



pressmeddelande

2016-01-04

Mer musik i ny kampanj

De flesta har en låt eller en spellista som gör det svårt att sitta still. Musik som gör att du plockar fram det lilla extra, ställer dig och dansar i köket, springer lite fortare eller tar dig ut på en rask promenad. Musik som blir till rörelseenergi. I Friskis&Sveltis nya kampanj får besökaren guidning till vald plats med hjälp av rätt antal låtar.

Kampanjen som går under namnet vilken musik lyfter dig? Vill dels berätta om att musik är en självklar och integrerad del i all träning hos Friskis&Sveltis, och dels puffa för att många med musikens hjälp kan hitta rörelse i vardagen. Med musik man gillar i öronen blir valet mellan bil, buss eller gå enklare. Och kanske väljer man att höja tempot på promenaden något när favoritlåten dyker upp?

I en enkel applikation fyller man i vart man är på väg och får sedan en lämplig musiklista som tar en dit.

För Friskis är musik centralt.

Alla Friskis&Sveltis tränare är utbildade i hur musik påverkar träningsupplevelsen. Hälften av all tid det tar Friskis ledare att ta fram ett nytt pass läggs på att hitta rätt musik. De söker alltid efter ett beat och en melodi som gör att allt stämmer och som tillsammans med rörelsen skapar starka, stora känslor och ger träningen en totalupplevelse.

- Att bredden på musiken ofta ligger långt ifrån traditionell träningsmusik beror på att vi har över 500 000 medlemmars musiksmak att ta hänsyn till och att Friskis dryga 7000 tränare tar musikuppdraget på allvar, säger Ingrid Hammarberg, ansvarig Friskis&Sveltis kommunikationsutveckling.

Kontakt

Ingrid Hammarberg, ansvarig Friskis&Sveltis kommunikationsutveckling, 070 4650057
ingrid.hammarberg@riks.friskissveltis.se

Om Friskis&Sveltis

Friskis&Sveltis är en ideell idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål, ett leende. Idag tränar 512 641 medlemmar i 108 föreningar i Sverige, 22 228 medlemmar i 40 föreningar i Norge, samt 4 533 medlemmar i föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Luxemburg, Paris, London och Aberdeen. Tack vare 16 736 engagerade funktionärer erbjuder Friskis&Sveltis lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

www.friskissveltis.se