



Svenska folkets bärvanor, Del II

- En konsumentundersökning om bär, YouGov, maj 2013

Bärfrämjandet

Sammanfattning:

- Allt fler äter bär. Var fjärde person anger att de äter mer bär idag än för 2 år sedan. Störst är ökningen bland unga i åldrarna 18-24 år. Där anger nästan fyra av tio (38 procent) att de äter mer bär idag.
- 85 procent anser att det är bra för hälsan att äta bär, 91 procent av kvinnorna och 78 procent av männen.
- Var tredje, 34 procent, äter bär till frukost minst en gång i veckan, 40 procent av kvinnorna och 29 procent av männen.
- Var fjärde, 24 procent, äter bär till frukost nästan varje dag, 29 procent av kvinnorna och 19 procent av männen.
- Nästan varannan, 45 procent, vill helst äta bär varje dag, 55 procent av kvinnorna och 36 procent av männen
- Nästan 8 av 10 kvinnor, 78 procent, anser att de stärker kroppens motståndskraft genom att äta bär, mot 68 procent av männen.
- Varannan, 49 procent, känner sig piggare av att äta bär, 51 procent av kvinnorna och 47 procent av männen
- Var tredje kvinna, 36 procent, anser att de får bättre minne av att äta bär mot 22 procent av männen.
- När svenska folket väljer efter smak så kommer jordgubbar på första plats, tätt följt av hallon och blåbär. När de väljer efter bedömd nytthet så blir ordningen en annan. Då toppar blåbär följt av svarta vinbär. Först på tredje plats kommer jordgubbar.

Konsumentundersökningen har gjorts av undersökningsföretaget YouGov på uppdrag av Bärfrämjandet. Undersökningen genomfördes vid två tillfällen i maj 2013, (17 -20 maj och 29 -31 maj). I de två undersökningarna har 1008 respektive 1005 personer tillfrågats.

Fråga 1. Om du tänker på din konsumtion av bär, hur mycket bär äter du idag jämfört med för två år sedan?

	Kön		Ålder			Region				
Bas	Kvinna	Man	18-34 år	35-54 år	55-74 år	Stockholm	Norra mellersta Sverige	Norra Sverige	Södra mellersta Sverige	Skåne, Halland och Blekinge

Bas: Samtliga	1005	497	508	309	377	319	221	180	123	300	180
Mycket mer	7%	8%	5%	10%	4%	6%	8%	7%	3%	6%	7%
Något mer	19%	19%	18%	28%	16%	13%	19%	14%	16%	20%	22%
Summa mer	25%	27%	23%	38%	20%	19%	28%	22%	19%	26%	29%
Lika mycket	65%	63%	68%	50%	70%	74%	64%	66%	72%	66%	60%
Något mindre	7%	7%	7%	9%	6%	6%	6%	6%	9%	5%	10%
Mycket mindre	2%	2%	2%	3%	3%	1%	2%	2%	1%	3%	2%
Summa mindre	9%	10%	9%	12%	10%	7%	8%	12%	9%	8%	11%

Fråga 2. Jag äter bär till frukost minst en gång i veckan, exempelvis i fil/ yoghurt

	Kön		Ålder			Region				
Bas	Kvinna	Man	18-34 år	35-54 år	55-74 år	Stockholm	Norra mellersta Sverige	Norra Sverige	Södra mellersta Sverige	Skåne, Halland och Blekinge

Bas: Samtliga

Instämmer inte alls

Instämmer knappast

Summa: Instämmer inte

Varken eller

Instämmer delvis

Instämmer helt

Summa: Instämmer

Vet inte

1008	499	509	310	378	320	222	181	124	301	181
35%	35%	35%	32%	37%	36%	33%	34%	37%	33%	39%
17%	16%	19%	18%	19%	16%	19%	18%	13%	17%	19%
52%	51%	54%	50%	55%	52%	52%	53%	51%	50%	58%
13%	9%	17%	17%	11%	12%	12%	10%	17%	13%	12%
17%	17%	16%	18%	18%	14%	17%	16%	16%	18%	16%
17%	22%	12%	14%	15%	23%	18%	21%	16%	18%	14%
34%	40%	29%	32%	34%	37%	35%	37%	31%	36%	29%
1%	1%	0%	1%	1%	0%	0%	1%	2%	1%	1%

HÖÖKmedia / Bärfrämjandet

Undersökning inställning bär

1008 intervjuer, män/kvinnor 18-74 år, representativt

17-20 maj 2013

Fråga 3. Jag äter bär till frukost nästan varje morgon, exempelvis i fil/yoghurt :

	Kön		Ålder			Region				
Bas	Kvinna	Man	18-34 år	35-54 år	55-74 år	Stockholm	Norra mellersta Sverige	Norra Sverige	Södra mellersta Sverige	Skåne, Halland och Blekinge

