

ISBANOR

Allmänhetens åkning i Gärdehov

	A-hallen	Ungdomshallen	Bandyplan
Måndag	09.00 – 15.30	09.00 - 14.45	09.00 – 16.00
Tisdag	09.00 – 11.45 13.15 – 16.00	09.00 – 14.45	09.00 – 16.00
Onsdag	09.00 – 15.30	09.00 – 16.00	11.00 - 16.00
Torsdag		09.00 – 14.45	11.00 - 16.00
Fredag	09.00 – 11.45 14.15 – 15.30		09.00 – 16.00 18.00 - 20.00
Lördag	18.00 - 19.00		12.30 – 16.00
Söndag			12.30 – 15.30 17.30 - 20.30

Kommunens övriga, närmare 50 isbanor är öppna för allmänheten om vädret så tillåter.

Långfärdsskridsko på Sidsjön
På Sidsjön finns en sjöisbana för långfärdsskridsko på cirka 1,3 kilometer och en liten skridskobana på omkring 70 m².

Pimpelfiske på Sidsjön
Måndag-tisdag 10.00-14.00 intill vindskyddet vid Sidsjöbacken anordnar Sundsvalls sportfiskeklubb pimpelfiske på Sidsjön. Du får låna utrustning, och föreningen hjälper till att borra hål. Alla fiskande skolungdomar får korv och dricka.

BAD

Alnöbadet
19 19 40
Måndag-fredag badet öppnar 11.00
Lördag-söndag badet öppnar 10.00
Flytön finns i bassängen 11.00-15.00 hela veckan.
Prova på islivräddning tisdag och torsdag 14.00.
Race på flytön måndag, onsdag och fredag 14.00.

Himlabadet
19 20 02
Måndag-fredag öppnar badet 09.00.
Måndag-fredag 10.00-12.00 kan man prova på surfen gratis, när man har löst in sig på badet. Övriga tider är det 50 % rabatt på surfen med Sportlovskortet. Veckan är full av aktiviteter; mer information finns på www.himlabadet.se

Matforshallen
19 28 95
Måndag 11.00-15.00
Tisdag 11.00 – 19.30
Flytö 11.00 – 14.00
Lek i hela bassängen 11.00 – 14.00
Från 14.00 en simbana, lek i resten av bassängen.
Onsdag 11.00 – 19.30
Prova på islivräddning 12.00 – 13.00
Lek i hela bassängen 11.00 – 14.00
Från 14.00 en simbana, lek i resten av bassängen.
Torsdag 11.00 – 18.00 Lek i hela bassängen.
Flytö 11.00 – 17.00
Vuxensim 18.00 – 20.30
Fredag 11.00 – 19.30
Lek i hela bassängen 11.00 – 14.00



Från 14.00 en simbana, lek i resten av bassängen.
Lördag 11.00 – 14.30 Lek i hela bassängen.
Söndag 09.00 – 14.30 Lek i hela bassängen.
33 grader varmt i bassängen fredag, lördag och söndag.

Njurundahallen
19 26 50
Måndag-fredag badet öppnar 11.00
Hopp och lek i hela bassängen måndag-fredag 11.00-15.00, inga motionsbanor eller linor.
Vi ordnar stafetter, hinderbana, skattjakt och simmärkestagning. Erbjudanden i fiket måndag-fredag 11.00-15.00.

Stödehuset
0691-610 28
Extraöppet måndag-fredag 11.00 – 15.00
Måndag-fredag 11.00-15.00.
Pingis, biljard och andra aktiviteter för allmänheten.

Timrå simhall
16 32 00 www.timra.se
Måndag – fredag badet öppnar 10.00
Tisdag och torsdag finns flytön i badet 10.00 – 14.00.

Skidbackar och skidspår

Alltid färska uppgifter om spårpreparering på kommunens hemsida www.sundsvall.se/skidspår
Skidspår Kommunen har närmare 30 mil preparerade skidspår:
Skidstugor Se kommunens hemsida www.sundsvall.se under Uppleva & göra - Idrott, motion och friluftsliv.

