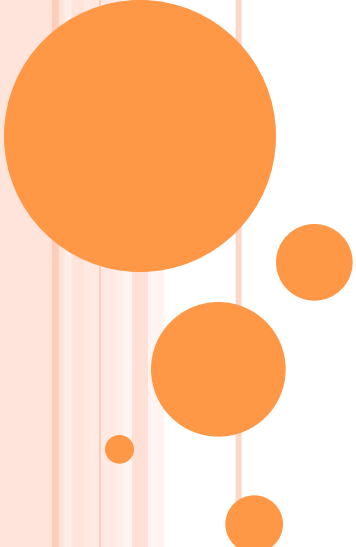


Følg oss på sosiale medier:

A series of five orange circles of varying sizes arranged in a descending arc on the left side of the page.

VÅR 2015

Vega Forlag



Forfatter: Fredrik Paulún
ISBN: 978-82-8211-434-9
Innbundet 299,-
På lager: nå

Sukkerfri – 50 snarveier ut av søtsuget

Bli kvitt sukkersuget med 50 gode tips fra ernæringsfysiolog og slankeekspert Fredrik Paulún!

Sukkeret – selve definisjonen av tomme kalorier – er verstingen når det gjelder helse, vekt og livskvalitet.

Forfatteren presenterer her snarveier til hvordan du kan redusere sukkerinntaket.

Visste du for eksempel at kanel minsker sukkerbehovet? Eller at visse fettarter bedrer blodsukkeret og at til og med søvn kan bidra til bedre blodsukkerbalanse. Alle tipsene er basert på vitenskapelige fakta fra den nyeste forskningen.

Velkommen til et sukkerfritt liv!

Fredrik Paulún har tidligere gitt ut to bøker i Norge, *50 snarveier til fettforbrenning* og *Sannheten om GI*.

VÅR
2015



Forfattere: Øystein Kramer-Johansen, Roger Ødegaard, Walter Janssen
ISBN: 978-82-8211-436-3
Heftet 199,-
På lager: 11. februar

Mer kjempequiz

Kjempequiz inneholder 4000 spørsmål i alle mulige kategorier. Her vil du finne spørsmål i kjente emner som historie, geografi, samfunn, sport og underholdning, eller i mer spesielle og kuriøse kategorier som Pondus, Skjeggete fyrer, Statuer og byster og Det får da være grenser.

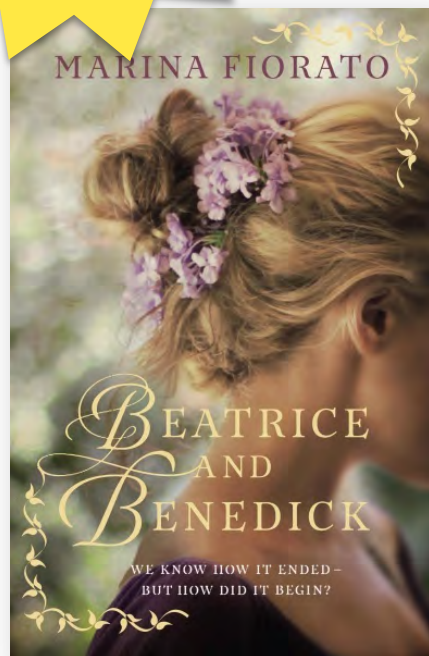
Med denne kjempen av en quizbok mellom hendene er du garantert timevis med underholdning for hele familien eller vennegjengen.

Boken er en ny utgave med innhold fra Øystein Kramer-Johansens quizbok, tidligere utgitt på Vega, *Feriequiz*, Roger Ødegaards *Hytte- og Sommerquiz* og Walter Janssens *Norgesquiz*.

Påsken er reddet!

VÅR
2015

100 000
solgte i
Norge!



Beatrice og Benedikt

Marina Fiorato

ISBN: 978-82-8211-437-0

Veil. pris: 369,-

På lager: medio mai

Ny historisk roman fra Marina Fiorato.

Forfatteren tar oss med til 1500 tallets Sicilia hvor vi møter Beatrice og Benedikt og deres første møte. Begge er like rappkjefta og tøffe og det er nettopp dette som skal få dem til å forelske seg i hverandre. Men deres veier skilles og det skal ta dem ti år å finne tilbake til hverandre.

Marina Fiorato er en mester innen sjangeren historisk roman og hennes lidenskap for Italia og grundige research skinner gjennom. Hun har solgt over 100 000 bøker i Norge og millioner på verdensbasis.

