

TILT – vastuullisempi energiajuoma

Mediainfo 21.10.2011

Sisällys

- **Energiajuomat Suomessa**
 - Mikä on energiajuoma?
 - Energiajuomia koskevat suositukset Suomessa
- **Suomalaisten suhtautuminen energiajuomien kulutukseen**
 - Camp Consulting / Taloustutkimus
Telebus-tutkimus, lokakuu 2011
- **Uusi TILT – ikärajoitettu energiajuoma**

Aki Wahlman, Foody Allen

Aleksi Valavuori, urheiluvaikuttaja

Energiajuomat Suomessa

Mikä on energiajuoma?

- Energiajuomalla tarkoitetaan kofeiinipitoisia virvoitusjuomia, joita mainostetaan piristävinä, suorituskykyä ja kestävyyttä parantavina.
- Nimestään huolimatta energiajuomissa ei ole sen enempää energiaa eli sokeria kuin tavallisissa virvoitusjuomissa.
 - Energiaa antavat juomiin lisättävät piristävät yhdisteet, kuten kofeiini ja tauriini.
 - Sekä kofeiini ja tauriini ovat tutkitusti turvallisia suositusten mukaan käytettyinä.

(Lähde: Evira)

Energiajuomat Suomessa

- Energiajuomien myynti sallittiin Suomessa vuonna 1998.
- Vuonna 2004 energiajuomia myytiin Suomen päivittäistavarakaupoissa yli 2,7 miljoonaa litraa.
- Vuonna 2009 määrä oli noussut 10 miljoonaan litraan.
 - Tuoretta kulutustietoa ei ole saatavilla, koska energiajuomien kulutus tilastoidaan osaksi virvoitusjuomien kulutusta.

Lähde: Wikipedia

Energiajuomia koskevat suositukset

- Energiajuoma on elintarvike, eikä sen myyntiä ole rajoitettu elintarvikelaissa.
 - Vastuu lapsen ostokäyttäytymisestä on huoltajalla.
 - Jotkut päivittäistavarakaupat ovat itsenäisesti rajoittaneet energiajuomien myyntiä alaikäisille.
- Evira ei suosittele markkinoilla olevia energiajuomia lapsille niiden korkean kofeiinipitoisuuden vuoksi.
 - Eviran saantisuosituksen mukaan alaikäisillä päivittäinen kofeiininsaanti ei saisi ylittää säännöllisesti käytettynä 50 milligrammaa, jotta kofeiiniriippuvuutta ei syntyisi.
 - Markkinoilla olevissa energiajuomissa kofeiinia noin 106 mg / 0,33 l (*Lähde: Panimoliiton julkaisu, Juotavaa energiaa*).

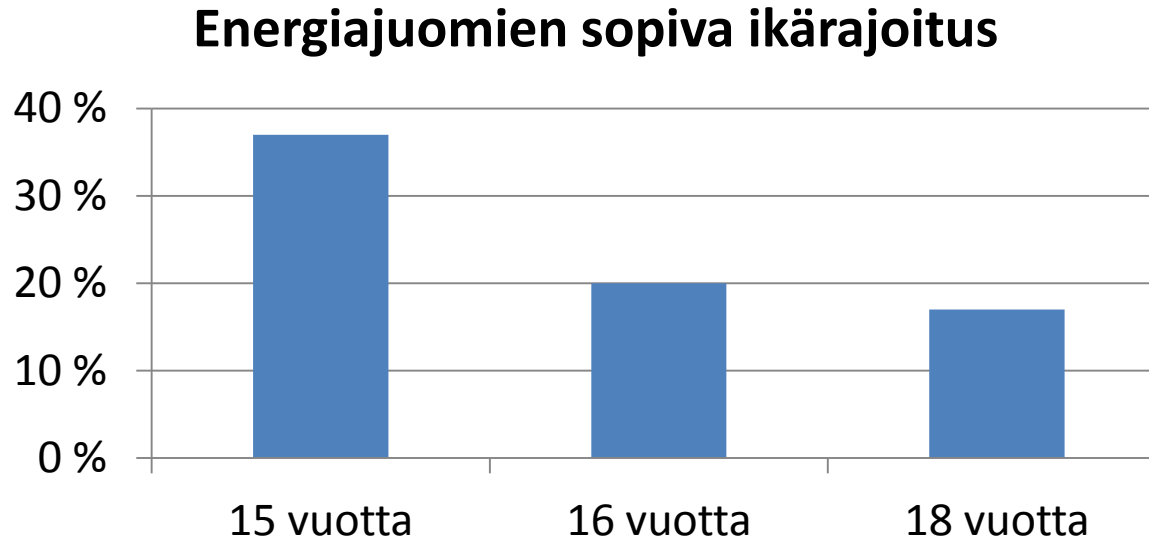
Energiajuomakysely

Lokakuu 2011

Energiajuomakysely (10/2011)

