

Lehdistötiedote
16.7.2015



Jos Suomi olisi kylä

Becel pro.activ etsii suomalaista kylää innostamaan koko Suomea yhteiseen elämäntapamuutokseen

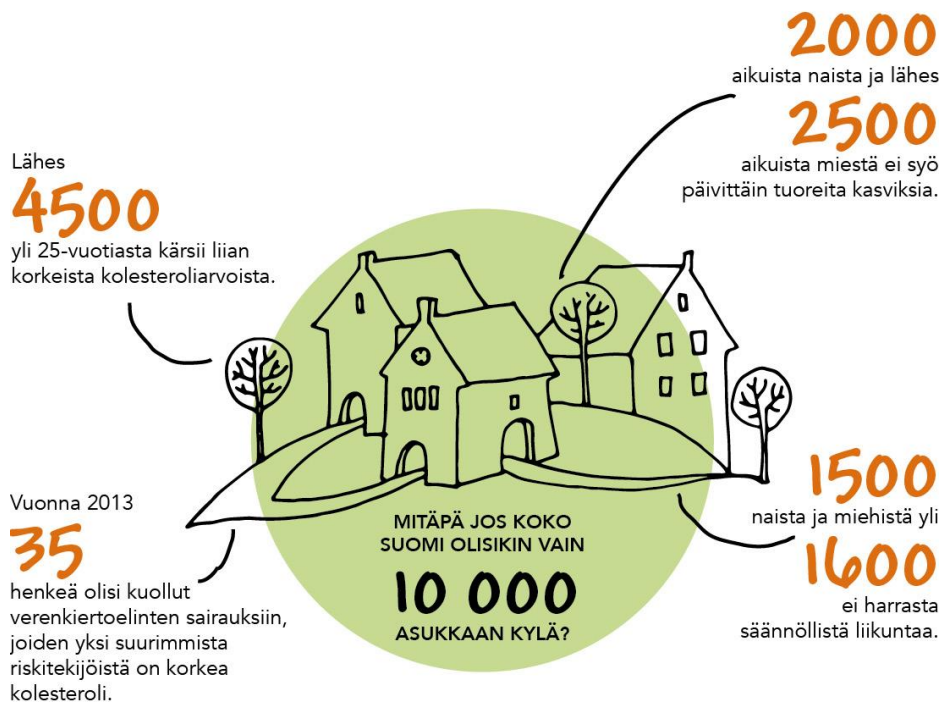
Becel pro.activ haluaa haastaa suomalaiset yhteiseen elämäntaparemonttiin kolesterolin alentamiseksi. Kesän aikana Becel pro.activ etsii suomalaista kylää, jonka asukkaat sitoutuvat yhteistuumin alentamaan kolesteroliarvojaan säännöllisen liikunnan ja terveellisen ravinnon voimin.

Mitäpä jos koko Suomi olisikin vain 10 000 asukkaan kylä? Noin 60 prosentilla yli 25-vuotiaista suomalaisista on liian korkea veren kolesterolipitoisuus. Tämä tarkoittaa, että 10 000 asukkaan kylässä lähes 4 500 aikuisella on kohonneet kolesteroliarvot. Oma kolesteroliarvoaan on kuitenkin mahdollista alentaa jo pienilläkin muutoksilla elämäntavoissa.

Becel pro.activin "Jos Suomi olisi kylä" -projekti haastaa yhden noin 10 000 asukkaan kylän tai pienen kaupungin Suomessa sitoutumaan kuukauden ajaksi pieniin elämäntapamuutoksiin, joilla tähdätään näkyviin tuloksiin kolesterolin alentamisessa ja yleisessä hyvinvoinnissa.

"Korkean kolesterolin ensisijainen hoitomuoto on terveellinen ruokavalio ja säännöllinen liikunta. Haluamme projektillamme tuoda esille sen, miten pienistä valinnoista ja helpoista elämäntapamuutoksista voi olla kyse, kun halutaan parantaa omaa hyvinvointia", toteaa Becel pro.activin tuotepäällikkö **Eeva-Leena Tiainen**. "Haastamme yhden suomalaisen kylän pudottamaan yhdessä kolesteroliarvojaan, ja tuemme heitä tarjoamalla ammattilaisten tukea liikunta- ja ruokailutottumusten parantamiseen. Dokumentoimalla tämän prosessin haluamme inspiroida suomalaisia kautta maan parantamaan omia tottumuksiaan, ja valitsemamme kylä pääsee näyttämään esimerkkiä koko Suomelle."

Becel pro.activ etsii kylää tositarkoituksella: Jos tiedät tarkoitukseemme juuri sopivan kylän, jossa on vahva yhteishenki ja halua näyttää koko Suomelle esimerkkiä pienistä elämäntapamuutoksista, ilmianna se mukaan nyt osoitteessa: pro.activ@miltton.fi.



Lähteet:

Tilastokeskuksen mukaan vuoden 2014 lopussa 72 % suomalaisista oli yli 25-vuotiaita.

http://www.tilastokeskus.fi/tup/suoluk/suoluk_vaesto.html

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2014.

http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/126023/URN_ISBN_978-952-302-447-2.pdf?sequence=1

Suomen asukasluku 2013. <http://vrk.fi/default.aspx?docid=7768&site=3&id=0>

Tilastokeskus, kuolemansyyt 2013. http://www.tilastokeskus.fi/tup/suoluk/suoluk_terveys.html

Lisätiedot:

Mia Lavanti

Miltton

mia.lavanti@miltton.fi

044 711 4968

Becel pro.activ

Becel pro.activ -tuotteisiin on lisätty kasvisteroleja, joiden on tieteellisesti osoitettu alentavan kolesterolia. 1,5–2,4 g kasvisteroleja päivässä voi alentaa kolesterolia 7–10 % 2–3 viikossa. Yksilölliset tulokset voivat vaihdella. Yhdestä Becel pro.activ -jogurttijuomasta (100 ml) tai 6 teelusikallisesta (30 g) Becel pro.activ -levitettä saat suositeltavan määrän kasvisteroleja päivittäin. Elintarvikkeet, joihin on lisätty kasvisteroleja, on tarkoitettu käytettäväksi osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota, johon kuuluu säännöllisesti myös kasviksia, marjoja ja hedelmiä. Yli 3 grammaa kasvisteroleita päivässä ei suositella.

Becel pro.activ -tuotteet ovat tarkoitettu yksinomaan ihmisille, jotka haluavat alentaa verensä kolesterolia. Tuotteiden soveltuvuudesta on hyvä keskustella lääkärin kanssa, erityisesti jos käyttää kolesterolin alentamiseen tarkoitettuja lääkkeitä. Tuotteet eivät välttämättä ravitsemuksellisesti sovellu raskaana olevalle ja imettävälle naiselle tai alle viisivuotiaille lapsille.