



MUSTASCH KAMPEN 2016

Tidsbrist vanligaste orsaken till för lite motion

- Tidsbrist är vanligaste orsaken till att man inte rör sig tillräckligt. 41% av respondenterna i en opinionsundersökning genomförd av En Svensk Klassiker och Novus anger att tidsbrist är det vanligaste hindret för att ägna sig mer åt fysisk aktivitet, säger Michael Thorén VD En Svensk Klassiker.

För att bättre förstå allmänheten har En Svensk Klassiker år 2016 genomfört en egen opinionsundersökning i samarbete med Novus som resulterat i en trendrapport.

Finns det något som du känner hindrar dig, ofta eller ibland, från att ägna dig åt fysisk aktivitet i den mån du önskar?

- Tidsbrist 41%
- Prioriterar annat 30%
- Brist på intresse 13%
- Sjukdom/handikapp 13%
- Saknar sällskap 7%
- Brist på tillgänglighet (t ex för långt till motionsanläggningar/gym/löparspår) 4%
- Ålder 4%
- Tycker det är för dyrt 4%
- Brist på självförtroende 3%
- Har inte råd 2%
- Brist på kunskap 1%
- Nej, känner inte att något hindrar mig 20%
- Vet ej 1%

- Vill man öka motionerandet så kan den största effekten uppnås om allmänheten vill ändra sina prioriteringar och börja anse att motion är en viktig tidsanvändning för både hälsa och välbefinnande. Mustaschkampen verkar för att öka intresset för att motionera. Man mår bättre, får bättre koncentrationsförmåga och blir snyggare, säger Torsten Tullberg, kampanjledare Mustaschkampen.

www.mustaschkampen.se

Mustaschkampen är en rikstäckande kampanj för att uppmärksamma prostatacancer, Sveriges vanligaste cancersjukdom, och samla in pengar till forskning och opinionsbildning. Från och med i år tar Mustaschkampen över Farsdag (den 13 november) och gör det till en dag då Sverige kraftsamlar i kampen mot sjukdomen. En farsdag-nål blir symbolen för Mustaschkampen. Alla insamlade medel går till Fonden mot prostatacancer, med tillhörande 90-konto.

Mustaschkampen arrangeras av Prostatacancerförbundet i samarbete med 26 regionala prostatacancerföreningar och med stöd från 11 huvudpartners och 200 företag/organisationer.

Torsten Tullberg, kampanjledare Mustaschkampen

Telefonnummer: 0769-48 83 00

E-mail: torsten.tullberg@prostatacancerforbundet.se