



LANDSKRONA STAD

Sista Bastu Extrem i vår på Karlslundsbadet

Onsdag den 22 mars kl. 17:00 är det dags för vårens sista Bastu Extrem-kväll på Karlslundsbadet i Landskrona. Kvällen ger en väldoftande, skön och annorlunda bastuupplevelse.

Under kvällen så bastar man fyra gånger á 10-15 minuter och då används eteriska oljor. Under bastubadet framkallar en badvärd sköna luftströmmar med hjälp av handdukar. Oljorna som används har olika välgörande effekter och påverkar alla sinnen.

I kvällen ingår också en kroppspeeling som man utför på sig själv. Till peelingan används salt. I bastun smälter man också doftande isbitar på kroppen.

I pauserna serveras frukt och dryck och efter sista sittningen avslutas kvällen med korvgrillning. Separat herr- och dambastu.

Föranmälan till kassan på badet senast den 19 mars.

Kostnad: 200 kr

För mer information kontakta:

Kerstin Garpvall
Badföreståndare Karlslundsbadet
Fritids- och kulturförvaltningen
Landskrona stad
0418-47 04 77