

POIMINTOJA TUTKIMUKSESTA

Kuinka monta tuntia viikossa teet töitä?

Kaikki vastaajat

37,5 tuntia tai alle 11 %
38–45 tuntia 25 %
46–50 tuntia 24 %
51–60 tuntia 22 %
yli 60 tuntia 14 %

36–45-vuotiaat

37,5 tuntia tai alle 11 %
38–45 tuntia 30 %
46–50 tuntia 24 %
51–60 tuntia 20 %
yli 60 tuntia 12 %

46–55-vuotiaat

37,5 tuntia tai alle 9 %
38–45 tuntia 24 %
46–50 tuntia 28 %
51–60 tuntia 22 %
yli 60 tuntia 14 %

Kuinka usein olet kokenyt työasioihin liittyvää stressiä viimeisen vuoden aikana?

Kaikki vastaajat

Päivittäin 15 %
Viikoittain 25 %
Joka kuukausi 24 %
Harvemmin kuin joka kuukausi 22 %
En ollenkaan 12 %

36–45-vuotiaat

Päivittäin 19 %
Viikoittain 29 %
Joka kuukausi 20 %
Harvemmin kuin joka kuukausi 24 %
En ollenkaan 8 %

46–55-vuotiaat

Päivittäin 14 %
Viikoittain 24 %
Joka kuukausi 28 %
Harvemmin kuin joka kuukausi 23 %
En ollenkaan 10 %

Kuinka paljon seuraavat asiat ovat stressanneet viimeisen vuoden aikana?

On stressannut erittäin paljon tai paljon

Kaikki vastaajat

1. Yleiseen taloustilanteeseen ja yrityksen taloudelliseen tilanteeseen liittyvät asiat 34 %
2. Ajankäyttöön liittyvät asiat 27 %
3. Yrityksen kehittämiseen liittyvät asiat 24 %
4. Henkilöstöön liittyvät asiat 21 %
5. Työn ja perhe-elämän yhteensovittaminen 17 %
6. Oma terveys ja hyvinvointi 15 %
7. Työympäristöön liittyvät asiat 8 %

36–45-vuotiaat, TOP 3

1. Yleiseen taloustilanteeseen ja yrityksen taloudelliseen tilanteeseen liittyvät asiat 39 %
2. Ajankäyttöön liittyvät asiat 36 %
3. Henkilöstöön liittyvät asiat 28 %

46–55-vuotiaat, TOP 3

1. Yleiseen taloustilanteeseen ja yrityksen taloudelliseen tilanteeseen liittyvät asiat 34 %
2. Ajankäyttöön liittyvät asiat 30 %
3. Yrityksen kehittämiseen liittyvät asiat 27 %

Mitä seuraavista välineistä itselläsi on käytössä?

Kaikki vastaajat

1. Kannettava tietokone 83 %
2. Matkapuhelin 73 %
3. Älypuhelin 73 %
4. Pöytätietokone 71 %
5. Tabletti 49 %

35v tai alle

1. Älypuhelin 92 %
2. Tabletti 57 %
3. Matkapuhelin 57 %

36–45-vuotiaat

1. Älypuhelin 83 %
2. Matkapuhelin 63 %
3. Tabletti 56 %

46–55-vuotiaat

1. Matkapuhelin 74 %
2. Älypuhelin 71 %
3. Tabletti 48 %

56–60-vuotiaat

1. Matkapuhelin 81 %
2. Älypuhelin 68 %
3. Tabletti 46 %

61-vuotiaat tai yli

1. Matkapuhelin 89 %
2. Älypuhelin 53 %
3. Tabletti 37 %

Miten erilaisten mobiililaitteiden käyttö on vaikuttanut työn tekemiseen yrityksessänne?

Kaikki vastaajat

1. Yhteydenpito ja asioiden hoito nopeutunut 73 %
2. Parempi tavoitettavuus lisännyt tuottavuutta 50 %
3. Etätönn tekeminen on lisääntynyt 39 %
4. Parempi tavoitettavuus lisännyt stressiä 37 %
5. Verkostoituminen lisääntynyt 37 %
6. Työn tekeminen siirtynyt kulkuvälineisiin 27 %
7. Työn tekeminen on siirtynyt iltoihin ja viikonloppuihin 26 %

36–45-vuotiaat, TOP 3

1. Yhteydenpito ja asioiden hoito nopeutunut 70 %
2. Parempi tavoitettavuus lisännyt tuottavuutta 45 %
3. Etätönn tekeminen on lisääntynyt 44 %

46–55-vuotiaat, TOP 3

1. Yhteydenpito ja asioiden hoito nopeutunut 75 %
2. Parempi tavoitettavuus lisännyt tuottavuutta 53 %
3. Parempi tavoitettavuus lisännyt stressiä 41 %