

Henkilöstöliikuntabarometri 2015

Barometrin taustatiedot

Vastaajamäärä	▪ Työnantajien edustajat 150 ▪ Palkansaajat 575
Kohderyhmä ja otanta	▪ Työnantajien edustajat: Satunnaisotanta yrityskoon ja toimialan mukaisissa luokissa ▪ Palkansaajat: Monivaiheinen ositettu otanta
Tiedonkeräys	▪ Työnantajien edustajat: Puhelinhaastattelut ▪ Palkansaajat: Aktiiviväestöä edustava paneeli ▪ Tiedonkeräys ja -käsittely toteutettu SFS-ISO 20252 -standardia noudattaen
Aineiston käsittely	▪ Työnantajat: Tutkimusaineisto painottamaton ▪ Palkansaajat: Tutkimusaineisto painotettu sukupuolen, iän ja asuinalueen mukaan

Henkilöstöliikunnan Hyvät Käytännöt

	Liikunnan ja hyvinvoinnin asema, johtaminen ja resursointi	Liikuntatoiminnan kiinnittäminen strategioihin, johdon tuki, ja riittävät resurssit
	Yhteistyö työterveyshuollon kanssa	Vuorovaikutteinen yhteistyömalli sekä ennaltaehkäisevän että kuntouttavan toiminnan järjestämiseksi
	Liikunnan olosuhteet	Liikuntakäyttäytymistä tukevat ympäristöt ja toimitilat
	Liikuntapalvelut	Kohderyhmittäin valitut liikuntaa edistävät aktiviteetit ja tukimuodot
	Liikuntaohjelman viestintä	Positiivinen ja laadukas monen kanavan kautta toteutettu vuorivaikutteinen tapa toimia
	Henkilöstön liikuntaan aktivointi	Kohdennetut jatkuvat toimenpiteet riittämättömästi liikkuviin
	Liikunnan tuen määrä henkilöstölle	Selkeät ja organisaation toimintaan sopivat tukimuodot
	Henkilöstön liikunta-aktiivisuus	Tietoa henkilöstön aktiivisuudesta vaikuttavuuden seuraamiseksi
	Liikuntaohjelman seurantajärjestelmä	Tuloksellisuuden seuranta ja huolellinen tulkitseminen

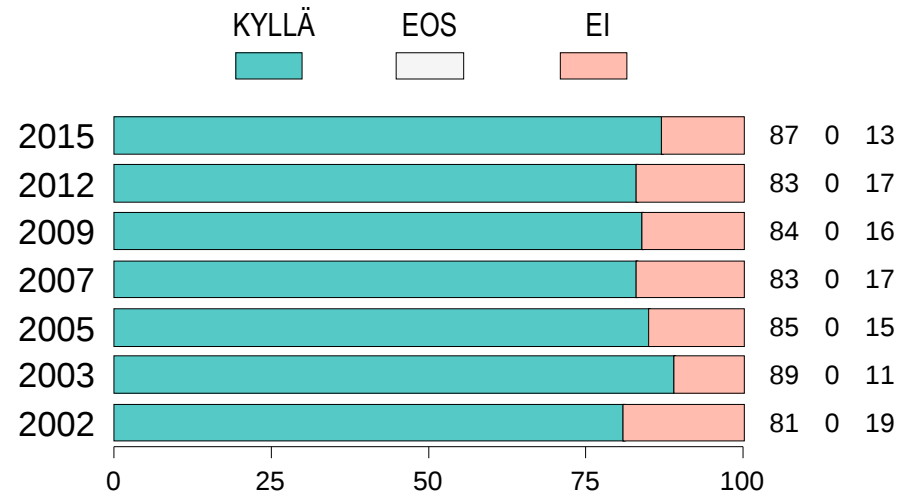
Henkilöstön liikuntaa tuetaan valtaosassa toimipaikoista

- Keskeisimmät perusteet ovat henkilöstön työkyvyn ja -vireen ylläpitäminen, henkilöstön yleisen terveydentilan edistäminen sekä henkilöstön työhyvinvoinnin parantaminen
- Liikunnan tukeminen on tyypillistä nimenomaan suurille työyhteisöille.

Henkilöstöliikuntabarometri 2015

T

Kuvio 1t7. TUETAANKO HENKILÖSTÖN LIIKUNTAA* joko rahallisesti tai jotenkin muuten liikuntaa tai palveluja järjestämällä (%).



