

Pressmeddelande 7 juli 2014

Världens första skuggfotbollsplan i pekpinnebefriad kamp mot hudcancer

Sedan år 2000 har fallen av malignt melanom, den allvarligaste formen av hudcancer, fördubblats i Sverige. En orsak är att många inte tänker på att skydda sig mot solen i vardagen. Därför skapade Cancerfonden världens första skuggfotbollsplan. Filmen som dokumenterar initiativet ska inspirera till en pekpinnebefriad kamp mot hudcancer.

Play in the Shade är namnet på pilotprojektet genom vilket Cancerfonden vill uppmåna till lek och rörelse i skuggan med hjälp av världens första skuggfotbollsplan. Genom en särskild konstruktion ritas fotbollsplanens linjer upp av solen, vilket gör att planen bara syns när solen lyser som starkast, mellan klockan 11 och 15.

– I stället för att komma med pekpinningar om hur viktigt det är vara försiktig i solen vill vi utforska om det går att locka människor till lek och rörelse i skuggan då solen är som starkast, säger Yvonne Brandberg, biträdande vetenskaplig sekreterare på Cancerfonden och professor i vårdvetenskap vid Karolinska Institutet, Solna.

Filmen som sprider idén

För att dela med sig av idén har Play in the Shade dokumenterats i en film som ska hjälpa till att sprida tankesättet. Filmen kan ses här: www.cancerfonden.se/playintheshade

– Vi genomförde Play in the Shade i en stad, men hudcancer är ett nationellt problem då det är den snabbast ökande formen av cancer, fortsätter Yvonne Brandberg.

– Genom detta initiativ vill Cancerfonden uppmärksamma solbeteendet i vardagen och inspirera folk till att skydda sig mot solen genom rörelse i skuggan i stället för att ligga stilla i solen. Filmen förklarar vad Play in the Shade är och vi hoppas att idén ska sprida sig med hjälp av vår film.

Ett uppskattat sätt att uppmärksamma goda solvanor

Reaktionerna på plats i Hagaparken i Stockholm, där Play in the Shade organiserades, var positiva.

– På några timmar användes planen av över 100 nyfikna personer, däribland ett knattelag som flyttade sin fotbollsträning från en solig del av Hagaparken till vår skuggfotbollsplan, avslutar Yvonne Brandberg.

För mer information vänligen kontakta:

Petra Rosén, PR-och pressansvarig Cancerfonden
08-677 1043 / petra.rosen@cancerfonden.se

Mer information om projektet finns på Cancerfondens [webbplats](#) och [Facebook](#).