Boken blir lovprist verden over:

«Underholdende og vittig» Daily Mail

«Fiorato har nok en gang skrevet et mesterverk» *Booklist*

«Fanger luktene, lidenskapen og essensen av Italia» Books Quarterly

IKKE GLEM:



VÅR
2015



Forfatter: Giles Kristian
 ISBN: 978-82-8211-406-6
 Innbundet 369,-
 På lager: februar

Hevnens gud

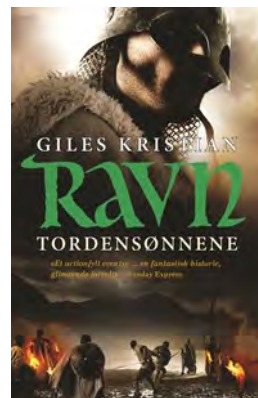
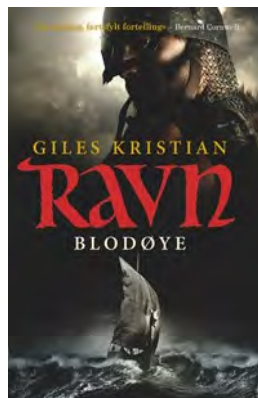
Norge, år 785. En jarl blir forrådt av en konge ...

Da kong Gorm slakter ned Harald jarls familie, gjør han én skjebnesvanger feil – Haralds yngste sønn, Sigurd, slipper unna. Sigurd planlegger en grufull hevn og med kløkt og krigskunst overtaler han et brorskap av fryktløse og lojale krigere til å følge ham, inkludert Olaf, farens høyre hånd og sverdsvingeren Svarte Floke.

Hevnens gud er forhistorien til Giles Kristians serie om Ravn.

Kan sammenlignes med bøkene til Conn Iggulden og Bernhard Cornwell. Vikinger selger! Det kommer en ny runde med serien Vikings på TV.

IKKE GLEM:



VÅR
2015



Forfattere: Stein Riverton & Max Mauser

ISBN: 9788282114356

Heftet 199,-

På lager: 4. mars

**To norske krimklassikere
samlet i én bok. Til glede for
nye lesere!**

Norske krimklassikere – Jernvognen & Rittet fra Olesko

Jernvognen av Stein Riverton

Sentralt i Jernvognen står et spøkelsesaktig sagn: Når noen skal dø, kan man høre rullende metallhjul i natten. Det er lyden av vognen som forårsaket godseier Gjærnes' død for lang tid tilbake. Nå har den blitt hørt igjen, og et lik blir funnet i skogen. Detektiv Asbjørn Krag får et mord å oppklare.

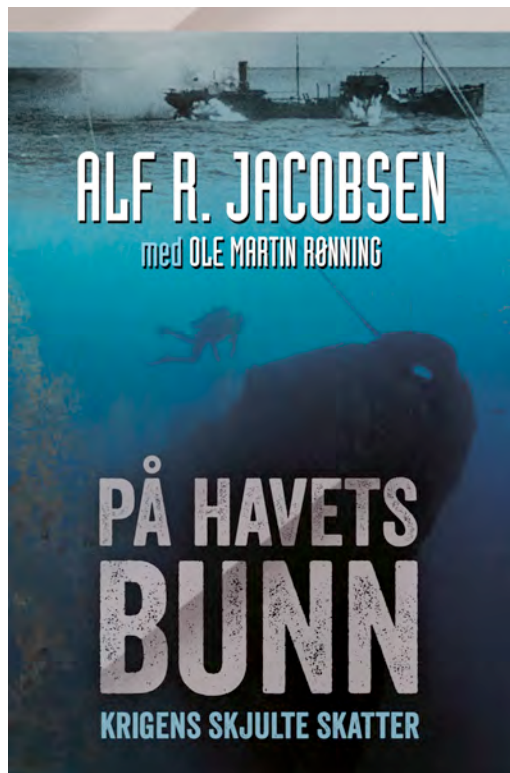
Boken ble første gang utgitt i 1909. Den er skrevet av forfatter og journalist Sven Elvestad, som under pseudonymet Stein Riverton skrev rundt 100 detektivfortellinger, i tillegg til intervjuer, noveller og reiseskildringer av høy klasse. Jernvognen er forfatterens første store suksess og regnes for å være en fortellerteknisk mesterlig kriminalroman, med overraskende elementer og en finurlig intrige.

Rittet fra Olesko av Max Mauser

Det er desember, 1918. En flokk soldater flykter fra østfronten. De bærer med seg et blått madonnabilde og en hemmelighet som forener dem til døden. Når bildet mange år senere dukker opp i en villa utenfor Oslo, trer de gamle frontkameratene fram og gjør krav på det. Snart bryter voldsomme og dødbringende krefter løs ...

