



Ny undersökning visar:

Södra Sverige trotsar trenden – få väljer vegetariskt på julbordet

Majoriteten av det svenska folket vill ha mer vegetarisk mat på julbordet i år. 51 procent ställer sig positiva till att byta ut några av de traditionella kötträtterna mot vegetariska alternativ för miljöns skull. Men i Skåne, Halland och Blekinge är det endast 44 procent av befolkningen som kan tänka sig att ha ett grönare julbord, det är den lägsta siffran i hela landet. Det visar en ny undersökning från Hälsans Kök.

Undersökningsresultatet visar att hela 71 procent av befolkningen i regionerna Skåne, Halland och Blekinge är medvetna om att vegetarisk mat har mindre påverkan på miljön än icke vegetarisk mat. I regionen anger 20 procent att de tänker på miljön och hur den påverkas när de väljer mat till julbordet. Det är den högsta siffran i landet. Trots detta är endast fyra av tio villiga att byta ut de traditionella kötträtterna mot gröna alternativ på julbordet.

Sett till hela landet är drygt varannan svensk positivt inställd till att fira en grönare jul i år. Mest benägna att förändra sina julbordstraditioner är kvinnorna, drygt sex av tio (62 procent) anger att de vill fira en grönare jul i år.

– Vi ser att det finns en stor kunskap i södra Sverige om mat och miljöpåverkan och många är ändå villiga att förnya sina julbordstraditioner genom att introducera gröna rätter som är hälsosammare, bättre för miljön och mer varierade. Men när man väl står i affären och ska handla är det lätt att andra parametrar som exempelvis tradition och brist på kunskap om hur man lagar vegetariskt tar överhanden, säger Hanna Wennerdal, marknadsansvarig Hälsans Kök.

Av dem som vill ha mer vegetarisk mat på julbordet svarar 36 procent i Skåne, Halland och Blekinge att de inte vet hur de ska tillaga den. För många är även tradition ett hinder. Sett till hela landet svarar 26 procent av de svenska männen exempelvis att tradition är viktigare än miljöpåverkan i juletid. En majoritet av svenskarna (56 procent) vill dock gärna veta mer om hur de kan ändra sina konsumtionsvanor för att bidra till en grönare och mer hållbar jul. Efterfrågan på välsmakande alternativ till kött växer ständigt och Hälsans Kök arbetar för att inspirera fler att fira en grönare jul.

– Att laga vegetarisk mat behöver inte vara så komplicerat. Att byta ut några av de traditionella julrätterna mot vegetariska alternativ är något man enkelt kan göra men som kommer att ha stor påverkan på klimatet. Vi på Hälsans Kök hoppas att 2013 blir den godaste julen någonsin, både för människor och miljö, avslutar Hanna Wennerdal.

Det är inte bara maten på julbordet som spelar en avgörande roll för en grönare jul. En klar majoritet av befolkningen i Skåne, Halland och Blekinge (59 procent) ställer sig också positiva till att förändra sina övriga konsumtionsmönster som inköp av julklappar och dekorationer, till förmån för en grönare och mer hållbar jul.

För att inspirera fler att fira en grönare jul har Hälsans Kök låtit Amanda och Eveline från den vegetariska matbloggen *Våra oköttsliga lustar* ta fram åtta smakrika gröna recept som passar perfekt på julbordet. Hälsans Kök har även bett vintage-experten och stylisten Louise Lemming samla sina bästa DIY-dekorationstips för att skapa en lite grönare och mer hållbar jul hemma.

För julrecept från Våra oköttsliga lustar och Louise Lemmings DIY-dekorationstips, besök:

<http://www.halsanskok.se/gronjul/>

För mer information, kontakta:

Hanna Wennerdal, marknadsansvarig Hälsans Kök

Tel: 0735-933 258

E-post: hanna.wennerdal@tivall.nestle.com

För recept, pyssel och högupplösta bilder, kontakta:

Ebba Häryd, presskontakt Prat PR

Tel: 0704-106 926

E-post: ebba.haryd@prat.se

Om undersökningen

Undersökningen är genomförd av opinions- och marknadsundersökningsföretaget YouGove. Under perioden 24-27 oktober har sammanlagt 1004 intervjuer via Internet genomförts med män och kvinnor 18-74+ år i Sverige. Urvalet är representativt för den svenska befolkningen vad gäller kön, ålder och region.

Om Hälsans Kök

Hälsans Kök har producerat vålsmakande vegetariska rätter i över 25 år. Produkterna har en unik, patenterad mix av vete- och sojaprotein och utöver dessa finns även ett antal grönsaksbaserade produkter. Hälsans Köks moderföretag Tivall är en av världsledarna inom vegetarisk mat med ett brett utbud av produkter tillgängliga i hela Europa, USA, Australien och Mellanöstern. Läs mer om Hälsans Kök på <http://www.halsanskok.se> eller <https://www.facebook.com/HalsanskokSverige>.