

Hjärt Lungfonden

Pressmeddelande den 29 februari

Akut brist på specialister inom medfödda hjärtfel

Varje år föds tusen barn i Sverige med ett hjärtfel. Idag överlever hela 95 procent och gruppen vuxna med medfött hjärtfel växer för varje år. Men det finns för få kardiologer som är specialiserade på just medfödda hjärtfel och som kan följa barnen som vuxna.

Idag lever cirka 22 000 barn och ungdomar och cirka 30 000 vuxna (GUCH= Grown Up Congenital Heart disease) i Sverige som har fötts med hjärtfel. För några decennier sedan var det inte självklart att alla skulle överleva men tack vare forskning, som har lett till tidigare diagnoser och bättre behandling, kan de allra flesta växa upp och leva ett långt liv. Det finns dock stora utmaningar för att kunna ge patienterna en bra livskvalitet.

- Kunskapen kring vad som händer när de med medfött hjärtfel blir äldre och börjar få åldersrelaterade hjärtsjukdomar, som högt blodtryck och kärlkramp, är idag en stor utmaning för forskningen. För att alla ska få ett så bra liv som möjligt behöver vi verkligen ta den här växande gruppen på allvar, säger Eva Mattson, överläkare Hjärtkliniken, Karolinska Universitetssjukhuset.

I dag finns det särskilda centra för vuxna med medfött hjärtfel i Göteborg, Linköping, Lund, Stockholm, Umeå, Uppsala och Örebro. Enligt Socialstyrelsen finns det ca 40 verksamma barnkardiologer i Sverige. Endast ett tjugotal kardiologer har specialiserat sig inom GUCH. Arbetsbelastningen för de få specialisterna är hög och enligt en rapport från Socialstyrelsen är tillväxten av barnkardiologer låg. Eftersom gruppen barn, ungdomar och vuxna som har fötts med hjärtfel blir allt större behövs det en betydligt snabbare återväxt av både barnkardiologer och GUCH-specialister de kommande 20 åren.

Det behövs även mer resurser och bättre förutsättningar för att kombinera rollerna som läkare och forskare. Det är avgörande med nationell samordning och ett kunskapsutbyte mellan barnhjärt- och GUCH-mottagningar i hela landet för behandling av den nya patientgruppen. Speciellt när de med komplexa hjärtfel blir allt äldre.

- I februari fokuserar vi på barnhjärtan. Tack vare våra givare har vi kunnat stötta många viktiga projekt kring bättre behandlingsmetoder och tidig upptäckt. I år fokuserar vi extra mycket på livskvalitet och stöd genom hela livet för de som drabbas redan som barn och här kan forskningen verkligen göra stor skillnad, säger Kristina Sparreljung, generalsekreterare, Hjärt-Lungfonden.

Hjärt-Lungfonden utnämner för tionde året i rad februari till Alla Barnhjärtans Månad och samlar in pengar till barnhjärtforskning. Varje år möjliggör insamlingen flera projekt inom bland annat medfödda hjärtfel, GUCH och forskartjänster inom området.

Läs mer om barnhjärtforskningens framsteg [här](#).

Pressbilder finns i [pressrummet](#).

För mer information, kontakta gärna: Anna Ålenius Mathson, pressansvarig Hjärt-Lungfonden, telefon 0708-54 42 30, anna.alenius@hjärt-lungfonden.se

Anna Ålenius Mathson, Pressansvarig Hjärt-Lungfonden, telefon 0708-54 42 30, anna.alenius@hjärt-lungfonden.se

Hjärt-Lungfonden bildades 1904 i kampen mot tuberkulos (tbc). I dag är fondens mål att uppnå en värld fri från hjärt- och lungsjukdom och att ge fler ett längre och friskare liv. Hjärt-Lungfonden samlar in pengar till vinnande hjärt-lungforskning och arbetar för ökad kunskap om forskningens betydelse. Verksamheten är helt beroende av bidrag från privatpersoner och företag. Hjärt-Lungfonden har insamlingskonton pg 90 91 92-7 och bg 909-1927. www.hjart-lungfonden.se