

PRESSINFORMATION**Kränkande behandling och mobbning–största riskfaktorn för psykisk ohälsa på jobbet**

Både chefer och medarbetare är överens om att kränkande behandling och mobbning är den största riskfaktorn för att utveckla psykisk ohälsa. Det visar en färsk undersökning från Länsförsäkringar genomförd bland både chefer och medarbetare i Sverige.

Såväl cheferna (18 procent) som medarbetarna (22 procent) menar att kränkande behandling/mobbning på arbetsplatsen är den största riskfaktorn för att utveckla arbetsrelaterad psykisk ohälsa. Därefter kommer hög arbetsbelastning i kombination med låg kontroll som nummer två på listan (17 procent av cheferna och 19 procent av medarbetarna). För cheferna kommer som nummer tre - dåligt arbetsklimat och konflikter, medan medarbetarna pekar på dåligt ledarskap.

– Det som anses vara den största riskfaktorn för att utveckla psykisk ohälsa är inte otydlighet utan att utsättas för kränkande behandling eller mobbning på arbetsplatsen, säger Kristina Ström Olsson, Hälsostrateg på Länsförsäkringar.

– Att förhindra att folk blir sjuka av jobbet tycker vi är något som ska vara en naturlig del i chefernas och arbetsgivarnas arbetsmiljöarbete. Vi måste våga prata om och agera vid arbetsplatsrelaterad psykisk ohälsa, och det är viktigt att agera tidigt som arbetsgivare, säger Kristina Ström Olsson.

Tips för att motverka tendenser till mobbning och kränkande behandling på arbetsplatsen:

1. Ha en tydlig rollfördelning av arbetsuppgifterna
2. Arbeta med ett stödjande och rättvist ledarskap.
3. Arbeta systematiskt med arbetsmiljöfrågorna. Ha nolltolerans när det gäller kränkningar och mobbning.
4. Kommunika! Gör medarbetarna delaktiga i denna del av arbetsmiljöarbetet.

33 saker som chefer kan göra för att förebygga psykisk ohälsa

<https://lansforsakringar.soshalsa.eu/foeretagstjaenster/checklista.aspx>

<http://www.lansforsakringar.se/gotland/privat/forsakring/personforsakring/sjukvardsforsakring/>

Statistik finns i bifogad pdf.

Länsförsäkringsgruppen består av 23 lokala och kundägda länsförsäkringsbolag och det gemensamt ägda Länsförsäkringar AB. Genom sitt lokala länsförsäkringsbolag får kunderna en helhet av bank- och försäkringstjänster. Genom Agria Djurförsäkring erbjuder vi djur- och grödaförsäkring, genom Länsförsäkringar Fastighetsförmedling helhetslösningar för en trygg bostadsaffär och genom Wasa Kredit finansieringstjänster som leasing, avbetalning och lån.

Om undersökningen

Totalt har 1 000 chefer/ägare/vd och 1 000 anställda i åldern 20-64 år intervjuats av PFM Research på uppdrag av Länsförsäkringar. Intervjuerna genomfördes genom webbintervjuer. Frågorna som ställdes var:

Vilken av följande faktorer anser du har störst påverkan för att utveckla psykisk ohälsa på din arbetsplats?

För ytterligare information kontakta:

Kristina Ström Olsson, Hälsostrateg på Länsförsäkringar, 072-141 12 41

Länsförsäkringars pressjour, 08 – 588 418 50