

Test av cykelhjälm 2017 – dyrast inte alltid bäst

Länsförsäkringar har låtit göra ett test av cykelhjälm enligt framtidens testmetoder som nu håller på att tas fram inom EU. Testet visar hur väl hjälmarna skyddar huvudet mot sneda islag, så kallat rotationsvåld. Dagens teststandard är bra men ännu inte helt utformade för att utvärdera den typen av islag, som ger de allvarligaste skadorna vid cykelolyckor.

Sneda islag som kan orsaka en rotation av huvudet, orsakar ofta betydligt allvarligare skador på hjärnan än raka islag, det visar flera oberoende forskningsstudier.

Länsförsäkringar lät därför testa 25 av de vanligaste hjälmarna med framtidens metod och hur bra de skyddar mot den här farliga typen av islag. Maria Wedin, trafikskade-expert på Länsförsäkringar berättar hur det gick till:

- Testmetoden vi använt är utvecklad för att bättre efterlikna en vanlig cykelolycka. Istället för att släppa hjälm och krockhuvud rakt ner i backen så släpps de mot en sned yta på tre olika sätt. Testinstitutet RISE utförde själva testerna och datan analyserades sedan av Kungliga Tekniska Högskolan

Resultatet visar att alla de testade hjälmarna skyddar mot rotationsvåld och att ingen av dem egentligen är dålig. Men några av dem fick extra bra testvärden. Dessutom kan det skilja betydligt i pris på i princip likvärdiga hjälmar.

Riskbedömningen hos cyklister går ofta ut på tanken att "inget händer bara jag är försiktig". Statistik visar dock att den allra vanligaste cykelolyckan är en singelolycka och har inte något med trafiksituationen i övrigt att göra.

- För oss är det viktigt att uppmuntra till att använda hjälm, då det är så stor skillnad på hur allvarliga skadorna blir vid en olycka om du har hjälm eller inte, säger Maria Wedin.

Med en hjälm minskar du risken för allvarliga skador med upp till 50 procent vid en olycka. Maria Wedin berättar att hon uppfattar att det finns en större acceptans att använda hjälm idag.

- Fler kunder frågar vilken hjälm de ska välja och vilken som ger det bästa skyddet. Därför har vi genomfört testet och då valde vi att använda oss av framtidens testmetod.

- Vår förhoppning är att alla ska använda hjälm när de cyklar och helst en hjälm med just skydd för sneda islag, säger Maria.

Topplistan:

Test med stort krockhuvud			
Ranking	Märke och modell*	Pris (ca)	Betyg
1	Bell, Stoker	1 495 kr	Bäst/Mycket bra
2	Scott, Supra Plus	899 kr	Mycket bra
3	Spectra, Block Mips Jr	649 kr	Mycket bra
4	Giro, Savant Mips	1 495 kr	Mycket bra
5	Scott, Centric Plus	2 095 kr	Mycket bra
6	ABUS, Youn-I Mips Jr	995 kr	Mycket bra
7	Bell, Draft Mips	899 kr	Mycket bra
Test med litet krockhuvud			
1	Spectra, Helmer Mips	649 kr	Bäst/Mycket bra

* MIPS är en teknologi som skyddar mot rotationsskydd och en del märken använder det även i namnet på modellen. Alla hjälmar i topp sju-listan har i själva verket MIPS-teknologi.

[Se hela rankingen och mer om testerna på vår webbplats](#)

Fakta

- Testerna har gjorts av undersökningsinstitutet RISE (före detta SP) i Borås och analysen av testdatat har sedan gjorts med hjälp av Kungliga Tekniska Högskolan i Stockholm (KTH)
- Alla hjälmar som Länsförsäkringar testade är godkända enligt den teststandard som EU använder idag, **EN1078**.
- Inom EUs standardiserings-kommitté arbetas det med att ta fram en ny testmetod för bland annat cykelhjälm som tar hänsyn till ny forskning. För att klara den teststandard behövs hjälmarna vara konstruerade så att de skyddar även vid rotationsvåld.
- 23 000 cyklister skadas varje år så pass allvarligt att de behöver uppsöka vård.

För mer information ring gärna:

Marie Wedin, trafikskade-expert Länsförsäkringar AB

Länsförsäkringar är Sveriges enda kundägda och lokalt förankrade bank- och försäkringsgrupp. Kunderna i vart och ett av landets län äger sitt lokala och självständiga länsförsäkringsbolag. 23 länsförsäkringsbolag samverkar genom det gemensamt ägda Länsförsäkringar AB, som bedriver utveckling och service inom bank, liv-, sak- och djurförsäkring. Länsförsäkringar har ett brett utbud av försäkringar och banktjänster för privatpersoner, företag och lantbruk. Samtliga bolag inom länsförsäkringsgruppen är miljöcertifierade enligt ISO 14001.