- Mitä tutkittiin?
 - Suomalaistalouksien energiajuomien käyttöä
 - Suhtautumista nuorten energiajuomien käyttöön ja energiajuomien myynnin ikärajoittamiseen
- Tutkimuksen on toteuttanut Camp Consulting osana Taloustutkimuksen Telebus-tutkimusta lokakuussa 2011. Tutkimuksen tilaajana Foody Allen.
- Tutkimus on valtakunnallisesti edustava: vastaajina oli 500 henkilöä, ikäryhmä 15–79 –vuotiaat.

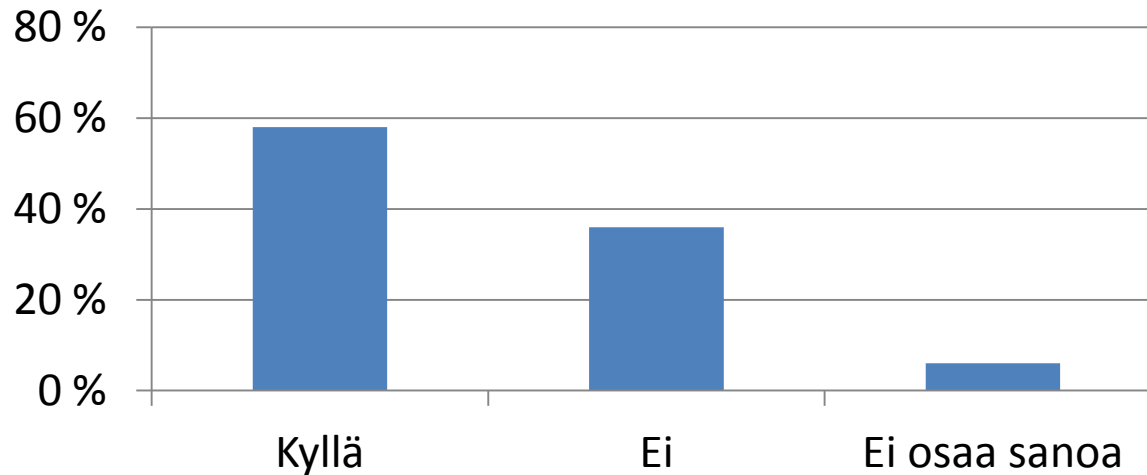
Suhtautuminen energiajuomiin



- Suurin osa vastaajista (82 %) oli sitä mieltä, että lasten ja nuorten energiajuomien käyttöä tulisi rajoittaa ikärajalla.
- Tutkimuksen mukaan sopiva ikäraja olisi keskimäärin 15 vuotta.
 - 37 % piti 15 vuoden alaikärajaa sopivana, 20 % piti 16 vuoden ikärajaa sopivana, ja 17 % rajoittaisi ostamista alle 18-vuotiailta.

Suhtautuminen energiajuomiin

Pitäisikö lapsille ja nuorille olla tarjolla nykyisiä energiajuomia terveellisempi vaihtoehto?



- Yli puolet vastaajista (58 %) on sitä mieltä, että lapsille ja nuorille pitäisi olla terveellisempi energiajuomavaihtoehto.
 - Lapsiperheiden edustajista samaa mieltä on 54 prosenttia.



TILT

Vastuullisemmat energijuomat

TILT-energiajuomat



- Näkyvästi ikärajoitettu energiajuomasarja
 - TILT 7, TILT 12 ja TILT 18
- Ikärajoitus perustuu juoman sisältämän kofeiinin määrään, joka noudattaa Eviran suosituksia.
 - **Kofeiini:** esiintyy yli 60 kasvissa, kuten kahvissa, teessä, kaakaopavuissa ja kolassa.

