Kommunikasjonsdirektør Annelene Svingen tlf 95760737 eller

annelene.svingen@sanofi-aventis.com

Om sanofi-aventis

Sanofi-aventis er et ledende, verdensomspennende farmasøytisk firma som oppdager, utvikler og markedsfører terapeutiske løsninger for å forbedre folks liv og helse. Sanofi-aventis er børsnotert i Paris (EURONEXT:SAN) og i New York (NYSE:SNY).