

*Suomen Lihavuustutkijat ry.*

KUTSU MEDIALLE  
11.5.2015

## **Euroopan-laajuinen tutkimus: Liikalihavuus on vähätelty uhka Suomalaiset eivät pidä itseään ylipainoisina, vaikka 24 % on liikalihavia ja 33 % ylipainoisia**

*Lihavuustutkijat ry. ja sen Eurooppalainen kattojärjestö EASO (European Association for the Study of Obesity) julkistavat 19.5. Euroopan-laajuisesti toteutetun tutkimuksen ”Liikalihavuus: aliarvioitu uhka”. Tutkimuksen mukaan vakavat väärinkäsitykset liikalihavuuden syntytekijöistä, terveysriskeistä sekä ennaltaehkäisystä ja hoidosta maksavat ihmishenkiä koko Euroopassa. Eurooppalaisista erityisesti suomalaisilla on vaikeuksia hahmottaa omaa painoaan; lähes puolet ihmisistä, jotka pitivät itseään ylipainoisina, ovat todellisuudessa liikalihavia (BMI yli 30).*

Viime aikoina julkisuudessa on käyty aktiivista keskustelua liikalihavuudesta, sen syistä ja seurauksista niin yksilön kuin yhteiskunnankin kannalta. Alan ammattilaiset kokoontuvat nyt yhteen keskustelemaan Suomen lihavuustutkijoiden johdolla, mistä oikein on kyse, ja mitä liikalihavuus merkitsee suomalaiselle yhteiskunnalle – ja mitä sille pitäisi tehdä.

Tervetuloa kuulemaan tutkimuksen tuloksista ja aiheesta syntyvää keskustelua! Mediatilaisuus järjestetään **tiistaina 19.5.2015 Ravintola Savoyn Salikabinetissa klo 9.00–10.15**. Aamiaistarjoilu alkaa klo 8.30.

Kattavan eurooppalaisten lihavuuskäsityksiä selvittäneen tutkimuksen tuloksia esittelee dosentti **Kirsi Virtanen** Turun yliopistollisesta keskussairaala. Keskusteluun osallistuu myös muita alan asiantuntijoita.

Lämpimästi tervetuloa!

**Kirsi Virtanen**

Dosentti, Turun yliopistollinen keskussairaala  
Suomen Lihavuustutkijat ry, puheenjohtaja

### **Ilmoittautumiset ja lisätiedot:**

Kristiina Klemetti

Viestintätoimisto Manifesto

p. 045 139 4470 / kristiina.klemetti@manifesto.fi

*Seitsemässä Euroopan maassa toteutettuun kyselytutkimukseen vastasi yli 14 000 eurooppalaista, Suomesta vastanneita oli 2 000. Riippumattoman tutkimusyrittäjä Opinionin tutkimus toteutettiin yhteistyössä European Association for the Study of Obesityn (EASO) kanssa ja Medtronicin tuella. EASO:n Suomen jäsenjärjestö on Suomen Lihavuustutkijat ry.*