

Mer fokus på långtidsfriska arbetsplatser

Arbetsmiljöverket bör fortsätta arbeta med att begränsa och förebygga risker i arbetsmiljön. Men det bör kompletteras med en ny målsättning – att skapa friska och gynnsamma arbetsplatser. Det konstaterar forskare i en ny kunskapsöversikt från Arbetsmiljöverket.

Riskerna på dagens arbetsplatser ligger inte i lika hög grad i för mycket fysisk belastning, som det var förr. I vissa fall kan det handla om för låg fysisk belastning. Dessutom handlar dagens problem allt oftare om brister inom organisation och styrning. En konsekvens blir en psykiskt ohälsosam arbetsplats.

– Psykisk ohälsa står näst efter belastningsskador för största delen av sjukfrånvaron. Dessa problem kostar samhället mångmiljardbelopp per år, säger Magnus Svartengren, överläkare på Arbetsmiljöverket.

”Den goda arbetsmiljön och dess indikatorer” – en kunskapsöversikt som Arbetsmiljöverket beställt – visar att framtiden kräver en arbetsmiljö bortom en ”neutral” arbetsplats. Där skadas så få som möjligt och arbetsmiljöriskerna är minimerade. I stället menar forskarna att på grund av yttre krav på framtidens arbetsplatser och dess medarbetare, såsom effektivitet, kvalitet, kreativitet och service, behöver arbetsplatsen gynna individen för att utvecklas i en positiv riktning.

Några av de faktorer som ofta nämns i forskningen som leder till en långsiktigt frisk eller gynnsam arbetsmiljö:

- positiva, tillgängliga och rättvisa ledare
- utvecklad kommunikation
- positivt, socialt klimat
- möjligheten att utvecklas och växa i arbetet
- rolltydlighet med tydliga förväntningar och mål

– Det är viktigt för att göra arbetsplatsen attraktiv, vilket kan betyda en konkurrensfördel. Ur individens perspektiv är det betydelsefullt att man tycker om sitt arbete och förblir frisk. Särskilt aktuellt är det nu när vi förväntas jobba längre framöver än vi gjort hittills, säger Magnus Svartengren.

Läs kunskapsöversikten [Den goda arbetsmiljön och dess indikatorer](#)

Titta även på [tidigare information om den goda arbetsmiljön](#)

Kontaktperson vid Arbetsmiljöverket:

Magnus Svartengren, medicinsk expert, 08-730 92 07

Agneta Sunder, enhetschef på Avdelningen för Regelarbete och expertstöd, 08-730 98 02

Presstjänsten: tel. 08-730 91 55