Friluftscentrum Södra berget
61 02 26
Skidspår i alla längder: I raststugan på Ången säljs varm choklad, frusväfflor, kaffe och bullar. Du kan också äta din medhavda matsäck där.
Måndag – söndag 11.00 – 16.00

Nolbybacken
51 37 80 eller www.nolbybacken.nu
Allt är öppet: jib-parken, stora backen, barnbacken, kafé och skidut-hyrning.Måndag-fredag 10.00-21.00
Lördag-söndag 10.00-16.00

Sidsjöbacken
15 39 18 eller www.sundsvall.se
Måndag-torsdag 10.00-21.00
Fredag 10.00-20.00
Lördag-söndag 10.00-16.00

Sidsjöstugan/Dalstugan
15 39 18 eller www.sidsjobacken.se
Med skiduthyrning och servering öppet enligt Sidsjöbackens öppettider.

Skidleken
073-275 54 25
Skidleken vid Sidsjöbackens parkering. Drop-in hela veckan.Vindskydd och grillar uppe på kullen. Möjlighet att låna längskidutrustning och snöskor finns.
Måndag - fredag 10.00-14.00

Skönviksbacken
56 72 66, 070-654 54 01 eller www.skönviksbacken.se
Måndag-torsdag 10.30-16.00 och 18.00-21.30
Fredag 10.30-16.00 och "Natt i backen" med Grand final och fyrverkerier18.00-24.00.
Lördag-söndag 10.30-16.00
Skiduthyrning, servering och värmestuga.

Vettenbacken i Liden
070 - 633 47 11 Hasse
www.vetten.se
Hela sportlovet öppet 11.00-16.00.
"Natt i backen" onsdag kväll.
Hela backen och bägge liftarna öppna. Vindskydd, grillplats, värmestuga, kiosk och viss skiduthyrning för de yngre finns.

NORRA BERGET

Aktiviteter för skollediga barn och ungdomar från 7 år.
Alla aktiviteter är kostnadsfria. Klockan 11.00-15.00 alla dagar.

Måndag
Skogsarbetarliv i Timmerkojan:
Kom och hälsa på hos skogsarbetarna Mats och Rut. Prova på att barka, såga, lasta timmersläden och smaka den klassiska skogsarbetarmaten kolbulle som gräddas på öppen eld. Ta gärna med eget fika.

Tisdag
Smyckestillverkning i Östbergsgården:
Skapa ditt eget armband, smycke eller någon annan kul grej av olika material och i olika tekniker.
Vintersagor i Röklandsgården: Stig in hos mor Sofia i Röklandsgården och lyssna på härliga vintersagor. Ta gärna med eget fika och njut i värmen från brasan. Sagotider: klockan 12.00, 13.00 och 14.00 (cirka 15 minuter per saga)

Onsdag
Mangateckning i Gullgården:
Lär dig grunderna i konstformen mangateckning. Ledare:Viktor Eriksson
Skapande verkstad i Röklandsgården:
Vi skapar tillsammans med inspiration från gårdens djur.

Torsdag
Skogsarbetarliv i Timmerkojan:
Kom och hälsa på hos skogsarbetarna Mats och Sofia. Prova på att barka, såga, lasta timmersläden och smaka den klassiska skogsarbetarmaten kolbulle.
Tunnbrödsbakning i Vännagården:
Prova på att kavla, nagga, sopa och grädda tunnbröd i vedeldad ugn.

Fredag
Fågelholkstillverkning i Danslogen:
Snickra din egen fågelholk av förberett material.

Hela veckan
En liten rund isbana, perfekt för de minsta, finns på Manegen. Grillar, bänkar och bord finns vid lekparken. Och på Lapploken finns den populära slängkälken på plats.

Lunch och fika
finns att köpa på Café Gullgården eller Café Gesällen. Öppet alla dagar klockan 11.00-16.00.

Sportlovskortet

Åk i fem backar och bada i fem bad, vecka 7-10. Du får också rabatt på att surfa i Himlabadet när du har betalat entré dit, under dessa veckor. Köp Sportlovskortet i slalombacken, på badet eller i Turistbyrån på Stora Torget i Sundsvall. Sportlovskortet gäller under perioden 11 februari-11 mars för alla som bor i, eller kommer till, Sundsvall och Timrå. Det gäller för både ungdomar och vuxna.

Sportlovskortet finns i tre varianter:

- 7 sammanhängande dagar - för dig som har säsongskort, kostar 200 kr.
- 3 sammanhängande dagar - för dig utansäsongskort, kostar 250 kr.
- 7 sammanhängande dagar - för dig utan säsongskort, kostar 400 kr.