Bas: Samtliga

Instämmer inte alls

Instämmer knappast

Summa: Instämmer inte

Varken eller

Instämmer delvis

Instämmer helt

Summa: Instämmer

Vet inte

1023	507	516	308	393	321	218	185	130	308	182
41%	40%	42%	40%	43%	40%	41%	45%	39%	38%	44%
19%	17%	20%	19%	18%	19%	23%	15%	17%	17%	20%
60%	57%	62%	58%	62%	59%	65%	61%	56%	55%	64%
15%	13%	18%	21%	15%	11%	12%	11%	15%	19%	17%
13%	15%	11%	12%	15%	12%	12%	16%	11%	16%	9%
11%	14%	8%	8%	7%	19%	10%	12%	16%	10%	10%
24%	29%	19%	20%	22%	31%	23%	28%	27%	25%	18%
1%	1%	1%	1%	1%	-	0%	-	2%	1%	1%

HÖÖKmedia / Bärfrämjandet

Undersökning inställning bär

1008 intervjuer, män/kvinnor 18-74 år, representativt

17-20 maj 2013

Fråga 4. Jag vill helst äta bär varje dag :

	Kön		Ålder			Region				
Bas	Kvinna	Man	18-34 år	35-54 år	55-74 år	Stockholm	Norra mellersta Sverige	Norra Sverige	Södra mellersta Sverige	Skåne, Halland och Blekinge

Bas: Samtliga	1008	499	509	310	378	320	222	181	124	301	181
Instämmer inte alls	14%	12%	16%	11%	14%	17%	14%	17%	17%	11%	15%
Instämmer knappast	14%	11%	18%	13%	15%	15%	16%	13%	11%	15%	12%
Summa: Instämmer inte	28%	23%	34%	24%	29%	32%	30%	30%	28%	27%	28%
Varken eller	25%	21%	30%	28%	24%	24%	22%	22%	26%	32%	22%
Instämmer delvis	21%	24%	18%	23%	25%	15%	22%	19%	15%	22%	25%
Instämmer helt	24%	31%	18%	24%	20%	29%	26%	28%	29%	18%	25%
Summa: Instämmer	45%	55%	36%	47%	46%	43%	48%	47%	44%	40%	50%
Vet inte	1%	2%	1%	1%	2%	1%	0%	1%	2%	1%	1%

HÖÖKmedia / Bärfrämjandet
Undersökning inställning bär
1008 intervjuer, män/kvinnor 18-74 år, representativt
17-20 maj 2013

Fråga 5. Jag äter gärna jordgubbar i en sallad till exempelvis grillat kött

	Kön		Ålder			Region				
Bas	Kvinna	Man	18-34 år	35-54 år	55-74 år	Stockholm	Norra mellersta Sverige	Norra Sverige	Södra mellersta Sverige	Skåne, Halland och Blekinge

Bas: Samtliga

Instämmer inte alls

Instämmer knappast

Summa: Instämmer inte

Varken eller

Instämmer delvis

Instämmer helt

Summa: Instämmer

Vet inte

1008	499	509	310	378	320	222	181	124	301	181
26%	26%	26%	26%	22%	31%	27%	28%	29%	24%	25%
19%	18%	21%	17%	20%	21%	19%	17%	19%	23%	18%
46%	44%	47%	43%	43%	52%	46%	45%	48%	47%	43%
19%	15%	23%	21%	19%	17%	17%	17%	15%	20%	24%
18%	17%	19%	18%	20%	15%	19%	17%	19%	17%	19%
13%	19%	6%	12%	13%	12%	13%	18%	10%	12%	10%
30%	35%	26%	30%	33%	27%	32%	35%	29%	28%	29%
5%	5%	4%	6%	5%	3%	5%	4%	7%	5%	4%

HÖÖKmedia / Bärfrämjandet

Undersökning inställning bär

1008 intervjuer, män/kvinnor 18-74 år, representativt

17-20 maj 2013

Fråga 6. Det är bra för hälsan at äta bär		Kön		Ålder			Region				
	Bas	Kvinna	Man	18-34 år	35-54 år	55-74 år	Stockholm	Norra mellersta Sverige	Norra Sverige	Södra mellersta Sverige	Skåne, Halland och Blekinge

Bas: Samtliga	1008	499	509	310	378	320	222	181	124	301	181
Instämmer inte alls	1%	1%	1%	2%	2%	0%	1%	1%	1%	1%	2%
Instämmer knappast	1%	0%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	-	1%	-
Summa: Instämmer inte	2%	1%	3%	2%	3%	1%	3%	2%	1%	2%	2%
Varken eller	10%	5%	14%	13%	9%	8%	9%	6%	9%	11%	12%
Instämmer delvis	31%	28%	34%	30%	33%	29%	27%	32%	29%	33%	34%
Instämmer helt	54%	63%	45%	47%	53%	61%	58%	57%	58%	50%	48%
Summa: Instämmer	85%	91%	78%	78%	86%	89%	85%	89%	86%	83%	82%
Vet inte	4%	2%	5%	7%	2%	2%	3%	3%	4%	4%	4%

HÖÖKmedia / Bärfrämjandet
Undersökning inställning bär
1008 intervjuer, män/kvinnor 18-74 år, representativt
17-20 maj 2013

