

Pressmeddelande**Nytt test visar: Stora brister bland de populäraste cykelhjälmar**

Alla cykelhjälmar i testet skulle kunna förbättras, och det är stor skillnad mellan de bästa och de sämsta hjälmarna. Det visar resultaten när Folksam har testat 13 av de vanligaste cykelhjälmar på den svenska marknaden. Den osynliga hjälmen Hövding, som blåses upp vid en olycka och fungerar som en krockkudde för huvudet, fick överlägset bäst resultat i slagprovet*. Folksams test visar också att de populära skateboardhjälmar ger generellt sämre skydd än traditionella cykelhjälmar.

Folksam har testat 13 av de vanligaste cykelhjälmar för vuxna med tester som är tuffare än de som krävs enligt lag. Testerna, som speglar både singelolyckor och olyckor då en cyklist blir påkörd av en bil, visar att de flesta hjälmar skulle behöva förbättras. Detta trots att alla hjälmar som ingår i testet tidigare är testade och godkända enligt CE-normer.

Sammanvägt är det tre cykelhjälmar som klarar sig bäst (maxpoäng 12):
Etto Zero 9 poäng, Giro Rift 8 poäng, POC Trabec Race MIPS 8 poäng

Lägsta placering:

Bell Faction, Biltema Skatehjelm, Extreme Lynx, Prowell Hurricane, 5 poäng

- Folksam engagerar sig i det som är viktigt för våra kunder. Varje dag drabbas fyra cyklister i Sverige av huvudskador, vilket är det farligaste man kan råka ut för när man cyklar. Hälften av alla huvudskador undviks om cyklisten har hjälm, men det är inte tillräckligt. Hjälmar kan göras bättre, säger Helena Stigson, trafikforskare på Folksam.

Tre krocktester är genomförda: krock mot bil, singelolycka med slag mot asfalt och slagprov. Slagprovet är det enda som ingår i lagkravet på cykelhjälmar, Folksam har dock gjort detta test i högre hastighet. Generellt sett skyddar skateboardhjälmar sämre än de traditionella cykelhjälmar.

De nuvarande lagkraven på cykelhjälmar innefattar inte att hjälmen ska skydda mot rotationsvåld, dvs sneda slag mot huvudet. Testet visar att 9 av 13 hjälmar uppfyller lagen även vid högre våldsnivå, men få ger ett bra skydd mot sneda slag. Ett snett slag mot skallen kan orsaka svåra huvudskador såsom hjärnskakning med medvetlöshet och nervskador. I testerna med snett islag är hjälmarna POC Trabec Race MIS och Etto Zero bäst. Men även hos dessa hjälmar är risken för huvudskador påtaglig.

- Samtliga cykelhjälmar i testet skulle behöva vara betydligt mer skyddande gällande sneda slag mot huvudet, säger Helena Stigson.

Folksams test av Hövding visar att det är fullt möjligt att konstruera en hjälm som klarar även tuffare tester. Hövding får absolut bäst testresultat, 65G* i slagprovet. (Denna hjälm ej möjlig att testa i snett islag på grund av att dess design kräver en annan testmetod.)

* Rakt islag, hjälmen släpps rakt ned i marken och accelerationskraft i träffögonblicket mäts

Länk till bilder till på Flickr:

<http://www.flickr.com/photos/folksam/sets/72157630074167056/>

För ytterligare information:

Helena Stigson, trafikforskare Folksam, telefon 0708-31 62 04

Andreas Jerat, presschef Folksam, telefon 0708-31 58 01

Pressmeddelande

Om Folksam

Folksam är ett kundägt företag. Vi erbjuder försäkringar och pensionssparande. Nästan varannan svensk är försäkrad hos Folksam och vi är en av Sveriges största kapitalförvaltare. Vår vision är att människor ska känna sig trygga i en hållbar värld. Läs mer på www.folksam.se