



Med 805 kilometer långa skidspår och 23 skidorter erbjuder Aostadalen överträffade möjligheter för alpina entusiaster, men också bra terräng för längskidåkning och andra vintersporter. Om du inte är ett fan av aktiva helgdagar, kan du istället njuta av den vackra landsbygden och de vackra gamla städerna.

Vintern är på väg... och en av Europas ledande skidorter har nu öppnat sina backar. I Aostadalen är skidåkning mellan de stora bergen i Mont Blanc, Matterhorn, Monte Rosa och Gran Paradiso National Park alltid något mycket speciellt.

Vintern är på väg... och en av Europas ledande skidorter har nu öppnat sina backar. I Aostadalen är skidåkning mellan de stora bergen i Mont Blanc, Matterhorn, Monte Rosa och Gran Paradiso National Park alltid något mycket speciellt.

För alpina skidåkare finns det inte mindre än 23 skidorter, 805 kilometer långa skidspår och 10 utmärkta snowboardbackar där du kan testa dina freestyle-talanger. Det finns också många möjligheter till offpist-skidåkning och för de mest skickliga skidentusiasterna, erbjuder Aostadalen - som enda platsen i Italien - möjligheten att prova heliskidåkning.

Med helikopter når du de orörda bergssidorna, där du finner pulversnö, enastående vackert landskap och får uppleva en adrenalinkick och en minnesvärd stund.

I en mer lugn takt kan du också njuta av naturen på längdskidor. Aostadalen har flera hundra mil av spår för längdskidor med varierande svårighet.

Familjefavoriter
En av Astadalarnas stora orter för skidsemester är Courmayeur, som är vackert belägen vid foten av Mont Blanc. Breuil-Cervinia mellan Italien och Schweiz, La Thuile mellan Italien och Frankrike och Monterosa Ski, som sträcker sig genom tre olika italienska dalar vid foten av Monte Rosa är också populära destinationer.

Samma sak gäller för Pila som har välskötta backar och skogar som ger skydd.

Även städer som Torgnon, Champorcher, Crévacol och andra mindre skidorter är perfekta att resa till med vänner eller familj.

När du reser med mindre barn är skidorter som Chamois, Cogne och Rhêmes-Notre-Dame också idealiska. Här finns det gott om möjligheter att stanna på hållbara resort som är lämpliga även för de yngsta familjemedlemmarna.

Små byar som Antagnod, Brusson och Gressoney-Saint-Jean har typisk bergsarkitektur och med underhållning och faciliteter anpassade för både stora och små, är det en plats perfekt för en bra familjesemester.

Det samma gäller Col de Joux, La Magdeleine, Ollomont och Valgrisenche, små skidorter som är idealiska för en semester med mycket små barn.

Flera av dessa platser erbjuder också snöparker, där även de minsta alpinisterna kan få en smidig start och en bra upplevelse av livet som skidåkare.

En vit hälsosemester
Vinterskidåkning i bergen behöver inte nödvändigtvis bara vara att åka nedför backarna. Det handlar också om att ladda batterierna och koppla av i vackra omgivelningar, ha tid tillsammans och äta gott. Alla dessa förutsättningar är närvarande i Aostadalen, där fransk och italiensk kultur möts.

Om du behöver extra välbefinnande kan du dra nytta av områdets många spa- och wellness-anläggningar.

Flera spaanläggningar erbjuder avkoppling i vackra miljöer med bubbelbad, sensoriska duschar, finsk bastu, turkisk hamam och mycket mer.

Det finns också gott om möjligheter att få massage- och skönhetsbehandlingar på platser som Pré-Saint-Didier Spa, Saint-Vincent Spa, Valle d'Aosta Wellness och Monterosa Terme.

Sträva efter topparna i vinter

beskäda några av de allra bästa atleterna som tävlar om medaljer. Den 20 december kommer det vara förberedande tävlingar och final följande dag.

Det är möjligt att nå topparna av Aostadalen på andra sätt. Europas högsta berg ligger inom räckhåll för linbanor, vilket dessutom är en fantastisk och spektakulär upplevelse året runt.

Kontaktinformation:

För ytterligare information om Aostadalen, vänligen kontakta:

Target Tourism, Press Office

Pia Klitten Sørensen

E-post: pia@target-tourism.dk

Telefon: 2452 1025

www.target-tourism.dk

Om Valle d'Aosta

Valle d'Aosta, Aost

netter över havet. Däna är formad av glaciärer och omgiven av berg, det vackra området; spektakulära landskap med bland Europas högsta toppar med mer än 2000 meter över havet i Frankrike på ena sidan och Metherhorn och Mont Rosa som gränsar Schweiz på andra sidan. Här kan du hitta en av de vilda och orörda regionerna i Europa som Paradis. Kulturbestår av en blandning mellan europeisk och fransk kultur. Med en utsikt gastronomi, ett arkitektoniskt charmigt och pittoreskt alp landskap och med ett brett utbud av sportaktiviteter, lockar området människor från hela världen. Som region erbjuder Aostaldalen inte bara gynnsamma förutsättningar för bergsklättring, vandringar och skidåkning. Det är också en idealisk destination för människor som vill ha en mer avslappnad, trivsamt och trevlig semester med vackra omgivningar. <http://www.lovevda.it/en>