

Vann blir först i Bohuslän med den nya aktiviteten Skogsfloating

Som första anläggning i Bohuslän kan Vann Spa Hotell Konferens erbjuda sina gäster den nya konferens- och avslappningsaktiviteten Skogsfloating. I samarbete med upplevelsebolaget Friluftan som har utvecklat konceptet, har Vann uppfört ett eget skogsfloatingrum under trädkronorna en kort promenad från hotellet. – Skogsfloating handlar om att ta intryck av naturens uttryck och frigöra nya tankar och idéer i kreativa samtal och möten, säger Susanne Åhlund, hotellchef på Vann Spa Hotell Konferens.

Skogsfloatingrummet har plats för upp till 12 deltagare i specialdesignade skogsfloatingstolar som är upphängda som hängmattor i en ring runt en gemensam central mittstolpe. Deltagarna ligger insvepta i yllefiltar och kuddar vilket ger en känsla av viktlöshet och en upplevelse av att sväva fritt under trädkronorna.

– Genom att justera höjden på den gemensamma mittstolpen förändras vinklarna på skogsfloatingstolarna. Det i sin tur förändrar förutsättningarna för avslappningen eller samtalet och de intryck som deltagarna får av varandra och av den omgivande naturen.

Med Skogsfloating breddar Vann sitt utbud av konferensaktiviteter utomhus och är en del av hotellets satsning på att inspirera sina gäster att prova på en mer aktiv och hälsosam livsstil.

– Vi vill ta tillvara vårt naturnära och avkopplande läge intill Gullmarsfjorden och få våra besökare att verkligen upptäcka hur mycket kraft och näring som finns att hämta i naturen. Därför har vi på Vann också byggt ett utomhusgym och en hinderbana. Dessutom arrangerar vi ett flertal olika utomhusaktiviteter som yoga, ståpaddling, kajak, klättring, löpning, vandring och geocoaching, berättar Susanne Åhlund.

Bakom idén med skogsfloating står upplevelsebolaget Friluftan. Ett företag som har specialiserat sig på utomhuspedagogik som **flyttar lärandet** från den invanda, traditionella klassrums- eller föreläsningssmiljön ut i naturen för att skapa direktupplevda, autentiska inläringssituationer.

– Det känns väldigt roligt och inspirerande att tillsammans med Vann ha byggt det allra första skogsfloatingrummet i Bohuslän. Det är i år 10 år sedan idén tog form och den allra första anläggningen uppfördes efter inspiration från naturfolk i Amazonas och sittningen i en ring som är den naturliga utgångspunkten för ett engagerat och deltagande samtal. Det liggande samtalet har även visat sig bli ett mer öppet och avslappnat samtal som ofta genererar nya lösningar på gamla problem, säger Anders Johansson, vd på Friluftan.

Skogsfloatingrum finns idag på fem olika platser i Sverige och på en anläggning i Holland.

För mer information:

Susanne Åhlund, hotellchef VANN. Tel: 0702-53 99 05. susanne.ahlund@vann.se

Anders Johansson, vd Friluftan. Tel: 0706-50 53 33. E-post: anders@friluftan.se

www.vann.se

www.friluftan.se

VANN spa hotell konferens är ett konferenshotell beläget vid Gullmarsfjorden i Bohuslän. Hotellet inrymmer 156 hotellrum med plats för 250 gäster och har 11 konferenslokaler varav den största har plats för 200 personer. Hotellet är utformat av Sveriges kanske störste nutida arkitekt, Gert Wingårdh, och är en naturlig del av ett naturreservat vid Gullmarsfjorden, Sveriges enda tröskelfjord vars unika marina liv kvalificerat den till marint skyddsområde.