



Årets ledarhundsvälpar



Labrador retrievern Katla har all anledning att vara stolt över sina valpar! De har ärvt alla mammas fina egenskaper som krävs för att bli en skicklig ledarhund. Katla har haft flera kullar med totalt 19 valpar.

december 2013

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
48	25	26	27	28	29	30	1 1:a advent Oskar, Ossian
49	2 Beata, Beatrice	● 3 Lydia	4 Barbara, Barbro	5 Sven	6 Nikolaus, Niklas	7 Angela, Angelika	8 2:a advent Virginia
50	☾ 9 Anna	🇸🇪 10 Nobeldagen Malin, Malena	11 Daniel, Daniela	12 Alexander, Alexis	13 Luciadagen Lucia	14 Sten, Sixten	15 3:e advent Gottfrid
51	16 Assar	○ 17 Stig	18 Abraham	19 Isak	20 Israel, Moses	21 Vintersolståndet Tomas	22 4:e advent Natanael, Jonatan
52	🇸🇪 23 Drottningens födelsedag Adam	24 Julafton Eva	☾ 🇸🇪 25 Juldagen	26 Annandag Jul Stefan, Staffan	27 Johannes, Johan	28 Benjamin	29 Natalia, Natalie
1	30 Abel, Set	31 Nyårsafton Sylvester	1	2	3	4	5



**Synskadades
Riksförbund**
www.srf.nu



Ledarhunden innebär stor trygghet för oss som är synskadade. Tack vare vår ledarhund undviker vi faror och är fria att gå dit vi vill.



Den lilla Lexi övar på att posera med den kända blicken som på labradorspråk betyder: "Kan jag inte få lite godis, snälla?"

januari 2014

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
1	30	31	 1 Nyårsdagen	2 Svea	3 Alfred, Alfrida	4 Punktskriftens dag Rut	5 Trettondagsafton Hanna, Hannele
2	6 Trettondedag jul Kasper, Melker, Baltsar	7 August, Augusta	 8 Erland	9 Gunnar, Gunder	10 Sigurd, Sigbritt	11 Jan, Jannike	12 Frideborg, Fridolf
3	13 Tjugondedag jul Knut	14 Felix, Felicia	15 Laura, Lorentz	 16 Hjalmar, Helmer	17 Anton, Tony	18 Hilda, Hildur	19 Henrik
4	20 Fabian, Sebastian	21 Agnes, Agneta	22 Viktor, Vincent	23 Frej, Freja	 24 Erika	25 Paul, Pål	26 Bodil, Boel
5	27 Göte, Göta	 28 Konungens namnsdag Karl, Karla	29 Diana	 30 Gunilla, Gunhild	31 Ivar, Joar	1	2



**Synskadades
Riksförbund**
www.srf.nu



PUNKTSKRIFT

Punktskrift på läkemedelsförpackningar är livsviktigt för oss. Vi arbetar för punktskrift på alla förpackningar.



Den åtta veckor gamla Doris springer så öronen fladdrar när man släpper henne lös. Men en valp blir fort trött och behöver mer vila än vuxna hundar.

februari

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
5	27	28	29	30	31	1 Max, Maximilian	2 Kyndelsmässodagen
6	3 Disa, Hjördis	4 Ansgar, Anselm	5 Agata, Agda	6 Dorotea, Doris	7 Rikard, Dick	8 Berta, Bert	9 Fanny, Franciska
7	10 Iris	11 Yngve, Inge	12 Evelina, Evy	13 Agne, Ove	14 Alla hjärtans dag Valentin	15 Sigfrid	16 Julia, Julius
8	17 Alexandra, Sandra	18 Frida, Fritiof	19 Gabriella, Ella	20 Vivianne	21 Hilding	22 Pia	23 Torsten, Torun
9	24 Mattias, Mats	25 Sigvard, Sivert	26 Torgny, Torkel	27 Lage	28 Maria	1	2





Har du sett filmen med Bambi på den hala isen?
Så var det när Lexi och Milo låtsasbråkade för första gången
på is! Mario gav bara upp och tog en vilopaus.