TNS Gallup Oy 2015 / PGraphics

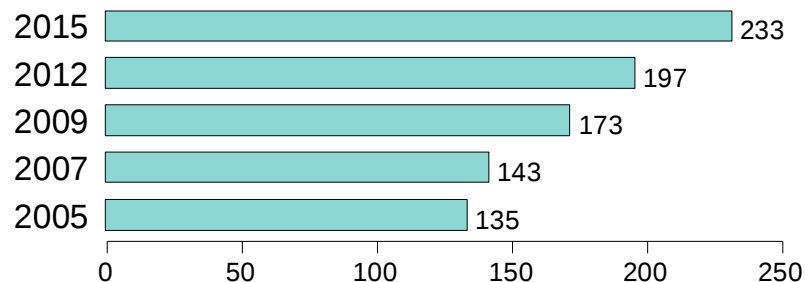
Liikuntainvestoinnit henkeä kohden ovat lisääntyneet

- Viidennes työpaikoista lisännyt tukea viimeisen 12 kk aikana
 - **Kasvu ollut 18 % luokkaa kolmen vuoden aikana**
- Yrityskoko ja toimiala ovat yhteydessä siihen, missä määrin henkilöstöliikuntaa tuetaan
 - Suuremmilla työpaikoilla rahan käyttö henkilöä kohden on hieman alhaisemmalla tasolla kuin pienemmissä työyhteisöissä.
 - Yksityisellä palvelupuolella liikuntainvestoinnit henkilöä kohden ovat tuntuvasti suuremmat kuin julkisella sektorilla tai teollisuudessa.

Henkilöstöliikuntabarometri 2015

T

Kuvio 5t5. KUINKA PALJON TYÖYHTEISÖ KÄYTTÄÄ HENKILÖSTÖN LIIKUNNAN (liikuntaharrastuksen) TUKEMISEEN VUODESSA (tuetaan liikuntaa; likimääräinen arvio euroa/henkilö; keskiarvo).



TNS Gallup Oy 2015 / PGraphics

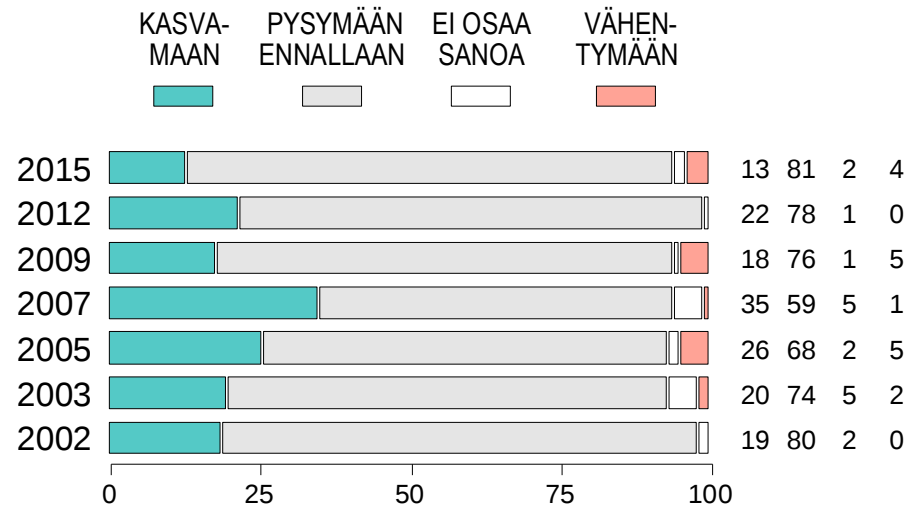
Henkilöstöliikunnan tuki ei lisäännä ainakaan seuraavan 12 kk aikana

- **Valtaosa (81 %) työpaikoista aikoo säilyttää liikuntainvestoinnit seuraavaksi kuluvaan 12 kuukauden aikana ennallaan.**
 - Vuoden 2012 tutkimukseen verrattuna aiempaa selvästi pienempi osa on lisäämässä henkilöstön liikunnan tukea.
 - Juuri kukaan ei vähennä rahan käyttöä.
- Tulokset ennakoivat sitä, että liikunnan tukeen käytettävät varat eivät tule lisääntymään nykyisestä ellei suhdanteissa tapahdu äkkinäistä käännettä parempaan suuntaan.

