



MBT lanserar ny löparkollektion – ska maximera träningsresultatet

Med design och funktion i fokus lanserar MBT nu en färgfylld sommarkollektion för 2018. Samtliga skor har trendiga detaljer och bär MBT:s kännetecken – den rundade sulan. Skorna hjälper till att bygga upp musklerna i kroppen, ger en mer upprätt hållning och förbättrar träningsresultatet.

MTB:s skor med den runda sulan rekommenderas av läkare och sjukgymnaster världen över. Nu tar skotillverkarna sitt framgångsrika koncept vidare i en ny sommarkollektion. Kollektionens färgstarka och tidlösa modeller kombinerar komfort och träningseffektivitet med trendiga detaljer. Detta för att tilltala allt från långdistanslöpare till personer som vill ha en sportigare look på jobbet.

- MBT:s nya sommarkollektion passar alla som vill få ut mer av vardagen. Vår patenterade runda sula underlättar en hälsosammare vardag och det räcker att ha skorna på sig för att musklerna ska tränas, säger Gunnel Smedstad, vd för MBT Sverige.

Enligt en svensk studie har MBT:s walkingskor positiva effekter på personer med gående och stående arbeten. Skornas kraftigt dämpande sula bidrar till minskad spändhet i nacke, skuldror, rygg, knä, höfter och fötter. *

- Komfort och kvalitet är våra ledord. Vi på MBT tror på att låta dig njuta av att springa tryggt och ge skydd så att du kan glädjas av att göra det du älskar, säger Gunnel Smedstad.

Ny sommarkollektionen

Den nya sommarkollektionen för 2018 består av både löpar- och walkingskor. De nya löparskorna från MBT hjälper löparen att landa på fotens mitt, vilket bidrar till ett mer naturligt löpsteg än om man landar på hälen. Med MBT:s walkingskor tränar du kroppens muskler endast genom att stå i skorna. Skornas rundade sulor ger även bättre hållning och hjälper till att avlasta leder.

ZOOM 18 är MBT:s nya trendiga och sköna streetsko, vilken har en annan funktionalitet än MBT walkingskor. Skosulan är lätt rundad, vilket underlättar stegavvecklingen. Skons sula är något styvare och ger mer avlastning för framfoten, till skillnad från skor med mjuk sula framtill. Skon finns i färgen grå/svart och kommer i storlekarna 36–41 för dam och 42–46 för herr. Pris 1450 kronor.

PERFORMANCE GT 18 W passar dig som löptränar regelbundet och skon har en omfattande dämpning som avlastar framfoten. Den unika sulkonstruktionen bidrar till en förbättrad avveckling i löpsteget, mer energieffektiv löpning och en skonsammare löpstil. För dam finns skon i storlekarna 35–43 i färgen rosa/lila. För herr finns skon i grå/röd i storlekarna 40–45,5. Pris 2150 kronor.

CUSHIONING ZEE 18 W är en löparsko med maximal dämpning och avlastning för framfoten. Passar långdistanslöpare så väl som personer i behov av återhämtning. Unik sulkonstruktion ger stöd för skonsam landning på mitt- och framfot, bidrar med framåtdrivning i löpsteget och förbättrar övergången till nästa steg. För dam finns skon i storlekarna 35–43 i färgen turkos/grön. För män finns skon i storlekarna 40–46 i färgen svart/grön. Pris 2250 kronor.

ASPEN är en walkingsko som passar till vardags eller för ett aktivt fritidsliv. Den unika sulkonstruktionen Dynamic aktiverar de stabiliserande musklerna, ger en rakare kroppshållning och minskar belastningen på rygg och leder. För dam kommer skon i storlekarna 35–42 i färgen lila/blå. För herr finns skon i storlekarna 41–47 i färgen grå/grön och lila/blå. Pris 2350 kronor.



Samtliga skor hittar du hos MBT:s återförsäljare eller i webbshopen:

<http://www.mbtskorsverige.se>

För mer information eller högupplösta bilder, vänligen kontakta:

Anna Rydegran, anna@ripler.se, 076-866 74 38

Johanna Näsholm, johanna@ripler.se, 070-943 60 96

***Om studien**

I forskningsstudien "Kan användandet av en instabil och dämpande arbetssko minska subjektiva muskuloskeletala belastningsbesvär?" har man undersökt huruvida en instabil och dämpande arbetssko (en funktionell sko) har positiva effekter på människor med gående och stående arbete. Resultatet visade bland annat att MBT-skor bidrog till minskad spändhet och trötthet i nacke, skuldror och fötter. Skornas dämpning och rundade sula tros vara anledningen till de minskade besvären. Rundningen stimulerar även till en mer upprätt och gynnsam hållning, vilket även ger en lågintensiv, långvarig uthållighetsträning av hållningsmuskulaturen. Läs hela studien [här](#).

Om MBT

MBTs framgångar bygger på den patenterade rundade sulan som ger en naturlig instabilitet och därigenom aktiverar de stabiliserande musklerna i kroppen. Genom att stå eller gå med MBT förbättras hållning och gång, och ökad muskelaktivitet stimulerar dessutom blodcirkulationen och ökar energiförbrukningen. Musklerna får därigenom bättre styrka och stabilitet samt återhämtar sig snabbare efter träning.

Till skillnad från andra varumärken inom kategorin, fokuserar MBT inte enbart på träning utan klassas även som en medicinskt klass 1 produkt inom EU och rekommenderas ofta av både läkare och sjukgymnaster världen över för att motverka och lindra rygg-, höft- och knäledsproblem.

För mer information om MBT, dess funktion, pris samt återförsäljare, besök: www.mbtskorsverige.se.