mars

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
9	24	25	26	27	28	● 1 Albin, Elvira	2 Ernst, Erna
10	3 Gunborg, Gunvor	4 Fettisdagen, Adrian, Adriana	5 Tora, Tove	6 Ebba, Ebbe	7 Camilla	☾ 8 Internationella kvinnodagen Siv	9 Torbjörn, Torleif
11	10 Edla, Ada	11 Edvin, Egon	🇸🇪 12 Kronprinsessans namnsdag Viktoria	13 Greger	14 Matilda, Maud	15 Kristoffer, Christel	○ 16 Herbert, Gilbert
12	17 Gertrud	18 Edvard, Edmund	19 Josef, Joseфина	20 Vårdagjämningen Joakim, Kim	21 Bengt	22 Kennet, Kent	23 Gerda, Gerd
13	☾ 24 Gabriel, Rafael	25 Våffeldagen	26 Emanuel	27 Rudolf, Ralf	28 Malkolm, Morgan	29 Jonas, Jens	● 30 Sommartid börjar Holger, Holmfrid
14	31 Ester	1	2	3	4	5	6





Det tog inte lång tid för Doris att nosa sig fram till
godisbiten som låg gömd i tunnan. En hund har uppemot
en miljon gånger bättre luktsinne än människor.

april

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
14	31	1 Harald, Hervor	2 Gudmund, Ingemund	3 Ferdinand, Nanna	4 Marianne, Marlene	5 Irene, Irja	6 Vilhelm, William
15	☾ 7 Irma, Irmelin	8 Nadja, Tanja	9 Otto, Ottilia	10 Ingvar, Ingvor	11 Ulf, Ylva	12 Liv	13 Artur, Douglas
16	14 Tiburtius	☉ 15 Olivia, Oliver	16 Patrik, Patricia	17 Skärtorsdag Elias, Elis	18 Långfredag Valdemar, Volmar	19 Påskafton Olaus, Ola	🇸🇪 20 Påskdagen Amalia, Amelie
17	21 Annandag påsk Anneli, Annika	☾ 22 Allan, Glenn	23 Georg, Göran	24 Vega	25 Markus	26 Teresia, Terese	27 Engelbrekt
18	28 Ture, Tyra	☉ 29 Tyko	🇸🇪 30 Valborgsmässoafton, Konungens födelsedag, Ledarhundens dag Mariana	1	2	3	4





Pika, Prada och Paia går i koppel för första gången och tycker att det är konstigt. Men snart måste de lära sig att gå fint utan att leka eller dra för hårt när de är kopplade.

maj

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
18	28	29	30	 1 Första maj Valborg,	2 Filip, Filippa	3 John, Jane	4 Monika, Mona
19	5 Gotthard, Erhard	6 Marit, Rita	 7 Carina, Carita	8 Åke	9 Reidar, Reidun	10 Esbjörn, Styrbjörn	11 Märta, Märit
20	12 Charlotta, Lotta	13 Linnea, Linn	 14 Halvard, Halvar	15 Sofia, Sonja	16 Ronald, Ronny	17 Rebecka, Ruben	18 Erik
21	19 Maj, Majken	20 Karolina, Carola	 21 Konstantin, Conny	22 Hemming, Henning	23 Desideria, Desirée	24 Ivan, Vanja	25 Mors dag Urban
22	26 Vilhelmina, Vilma	27 Beda, Blenda	 28 Ingeborg, Borghild	29 Kristi himmels- färdsdag Yvonne, Jeanette	30 Vera, Veronika	31 Petronella, Pernilla	1





Valpen Qvinnie ligger på trappan och vilar en stund med sin kattungekompis. Men, vad är det som rör sig där borta?

juni

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
22	26	27	28	29	30	31	1 Gun, Gunnel
23	2 Rutger, Roger	3 Ingemar, Gudmar	4 Solbritt, Solveig	 5 Bo	 6 Nationaldagen Gustav, Gösta	7 Pingstafton Robert, Robin	 8 Pingstdagen Eivor, Majvor
24	9 Annandag Pingst Börje, Birger	10 Svante, Boris	11 Bertil, Berthold	12 Eskil	 13 Aina, Aino	14 Håkan, Hakon	15 Margit, Margot
25	16 Axel, Axelina	17 Torborg, Torvald	18 Björn, Bjarne	 19 Germund, Görel	20 Midsommarafton Linda	 21 Midsommardagen Sommarsolståndet Alf, Alvar	22 Paulina, Paula
26	23 Adolf, Alice	24 Johannes döparens dag	25 David, Salomon	26 Rakel, Lea	 27 Selma, Fingal	28 Leo	29 Peter, Petra
27	30 Elof, Leif	1	2	3	4	5	6





– Men vad i allsin dar är detta?