Fråga 7. Genom att äta bär stärker jag kroppens motståndskraft mot sjukdomar

	Kön		Ålder			Region				
Bas	Kvinna	Man	18-34 år	35-54 år	55-74 år	Stockholm	Norra mellersta Sverige	Norra Sverige	Södra mellersta Sverige	Skåne, Halland och Blekinge

Bas: Samtliga

Instämmer inte alls

Instämmer knappast

Summa: Instämmer inte

Varken eller

Instämmer delvis

Instämmer helt

Summa: Instämmer

Vet inte

1008	499	509	310	378	320	222	181	124	301	181
2%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	1%	2%	3%
2%	1%	3%	4%	1%	2%	2%	3%	-	2%	4%
4%	2%	6%	6%	3%	3%	4%	5%	1%	4%	6%
15%	11%	19%	15%	15%	14%	14%	15%	14%	15%	17%
36%	34%	38%	37%	37%	35%	33%	35%	36%	38%	39%
36%	43%	29%	28%	39%	42%	41%	39%	38%	35%	29%
73%	78%	68%	65%	76%	77%	74%	74%	75%	73%	68%
8%	9%	8%	14%	6%	6%	8%	6%	11%	9%	9%

HÖÖKmedia / Bärfrämjandet

Undersökning inställning bär

1008 intervjuer, män/kvinnor 18-74 år, representativt

17-20 maj 2013

Fråga 8. Jag känner mig piggare av att äta bär

	Kön		Ålder			Region				
Bas	Kvinna	Man	18-34 år	35-54 år	55-74 år	Stockholm	Norra mellersta Sverige	Norra Sverige	Södra mellersta Sverige	Skåne, Halland och Blekinge

Bas: Samtliga

Instämmer inte alls

Instämmer knappast

Summa: Instämmer inte

Varken eller

Instämmer delvis

Instämmer helt

Summa: Instämmer

Vet inte

1008	499	509	310	378	320	222	181	124	301	181
5%	4%	5%	6%	5%	3%	5%	5%	4%	4%	5%
5%	4%	7%	6%	5%	5%	4%	4%	5%	7%	5%
10%	7%	12%	12%	9%	8%	9%	9%	9%	11%	9%
32%	31%	32%	33%	31%	31%	30%	29%	34%	33%	31%
28%	25%	30%	25%	29%	28%	27%	33%	20%	26%	30%
21%	26%	17%	16%	23%	24%	23%	20%	24%	21%	20%
49%	51%	47%	41%	53%	52%	50%	53%	44%	47%	49%
10%	10%	9%	14%	8%	8%	12%	8%	13%	8%	10%

HÖÖKmedia / Bärfrämjandet

Undersökning inställning bär

1008 intervjuer, män/kvinnor 18-74 år, representativt

17-20 maj 2013

Fråga 9. Man får bättre minne av att äta bär

	Kön		Ålder			Region				
Bas	Kvinna	Man	18-34 år	35-54 år	55-74 år	Stockholm	Norra mellersta Sverige	Norra Sverige	Södra mellersta Sverige	Skåne, Halland och Blekinge

Bas: Samtliga

Instämmer inte alls

Instämmer knappast

Summa: Instämmer inte

Varken eller

Instämmer delvis

Instämmer helt

Summa: Instämmer

Vet inte

1008	499	509	310	378	320	222	181	124	301	181
6%	4%	7%	6%	5%	6%	5%	7%	2%	5%	8%
6%	5%	6%	7%	5%	6%	5%	7%	5%	6%	6%
11%	9%	14%	13%	10%	12%	10%	13%	7%	11%	14%
32%	30%	34%	28%	34%	34%	33%	30%	31%	32%	36%
17%	20%	15%	15%	19%	17%	13%	17%	19%	21%	16%
12%	16%	7%	10%	13%	12%	12%	12%	12%	11%	12%
29%	36%	22%	26%	32%	29%	25%	28%	31%	32%	27%
27%	25%	30%	33%	25%	25%	31%	28%	31%	25%	23%

HÖÖKmedia / Bärfrämjandet

Undersökning inställning bär

1008 intervjuer, män/kvinnor 18-74 år, representativt

17-20 maj 2013

Bas	Rankad 1	Rankad 2	Rankad 3	Rankad som 1,2 eller 3
-----	----------	----------	----------	---------------------------

Fråga 10. Vilka bär tror du är nyttigast? Rangordna följande bär från 1 till 3 där 1= det bär som du tror är nyttigast, 2= det bär som du anser vara näst nyttigast osv.

Blåbär	1008	51%	25%	12%	89%
Svarta vinbär	1008	28%	29%	13%	71%
Jordgubbar	1008	7%	11%	20%	38%
Björnbär	1008	5%	10%	18%	33%
Hallon	1008	4%	9%	11%	25%
Röda vinbär	1008	3%	10%	14%	28%
Krusbär	1008	2%	6%	10%	9%

HÖÖKmedia / Bärfrämjandet
Undersökning inställning bär
1008 intervjuer, män/kvinnor 18-74 år, representativt
17-20 maj 2013