Henkilöstöliikuntabarometri 2015

T

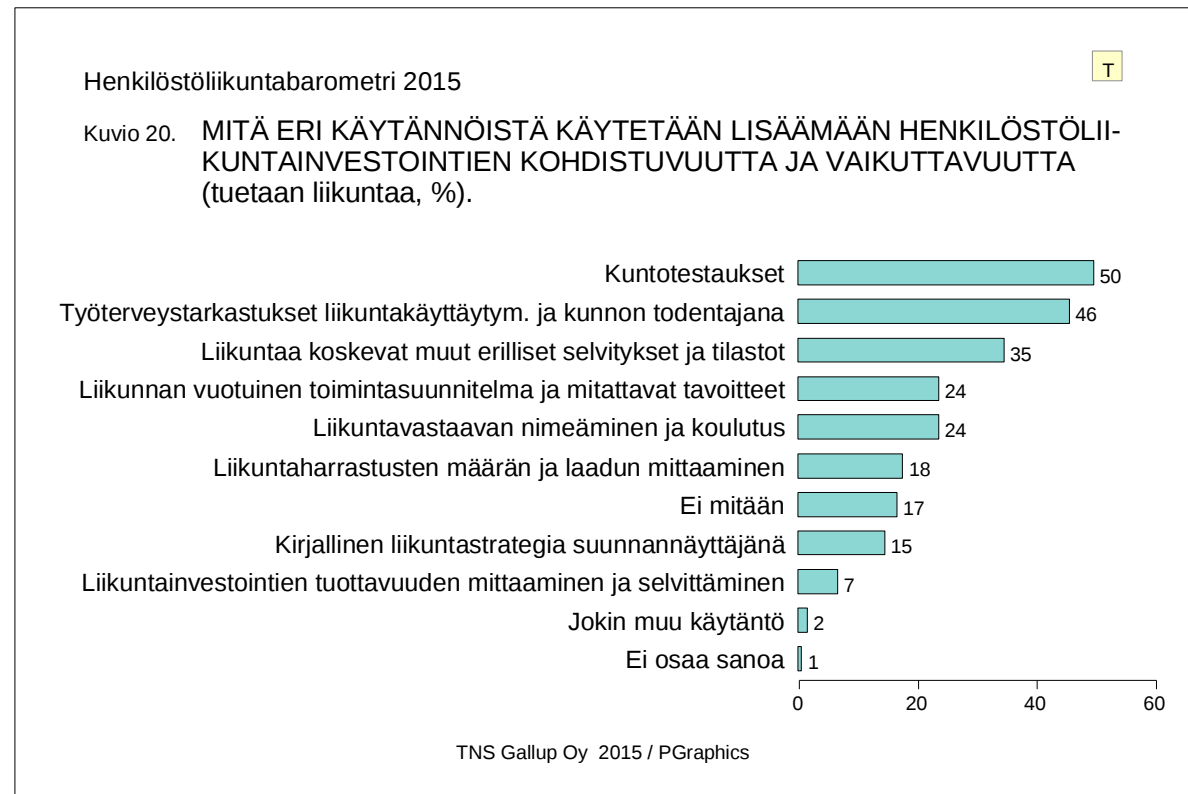
Kuvio 8t7. KÄYTETTÄVIEN VAROJEN (aik. investointien) SUUNTA SEURAAVAKSI KULUVAN 12 KK AIKANA (ennen v. -12: ensi vuonna). TULEVATKO NE... (tuetaan liikuntaa, %).



TNS Gallup Oy 2015 / PGraphics

Miten liikuntainvestointien kohdistuvuutta ja vaikuttavuutta todennetaan?

- Tulokset ovat muuttuneet vuodesta 2012. Aiempaa useammalla työpaikalla tehdään selvityksiä tai pidetään tilastoja, jotka auttavat lisäämään henkilöstöliikunnan suunnittelua ja päätöksentekoa.
- Aiempaa useammalla työpaikalla on myös kirjallinen liikuntastrategia tai liikuntaharrastusten määrää ja laatua mitataan.
- Kuntotestaukset ja työterveys-tarkastukset edelleen tyypillisin keino



Liikunnan ja hyvinvoinnin asema, johtaminen ja resursointi



Liikuntaohjelman seurantajärjestelmä



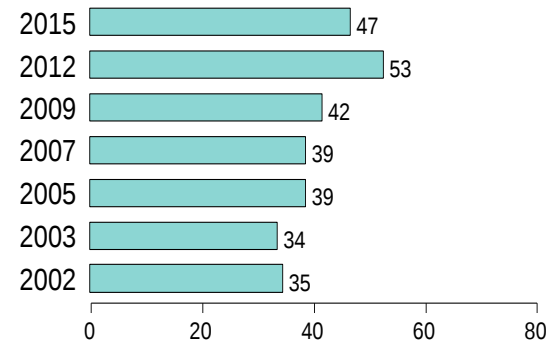
Työpaikkojen henkilöstöstä noin puolet osallistuu säännöllisesti työnantajan tukemaan liikuntaan