Schäfervalpen Kingston tycker att såpbubblor
är väldigt märkliga. Och lite obehagliga!

juli

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
27	30	1 Aron, Mirjam	2 Rosa, Rosita	3 Aurora	4 Ulrika, Ulla	☾ 5 Laila, Ritva	6 Esaias, Jessika
28	7 Klas	8 Kjell	9 Jörgen, Örjan	10 André, Andrea	11 Eleonora, Ellinor	◯ 12 Herman, Hermine	13 Joel, Judit
29	🇸🇪 14 Kronprinsessans födelsedag Folke	15 Ragnhild, Ragnvald	16 Reinhold, Reine	17 Bruno	18 Fredrik, Fritz	☾ 19 Sara	20 Margareta, Greta
30	21 Johanna	22 Magdalena, Madeleine	23 Emma	24 Kristina, Kerstin	25 Jakob	26 Jesper	● 27 Marta
31	28 Botvid, Seved	29 Olof	30 Algot	31 Helena, Elin	1	2	3



**Synskadades
Riksförbund**
www.srf.nu



Vi med synnedsättning vill motionera, shoppa,
gå på bio och teater. Därför arbetar vi för en
god personlig service i alla kommuner.



– Jag tycker om att vara liten jag...

Lillebror Flex har inte bråttom med att bli en av de stora hundarna på ledarhundsutbildningen.

augusti

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
31	28	29	30	31	1 Per	2 Karin, Kajsa	3 Tage
32	☾ 4 Arne, Arnold	5 Ulrik, Alrik	6 Alfons, Inez	7 Dennis, Denise	🇸🇪 8 Drottningens namnsdag Silvia, Sylvia	9 Roland	☾ 10 Lars
33	11 Susanna	12 Klara	13 Kaj	14 Uno	15 Stella, Estelle	16 Brynolf	☾ 17 Verner, Valter
34	18 Ellen, Lena	19 Magnus, Måns	20 Bernhard, Bernt	21 Jon, Jonna	22 Henrietta, Henrika	23 Signe, Signhild	24 Bartolomeus
35	● 25 Lovisa, Louise	26 Östen	27 Rolf, Raoul	28 Fatima, Leila	29 Hans, Hampus	30 Albert, Albertina	31 Arvid, Vidar



**Synskadades
Riksförbund**
www.srf.nu



BARN OCH UNGDOM

Vårt barn- och ungdomsråd tar upp frågor som stöd i skolan, fler läger och rätten till hjälpmedel.



Golden retriever-valparna Ulva och Ulrik på en söndagspromenad i skogen. Det är bra för valpar att röra sig i okänd terräng och få nya utmaningar.

september

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
36	1 Samuel, Sam	 2 Justus, Justina	3 Alfhild, Alva	4 Gisela	5 Adela, Heidi	6 Lilian, Lilly	7 Kevin, Roy
37	8 Alma, Hulda	 9 Anita, Anette	10 Tord, Turid	11 Dagny, Helny	12 Åsa, Åslög	13 Sture	14 Ida
38	15 Sigrid, Siri	 16 Dag, Daga	17 Hildegard, Magnhild	18 Orvar	19 Fredrika	20 Elise, Lisa	21 Matteus
39	22 Maurits, Moritz	23 Höstdag- jämningen Tekla, Tea	 24 Gerhard, Gert	25 Ljudbokspriset Tryggve	26 Enar, Einar	27 Dagmar, Rigmor	28 Lennart, Leonard
40	29 Mikael, Mikaela	30 Helge	1	2	3	4	5





– Se mamma, jag är herre på täppan!