Rittet fra Olesko ble utgitt i 1935. Den er skrevet av forfatter og politijurist Jonas Lie, som under pseudonymet Max Mauser sto bak fem kritikerroste kriminalromaner i perioden 1932-1939. Men som NS-politiker og beryktet SS-leder var Lie en forhatt mann, og etter krigen ble bøkene hans brent og glemt. Forfatterskapet omtales like fullt som et enestående fenomen i norsk krimlitteratur, med et poetisk og levende språk, snedige intriger og fascinerende persongalleri.

VÅR
2015



Forfattere: Alf R. Jacobsen og
Ole Martin Rønning
ISBN: 978-82-8211-376-2
Innbundet 379,-
På lager: april

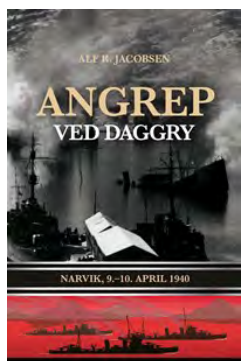
På havets bunn ***- Krigens skjulte skatter***

I Alf R. Jacobsens *På havets bunn* følger vi utvalgte allierte handelsfartøyers skjebne som ventet dem i form av tyske ubåter, overflatefartøyer og fly. Da freden endelig kom, startet et kappløp om havaristenes verdifulle laster av edle metaller. Et dramatisk kappløp der alt tilsynelatende var lov. Rollegalleriet spenner fra eventyrere til statsledere og tilsynelatende seriøse næringslivsledere...

Boken tar også for seg verdifulle laster som ikke er funnet. Jakten på disse pågår fremdeles.

Alf R. Jacobsen (f. 1950) er en av Norges mest kjente krim- og dokumentarforfattere. Han har skrevet et førtitalls bøker og filmmanuskripter og mottatt en rekke priser. Som journalist er han bl.a. kjent fra VG og NRK Brennpunkt. Han har utgitt over 30 bøker, de seks siste på Vega Forlag.

VÅR
2015



Forfatter: Alf R. Jacobsen
ISBN: 978-82-8211-426-4
Boks med fire innbundne
bøker 499,-
På lager: april

Angrepet på Norge

Alf R. Jacobsen er en av Norges mest kjente krim- og dokumentarforfattere med over 70 000 solgte bøker.

Endelig kommer de fire bøkene i hans serie om angrepet på Norge under 2. Verdenskrig samlet: *Krysseren Blücher*, *Kongens nei*, *Angrep ved daggrø* og *Bitter seier*.

Kunden sparer 1037,-



VÅR
2015



Redaktør: Dan Petter Neegaard
ISBN: 9788282114486
Innbundet 399,-
På lager: 25. april

Våre falne, 1939-1945



Over 10 000 nordmenn mistet livet under annen verdenskrig. Totalt 5500 av dem ga sitt liv på havet. Flest tap led Den norske handelsflåten, som en uvurderlig del av den allierte konvoitrafikken, men mange liv gikk også tapt i marinen, fiskeflåten, sivil kysttransport og fangetransporter.

I denne boken finner du ca. 5000 biografier med bilder av av sjøfolk, militære og sivile som ga sitt liv på sjøen. Materialet er hentet fra verket *Våre falne* som ble utgitt i 1948. I tillegg er det nyproduserte temaartikler, bakgrunnsartikler, større biografier og utdrag fra andre litterære verk.

VÅR
2015



Forfatter: Barry Ord Clarke
 ISBN: 978-82-8211-424-0
 Innbundet, veil. pris 399,-
 På lager: medio mars

Fluebinderens bibel – sjørørretfluer

I den første *Fluebinderens bibel* lærte du steg for steg å binde 50 fluemønstre til ørretfiske. Boken solgte i 4.000 eksemplarer og kommer i nytt opplag i november.

Nå tar fluebinderen og naturfotografen Barry Ord Clarke deg videre til 50 nye mønstre for bruk i saltvann etter sjørørrett .

Sjørørretfiske med flue er den raskest voksende grenen innen sportsfiske og er i nå nummer to etter fluefiske etter ørret.