- **Työpaikkojen henkilöstöstä noin puolet (47 %) osallistuu säännöllisesti työnantajan tukemaan liikuntaan, kun asiaa kysytään työnantajalta.**
- Kääntäen voisi todeta, että joka toinen ei käytä työnantajan tukea säännöllisesti hyväksi, vaikka sitä olisikin tarjolla.
- Vajaa kaksi kolmasosaa (62 %) henkilöstöstä osallistuu edes joskus

Henkilöstöliikuntabarometri 2015

T

Kuvio 17t7. KUINKA SUURI OSA HENKILÖKUNNASTA OSALLISTUU SÄÄNNÖLISESTI TYÖNANTAJAN TAVALLA TAI TOISELLA TUKEMAAN LIIKUNTATOIMINTAAN (arvioitujen prosenttiosuuksien keskiarvot; tuetaan liikuntaa).



TNS Gallup Oy 2015 / PGraphics



Liikuntasetelit ja muut maksuvälineet yhä useamman käytössä

- **Tukimuodot ovat monipuolistuneet aiemmasta.**
- Liikuntasetelien ja muiden maksuvälineiden tarjonta on merkittävästi lisääntynyt aiemmista tutkimuksista kymmenen vuoden kuluessa (41 % → 60 % → 67 % → 82 %).
- Kaikista maamme työpaikoista laskettuna enemmän kuin kahdella työpaikalla kolmesta (70 %) on tällä haavaa käytössä liikuntasetelit tai muu vastaava maksuväline.

Henkilöstöliikuntabarometri 2015

T

Kuvio 4. MITÄ ERI PALVELUJA TAI TUKIMUOTOJA TYÖPAIKALLA ON (tuetaan liikuntaa, %).



TNS Gallup Oy 2015 / PGraphics

Henkilöstölle tarjottavat palvelut monipuolistuneet kaiken kaikkiaan

- **Henkilöstöliikunnan tukeminen on selkeästi moninaistunut. Henkilöstöä tuetaan sekä yksilöllisesti että kollektiivisesti.**
- Itsejärjestettävät liikuntapäivät ja kertaluonteiset ostopalvelut, kuten kuntotestit, ovat kasvussa.
- Aiempaa useampi ilmoittaa järjestävänsä aktiviteetteja erityisesti terveytensä kannalta riittämättömästi liikkuville (22 % → 40 %); selkeästi yksi työpaikkojen painopisteistä.
- Aiempaa useammalla työpaikalla on myös tarjolla erilaisia liikkumis- ja taukoliikunnan välineitä.

Henkilöstöliikuntabarometri 2015

T

Kuvio 4. MITÄ ERI PALVELUJA TAI TUKIMUOTOJA TYÖPAIKALLA ON (tuetaan liikuntaa, %).



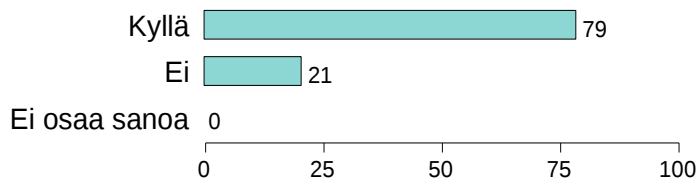
TNS Gallup Oy 2015 / PGraphics

Istumisen vähentämiseen on kiinnitetty huomiota työpaikoilla, joilla tehdään paikallaan oloa edellyttävää työtä. Kyseisistä työpaikoista 4/5 ilmoittaa, että liikkeen lisäämiseen työpäivän aikana on kiinnitetty huomiota. Panostukset eivät näy vielä palkansaajien arjessa.

Henkilöstöliikuntabarometri 2015

T

Kuvio 12. ONKO TYÖYHTEISÖSSÄ KIINNITETTY HUOMIOTA ISTUMISEN VÄHENTÄMISEEN JA LIIKKEEN LISÄÄMISEEN TYÖPÄIVÄÄN (tehdään istumatyötä, %).

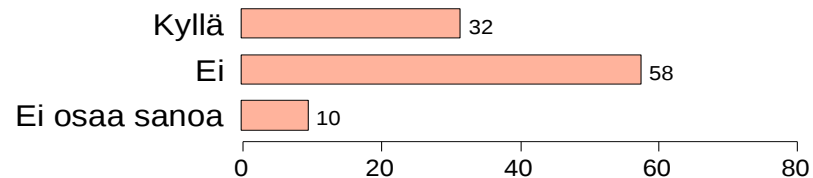


TNS Gallup Oy 2015 / PGraphics

Henkilöstöliikuntabarometri 2015

H

Kuvio h9. ONKO OMASSA TYÖYHTEISÖSSÄ KIINNITETTY HUOMIOTA ISTUMISEN VÄHENTÄMISEEN JA LIIKKEEN LISÄÄMISEEN TYÖPÄIVÄN AIKANA (kaikki, %).