Haileys mamma är mor till 14 valpar och nästan hälften av dem har blivit ledarhundar.

oktober

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
40	29	30	🌑 1 Ragnar, Ragna	2 Ludvig, Love	3 Evald, Osvald	4 Frans, Frank	5 Bror
41	6 Jenny, Jennifer	7 Birgitta, Britta	🌒 8 Nils	9 Internationella ögondagen Ingrid, Inger	10 Harry, Harriet	11 Erling, Jarl	12 Valfrid, Manfred
42	13 Berit, Birgit	14 Stellan	🌑 15 Vita käppens dag Hedvig, Hillevi	16 Finn	17 Antonia, Toini	18 Lukas	19 Tore, Tor
43	20 Sibylla	21 Ursula, Yrsa	22 Marika, Marita	🌑 23 Severin, Sören	🇸🇪 24 FN-dagen Evert, Eilert	25 Inga, Ingalill	26 Sommartid slutar Amanda, Rasmus
44	27 Sabina	28 Simon, Simone	29 Viola	30 Elsa, Isabella	🌑 31 Edit, Edgar	1	2



Fortuna kan bli den första portugisiska vattenhunden som blir ledarhund i Norge. Hon är livligare än en labrador, men pälsen är bättre för allergiker.

november

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
44	27	28	29	30	31	1 Allhelgonadagen	2 Alla helgons dag Tobias
45	3 Hubert, Hugo	4 Sverker	5 Eugen, Eugenia	6 Gustav Adolfsdagen Gustav Adolf	7 Ingegerd, Ingela	8 Vendela	9 Fars dag Teodor, Teodora
46	10 Martin, Martina	11 Mårten	12 Konrad, Kurt	13 Kristian, Krister	14 Emil, Emilia	15 Leopold	16 Vibeke, Viveka
47	17 Naemi, Naima	18 Lillemor, Moa	19 Elisabet, Lisbet	20 Pontus, Marina	21 Helga, Olga	22 Cecilia, Sissela	23 Klemens
48	24 Gudrun, Rune	25 Katarina, Katja	26 Linus	27 Astrid, Asta	28 Malte	29 Sune	30 1:a advent Andreas, Anders





Även valpar behöver vila och vilket ställe lämpar sig bäst
att falla i sömn på än i jultomtens varma famn? Ute faller snön
och inne i värmen inväntar Quint och Qonni sin första jul och
en spännande framtid som ledarhund.

december

vecka	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
49	1 Oskar, Ossian	2 Beata, Beatrice	3 Lydia	4 Barbara, Barbro	5 Sven	○ 6 Nikolaus, Niklas	7 2:a advent Angela, Angelika
50	8 Virginia	9 Anna	🇸🇪 10 Nobeldagen Malin, Malena	11 Daniel, Daniela	12 Alexander, Alexis	13 Luciadagen Lucia	☾ 14 3:e advent Sten, Sixten
51	15 Gottfrid	16 Assar	17 Stig	18 Abraham	19 Isak	20 Israel, Moses	21 4:e advent Vintersolståndet Tomas
52	● 22 Natanael, Jonatan	🇸🇪 23 Drottningens födelsedag Adam	24 Julafton Eva	🇸🇪 25 Juldagen	26 Annandag jul Stefan, Staffan	27 Johannes, Johan	☾ 28 Benjamin
1	29 Natalia, Natalie	30 Abel, Set	31 Nyårsafton Sylvester	1	2	3	4



Foton: Hans Olav Forsang, Kyrr Lien, Thomas Barstad Eckhoff, Martin Naudér och Norges Blindeforbund.

Ditt stöd bidrar till ett bättre liv för synskadade!

Redan år 1889 gick en grupp synskadade hantverkare samman för att hjälpas åt att försörja sig genom eget arbete. Det var så De Blindas Förening bildades.

Numera heter vi Synskadades Riksförbund och än idag kämpar vi för att synskadade ska kunna vara delaktiga i samhället. För även om synen inte är bra vill man ha makten över sitt liv.

Vi erbjuder gemenskap och erfarenhetsutbyte. Vi sköter Sveriges ledarhundsverksamhet, lär ut punktskrift, ordnar resor och kurser samt läger för barn och ungdomar.

Synskadades Riksförbund gör saker som stärker självkänslan.

Tack för ditt stöd, det gör skillnad!

Håkan Thomsson

Håkan Thomsson
Förbundsordförande



**Synskadades
Riksförbund**

Sandsborgsvägen 52
Telefon 08 – 39 90 00
www.hundkalendern.se

122 88 Enske
info@hundkalendern.se
Plusgiro 90 02 10 – 6

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL