



Pressmeddelande

Solna, 12 oktober 2017

Barn och bananer i ICA-butikernas fruktavdelning

ICAs hälsosatsning Kompis med kroppen har pågått i 16 år och till årsskiftet väntas cirka 940 000 skolbarn ha genomgått utbildningen där barn får lära sig mer om att äta hälsosamt med utgångspunkten frukt och grönsaker. I år innehåller utbildningsmaterialet även en ny del om matsvinn och hur man kan äta mer klimatsmart, vilket efterfrågats av lärarna.

Under hösten väntas cirka 800 klasser besöka ICA-butiker runt om i landet för en lektion om frukt och grönsaker.

- Vi vet att många barn inte får i sig det rekommenderade dagliga intaget av frukt och grönsaker. Med den här långsiktiga satsningen vill vi bidra till att barn tidigt lär sig att bra mat och motion gör att vi kan må bättre. Kompis med kroppen har funnits sedan 2001 och det är glädjande att det fortfarande finns ett stort intresse, säger Kerstin Lindvall, hållbarhetsdirektör ICA.

Under våren genomfördes en undersökning* bland de lärare som deltagit i Kompis med kroppen under 2016. Det var ett stort intresse att delta och nästan 100 procent av lärarna uppger att arbetet med Kompis med kroppen togs emot positivt av eleverna och cirka 70 procent av lärarna säger att de uppskattar studiematerialet. Många av lärarna såg även att intresset för frukt och grönsaker ökade efter att ha arbetat med Kompis med kroppen.

Mer om Kompis med kroppen

I augusti får alla lärare i årskurs två och fem en inbjudan där de erbjuds ett frukt- och gröntbesök i sin lokala ICA-butik. Där bjuds det på provsmakning av frukt och grönsaker och en lektion om varför det är viktigt att äta hälsosamt. Läraren får även tillgång till studiematerialet Kompis med kroppen – 5 om dan. Studiematerialet innehåller arbetsböcker med tillhörande lärarhandledningar, smartboard-material, filmer och andra roliga hjälpmedel med fokus på frukt och grönsaker. Allt material finns för kostnadsfri nedladdning på www.ica.se/kompismedkroppen

*Siffrorna är hämtade från examensarbetet "Lärares uppfattning om Kompis med kroppen" från Uppsala universitet.

För mer information

ICAs presstjänst, telefon: 010 422 52 52