TILT-energiajuomat



- Konseptin takana murrosikäisten vanhemmat
 - Taustalla huoli nuorten kasvaneesta energiajuomien käytöstä
 - Vastuullista vaihtoehtoa ei olemassa nuorille tarjolla
 - Ajatus ikärajoittamisesta nousi peli- ja elokuvamaailmasta
- Myös kauppiaiden ja vanhempien valvonta helpottuu

TILT-energiajuomat



- Uudelleen suljettava pullo (0,25 l)
 - Käyttösuositus 1 pll/päivässä
- Valmistaja Duell Yhtiöt
 - Valmistusmaa Puola
 - Konseptisuunnittelussa mukana Foody Allen
- Uutuusjuomat tulossa myyntiin lokakuussa vastuullisiin vähittäiskauppoihin

TILT 7

- Ei sisällä lainkaan kofeiinia
 - Vrt. kolajuomat, joissa usein kofeiinia mukana
- Ei suositella alle 7-vuotiaille

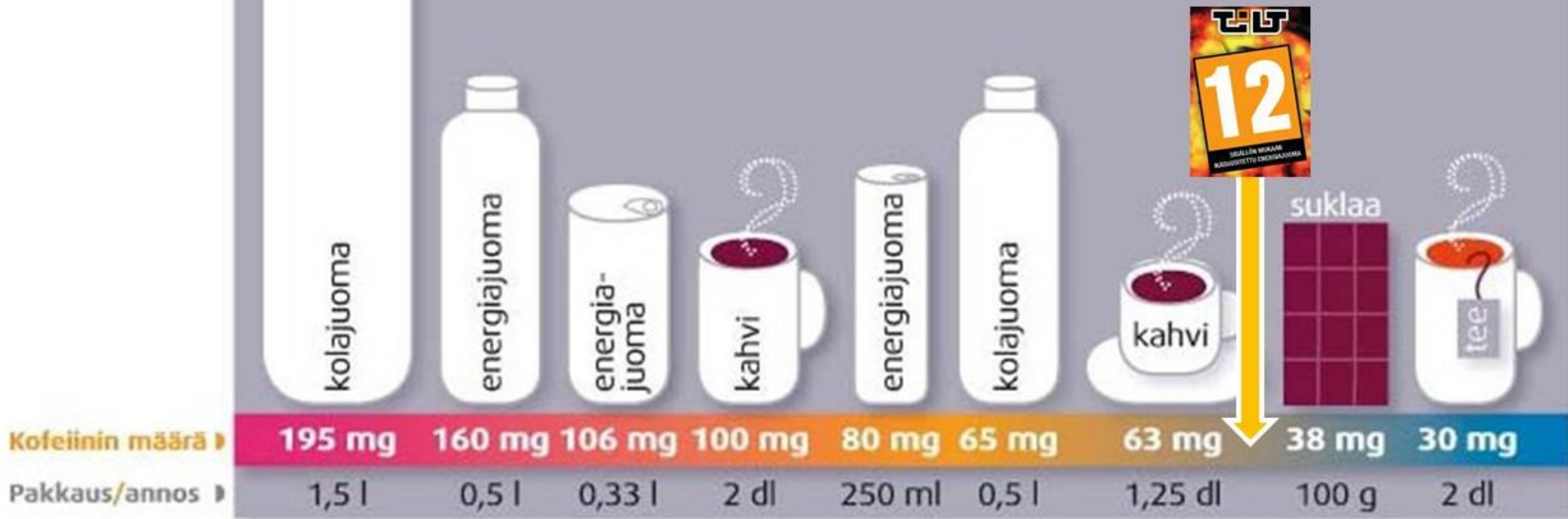


TILT 12

- Ei suositella alle 12-vuotiaille
- Kofeiinia
20 mg / 100 ml
 - Noin 40 % vähemmän kuin markkinoilla olevissa energiajuomissa
- Yhdessä pullossa oleva kofeiinin määrä (50 mg) ei ylitä Eviran päiväsaantisuositusta



Kofeiinin määrä juomissa ja suklaassa /pakkaus tai annos



Alkuperäinen kuva: Evira.

- TILT 12 –pullo, 50 mg kofeiinia
- Näissä on enemmän:
 - Iso kahvikupillinen (2 dl), 100 mg
 - Pieni kahvikupillinen (1,25 dl), 63 mg
 - Kolajuoma (0,5 l), 65 mg
 - Muut energiajuomat, n. 80 mg / 0,25 l

TILT 18

- Ei suositella alle 18-vuotiaille
- Kofeiinia
32 mg/100 ml





Kiitos!

21.10.2011