

Marknadsmeddelande, 15 oktober 2018

Camanio Care medförfattare till ny bok om måltid och åldrande

Hur ser måltidssituationen ut för Sveriges äldre? Varför drabbas så många av undernäring, och hur löser vi problemet? Det undersöker experter inom området genom ett forskningsprojekt vid Högskolan i Kristianstad, Linnéuniversitetet och Mälardalens högskola – och resultatet sammanställs nu i en e-bok.

”I vanliga fall är måltidssituationen ett tillfälle för gemenskap mellan människor, och ensamhet kan därför påverka ätandet. Hälsotillståndet försämras under de första åren av ensamhet”.

Så inleds boken *Mat och måltidsteknik för ett hälsosamt och oberoende åldrande*, som är ett resultat av ett tvärvetenskapligt forskningsprojekt vid Högskolan i Kristianstad. Förutom att belysa sociala faktorer som ensamhet och ohälsa, så diskuteras även hur åldrandet påverkar människors aptit och hunger, samt vilka utmaningar som finns kring undernäring och nutrition.



Ska ge kunskap om äldres måltidssituation

Experter inom nutrition, teknik, livsmedel och välfärdsteknik har tillsammans studerat hur måltidssituationen ser ut bland den äldre befolkningen. Idag är många äldre drabbade av undernäring, ett problem som förväntas öka framöver.

Från Camanio har VD Catharina Borgenstierna, och forskningsingenjör Ann-Louise Lindborg deltagit i både forskningsprojektet och författandet av boken, där de har belyst vikten av välfärdsteknik för att möta de äldres behov.

– Det vi belyser i boken är otroligt viktigt idag, inte minst inom vården och omsorgen. Många äldre lider av undernäring, och om vi inte förstår de bakomliggande orsakerna och kartlägger vad som krävs för att få bukt på problemen så riskerar vi att se en fortsatt ökning där ännu fler drabbas, säger Catharina Borgenstierna.

Med boken hoppas författarna kunna bidra med både teoretisk och praktisk kunskap om hur måltidssituationen ser ut bland äldre idag, och hur situationen kan förbättras.

Ökad risk för undernäring för personer med ätsvårigheter

För personer med ätsvårigheter eller funktionsnedsättningar som hindrar rörelse i armar och händer, innebär situationen ofta att de blir matade. Att kunna äta själv är en viktig del av människors självständighet, vilket i sin tur är tätt sammankopplat med välbefinnande. Matning är ett tydligt exempel på beroende kopplat till måltid, något som i många fall skapar stress och obehag. Risken för att drabbas av undernäring är större bland människor med ätsvårigheter, och för många med ätsvårigheter är ett äthjälpmedel ett sätt att öka självständigheten.

Camanio Cares äthjälpmedel Bestic utvecklades för just detta – att slippa bli matad. När Sten Hemmingsson fick nedsatt rörelseförmåga i armar och händer som ett resultat av sjukdomen polio, insåg han att han inte längre skulle kunna äta själv. För att inte behöva bli matad valde Sten att hitta en annan lösning där han kunde fortsätta äta på egen hand, och tillsammans med bland annat Ann-Louise Lindborg på Camanio Care utvecklade Sten äthjälpmedlet Bestic.

Beställ e-boken kostnadsfritt som PDF

Boken är publik och syftar till att sprida kunskap om mat och åldrande. Klicka på länken för att beställa ett kostnadsfritt exemplar av e-boken [Mat och måltidsteknik för ett hälsosamt och oberoende åldrande.](#)

För ytterligare information, vänligen kontakta:

Catharina Borgenstierna, vd

Telefon: 0733-93 00 07

E-post: catharina.borgenstierna@camanio.com

Om Camanio Care

Camanio Care är ett välfärdsteknikbolag som utvecklar innovativa lösningar för god omsorg i hemmet med individen i fokus. Bolaget erbjuder digitala tjänsteplattformar för en digital omsorg, robotik, hjälpmedel och gamification med produkter såsom VITAL, BikeAround™, Bestic® och Giraff™. Genom tre fokusområden; aktivering, måltid och digital omsorg, önskar Camanio Care stödja människors grundläggande behov och öka tillgängligheten och kvaliteten inom vård och omsorg. Camanio Care AB har idag sitt huvudkontor i Stockholm, ett dotterbolag i USA, Camanio Care Inc., samt distributörer i Asien, Mellanöstern, Hong Kong, Australien och i ett 10-tal europeiska länder.

Läs mer om bolaget på vår hemsida www.camanio.com.

Vi finns i följande kanaler:



Får du våra nyhetsbrev?



Skriv upp dig [HÄR](#).