



KONJAK LAIHDUTTAA

Konjak on ainoa ravintolisä Suomen markkinoilla, joka sisältää EU:n terveystieteen saanutta laihduttavaa konjac-glucomannan-kuitua. EFSA vahvisti 25.5. päätöksellään, että konjac-kasvin juurimukulasta peräisin oleva konjac-glucomannan-kuitu laihduttaa yhdessä vähäenergisien ruokavalion kanssa. Tämä on ensimmäinen kerta EU:n historiassa kun elintarvike on saanut laihduttavan terveystieteen.

Lähes jokainen ylipainoinen tietää miten pitäisi laihduttaa, mitä syödä ja kuinka usein. Suurin haaste on mielitekojen hallinta kasvaneessa välipala- ja roskaruokatarjonnassa. Epäsäännöllinen ateriaritmi säättää elimistön säästölle. Konjakin nauttiminen säännöllisesti tukee laihduttajaa muuttamaan ruokailutottumuksiaan ja ruokarytmiään pysyvästi sekä laihduttamaan liikakilonsa terveellisesti.

Konjak auttaa laihtumaan ja hillitsee makeanhimoa

Konjak on ravintolisä, joka ohjaa pienentämään aterioiden annoskokoja ja syömään säännöllisesti. Ravintolisän päivittäinen nauttiminen ennen päivän kolmea pääateriaa täyttää vatsaa terveellisellä, kalorittomalla konjac-glucomannan kuidulla. Konjak huolehtii suoliston riittävästä kuidun saannista ja vatsan toiminnasta laihtumisen aikana. Sillä on hyvä vaikutus veren korkeaan (LDL) kolesteroliin, joka on yleinen ongelma ylipainoisilla.

Konjak sisältää verensokeria tasapainottavaa ja makeanhimoa hillitsevää kromia. Kromi on mineraali, joka parantaa tutkitusti sokerin kulutusta elimistössä ja tasapainottaa verensokerin heilahteluja. Kromi vähentää kaikille laihduttajille tuttua napostelun tarvetta. Lisäksi kromi auttaa elimistöä hyödyntämään kehon rasvavarojen energiaa.

Konjak tehostaa painonpudotusta jopa 60 %

EU:n elintarviketurvallisuusvirasto EFSA on tieteellisten tutkimustulosten perusteella hyväksynyt 25.5.2012 terveystieteen, että glucomannan-kuitu tehostaa painonpudotusta yhdessä vähäenergisien ruokavalion kanssa. Konjakin avulla painonpudotus on jopa 60 % suurempi kuin pelkällä ruokavaliolla eli jokaista pudotettua painokiloa kohti voi pudottaa jopa 1,6 kg.

Konjak ohjaa pysyviin ruokailutapojen muutoksiin

Konjak ohjaa terveellisiin elämäntapoihin pienentämällä annoskokoja ja vähentämällä aterioiden välistä napostelua. Konjak-pakkaus sisältää 180 tablettia, mikä vastaa yhden kuukauden käyttöä. Pakkauksessa on ”Hyvä alku painonpudotukseen” -opas sekä pieni, käytännöllinen säilytysrasia, jotta tabletit on helppo ottaa mukaan töihin tai matkalle.

Konjak maksaa noin 49 €, jolloin tuotteen käytön päivähinnaksi tulee 1,60 €. Tuote on myynnissä hyvin varustelluissa luontaistuote- ja terveyskaupoissa, Sokos-tavarataloissa ja Emotion-myymlöissä sekä terveystuotteita myyvissä nettikaupoissa.

Tuotenäytteet ja tiedustelut:

Mezina Oy, puh. 010 422 1580, finland@mezina.com, www.mezina.fi

Kuvia toimitukselliseen käyttöön finland@mezina.com tai Viestintätoimisto Caprice Consulting, Sari Selkälä 040 775 8804, sari@capriceconsulting.fi

Efsan hyväksymät terveysväitteet:

Glukomannan:

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1798.htm>

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1258.htm>

Kromi:

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1732.htm>

Mezina AS on tanskalainen perheyritys, joka on kehittänyt ja tuottanut korkealaatuisia ravintolisiä jo 30 vuotta Pohjois-Euroopan markkinoille. Konsernin Suomen tytäryhtiö Mezina Oy on Luontaistuotealan Tukkukauppojen liiton jäsenyritys. Mezinan tuotteita on myynnissä yli 700 luontaistuote- ja terveyskaupasta, luontaistuoteosastoilta sekä apteekeista.