VÅR
 2015



Forfatter: Knut Haukelid
Heftet 149,-
På lager: 16. februar
ISBN: 978-82-8211-449-3

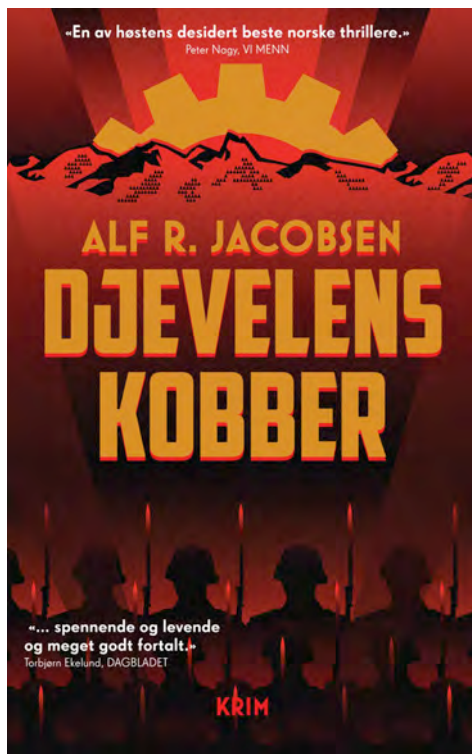
Norske krigsklassikere: Kampen om tungtvannet

Likte du NRK-serien Kampen om tungtvannet? I denne boken får du Knut Haukelids egen historie, skrevet ned få år etter de dramatiske hendelsene.

Sabotasjeaksjonene mot tungtvannet fra Hydro-anlegget på Vemork var avgjørende for å hindre tyskernes forsøk på å utvikle en atombombe. Sentralt i de allierte planene var Knut Haukelid. Dette er hans historie, skrevet ned få år etter de dramatiske hendelsene. Her forteller han om den vellykkede sprengningen av tungtvannsanlegget, om overvintringen under harde forhold på Hardangervidda og om senkningen av fergen «Hydro» på Tinnsjøen, som skulle frakte det gjenværende tungtvannet første etappe mot Tyskland.

Boken er også en presis og spennende skildring av den høyst risikable tilværelsen som medlem av Kompani Linge, og oppbygningen av den norske motstandsbevegelsen mot slutten av krigen. Men fremfor alt er Kampen om tungtvannet et personlig vitnesbyrd fra en legendarisk operasjon, skrevet av en av våre fremste krigshelter.

VÅR
2015



Forfatter: Alf R. Jacobsen
Heftet 149,-
På lager: mars
ISBN: 9788282114479

KOMMER I POCKET!

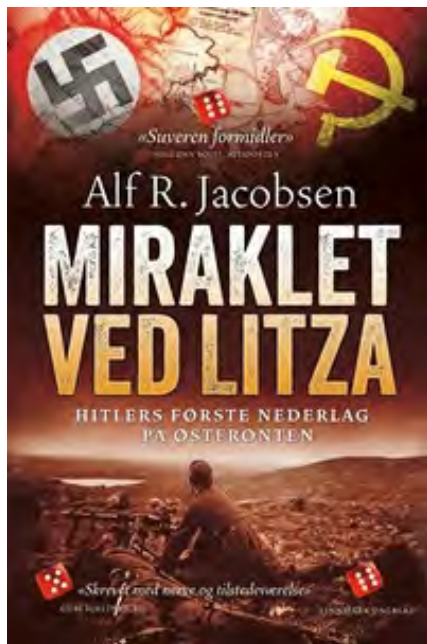
Djevelens kobber

Etterkrigstidens Oslo. En eksplosjon forstyrrer den gjenopprettede freden. I brannruinene ligger to forkullede lik tilbake, den ene med 13,95 gram gull i svelget. Var det virkelig bare en ulykke? Er krigens dager enda ikke over?

Sporene leder etterforsker Karl With tilbake til 1944 og sitt eget liv i den norske legasjonen i Stockholm. Sentralt står Hitlers nederlag på Østfronten og vestmaktenes politiske spill med Stalin om Nord-Norges skjebne, de alliertes hemmelige operasjoners smuglerhandel, en dobbeltagent - og en koffert med østerriksk-ungarske gulldukater.

VÅR
2015

VI MINNER OM:



Miraklet ved Litza

Alf R. Jacobsen
Heftet 169,-
ISBN: 9788282114271

I et spenningsmettet og kunnskapsrikt drama basert på hittil ukjent materiale forteller Alf R. Jacobsen om opptakten og de harde kampene som skulle lede til Hitlers første nederlag på østfronten. På særegent vis skildrer han krigsledernes dilemmaer i en uoversiktlig verdenssituasjon, alltid tett flettet sammen med vitnebeskrivelser fra skuddlinjen.

Med etterord av general (R) Sverre Diesen. Illustrert.



Når du minst venter det

Sarah Rayner
Heftet 149,-
ISBN: 9788282113830

Når du minst venter det er en roman om kjærlighet og sorg, hemmeligheter og løgner, familie og vennskap. Romanen er en øyeåpner som minner oss om hvor skjørt livet er, og hvor plutselig alt kan snu. Men den minner oss også om at livet, tross alt, går videre.