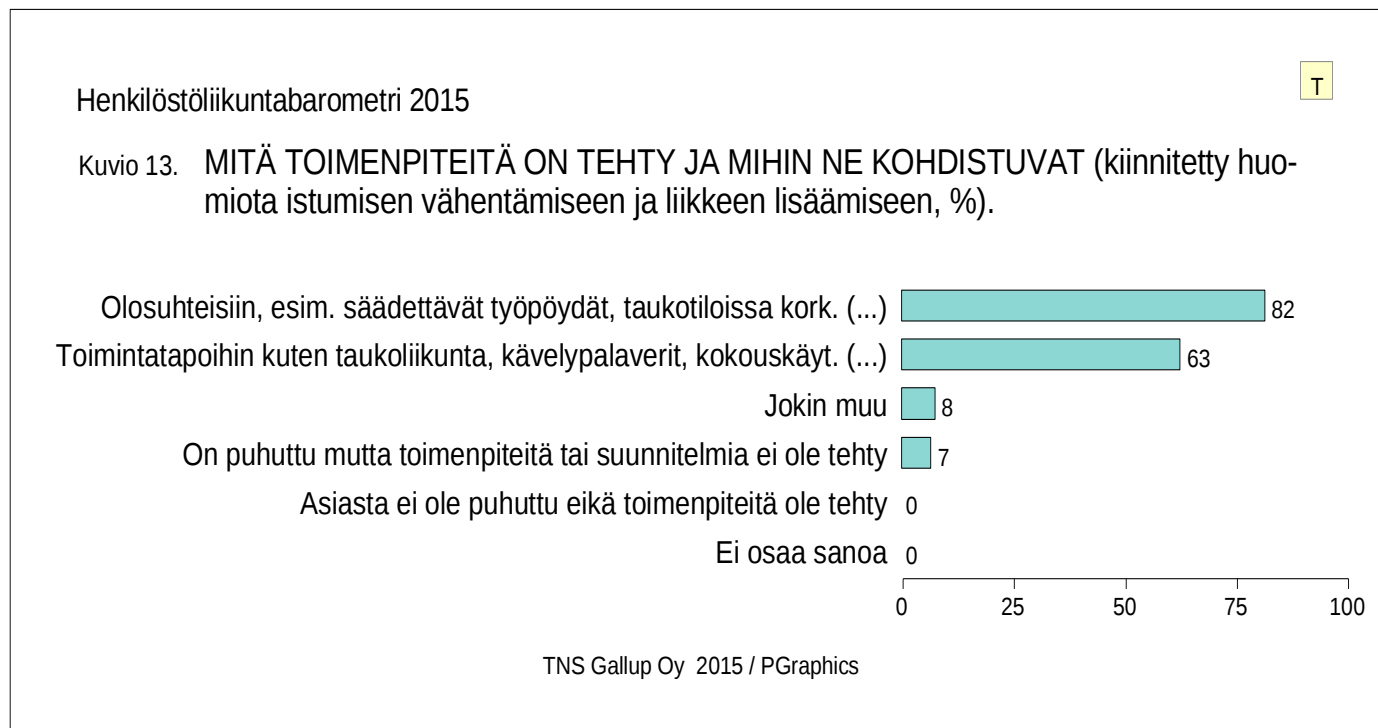
TNS Gallup Oy 2015 / PGraphics

- Liikunnan ja hyvinvoinnin asema, johtaminen ja resursointi
- Liikunnan olosuhteet

Istumisen vähentämiseksi tehdyt toimenpiteet työpaikoilla

- Työpaikoissa, joissa on tehty toimenpiteitä istumisen vähentämiseksi, ovat toimenpiteet kohdistuneet erityisesti olosuhteisiin (82 %)
- Toimintatapoihin on kiinnittänyt huomiota 63% työyhteisöistä

- Liikunnan ja hyvinvoinnin asema, johtaminen ja resursointi
- Liikunnan olosuhteet



Lisätietoja:

www.sport.fi/työyhteisöt

Matleena Livson puh. 040 7702924 matleena.livson@valo.fi

Satu Ålgars puh. 050-5831 696 satu.algars@valo.fi