Erbjudanden kopplade till Sportlovskortet

Visit Sundsvall har erbjudanden kopplade till sportlovskortet. För att ta del av dessa besöker du deras hemsida www.visitsundsvall.se/sportlovskort

Kortet gäller i dessa slalombackar:

- Nolbybacken
- Sidsjöbacken
- Skönviksbacken
- Sundsvalls slalombacke
- Vettenbacken

Under veckorna 7-10 har de fem backarna extra-öppet och det händer massor här: Natt i backen (NIB), Family session och grillning i backarna är bara några exempel.

Natt i backen

Nolbybacken 17 februari
Sundsvalls Slalombacke 24 februari
Sidsjöbacken 2 mars
Vettenbacken 7 mars (obs! onsdag)
Skönviksbacken 9 mars
Natt i backen pågår klockan 18.00 – 24.00. Grand finale med fyrverkerier i Skönviksbacken 9 mars.

Big Air Bag under vecka 10

Måndag 5 mars Nolbybacken
Tisdag 6 mars Sundsvalls Slalombacke
Onsdag 7 mars Sidsjöbacken
Torsdag 8 mars Sidsjöbacken
Fredag 9 mars Skönviksbacken
Landa mjukt efter tremetershoppet i Big bagen som är 9x15 meter.

Kortet gäller i dessa bad

- Alnöbadet
- Matforshallen
- Njurundahallen
- Stödehuset
- Timrå simhall

Sportlovskortet gäller inte för inträde till Himlabadet, men ger 50 % rabatt på surfstream, när du har löst in dig på badet. Under veckorna 7-10 har de fem baden extraöppet.

Undantag

Kortet gäller inte under träning och tävling och kan inte kombineras med andra erbjudanden.

ÄNTLIGEN
SPORTLOV

Program 2012

2-11 mars

Här får du tips på vad du kan göra under sportlovs-veckan 2 – 11 mars 2012. Här finns bland annat skidspår, skidbackar, isbanor och bad. Kulturmagasinet och fritidsgårdarna bjuder också på massor av aktiviteter.

Foto: Kristofer Lönnå

Ha ett härligt sportlov!

SUNDSVALLS
KOMMUN



Fritidsgårdar

Onsdag - torsdag

Gemensamt Midnattsrally för **alla gårdar 21.00 - cirka 06.00!**

Fotbollscup i Njurundahallen för ungdomar från årskurs 6, 12 – 16 år.

Aktiviteter på Opalen – film, biljard, café och allt annat som finns där.

Tillgång till badet. Kostnad 20:-. Då ingår resa tur och retur samt nattamat.

Anmälan och betalning till fritidsgårdarna senast 27 februari.

Läs mer på www.ungisundsvall.se.

Domsaga Musikhus

Tfn 61 33 49

Fredag 2 mars

Live@Domsaga. Livescen med lokala band. **Insläpp 19.30.** Entré: 30 kr.

För mer info besök www.domsaga.se eller [facbook.com/domsaga](https://www.facebook.com/domsaga).

Fritid För Alla

Måndag

17.30. Maskerad - sporttema.

Du har sportkläder på dig - denna kväll blir det motion!

Lördag 10 mars

18.00-23.00 Disco, film och överraskningar under kvällen på

Skönsmogården. Kostar 20 kronor. Med reservation för förändringar.

Frågor och anmälan ring 19 17 92. www.ffasundsvall.se

Unga Magasinet

19 17 89

Onsdag

15.00-17.00 Vernissage på Emelie Öbergs konstutställning "Tusen färgade

tankar". Det kommer att finnas möjlighet att köpa verk från utställningen.

Utställningen hänger fram till 21 mars.

Torsdag

18.00 DJ Workshop med Jocke Sandström

Få en inblick i hur en professionell DJ jobbar: Hur funkar en dj-mixer?

Hur gör man när man beatmixar? Vad är BPM? DJ Jocke Sandström

kopplar upp sin utrustning och visar hur han jobbar.

Lördag 10 mars

18.00-24.00 Japankväll på Unga magasinet. Ungdomsföreningen Kawaiicon

erbjuder möjligheter till: Dräktshow, spel, pyssel, japanske popkultur, teater;

cosplay och trevligt umgänge. Välkommen!

För mer information: besök www.ungamagasinet.se eller

[facebook.com/ungamagasinet](https://www.facebook.com/ungamagasinet).

Ung i Sundsvall

Ungdomsportalen för dig som är nyfiken på vad det finns att göra i

Sundsvall.

Vill du ingå i Ung i Sundsvalls redaktion? Vi söker dig som idéellt gillar att

fotografera eller skriva om olika evenemang som konserter; biofilmer eller

nöjen i Sundsvall under sportlovet. Du får även skriva om andra saker som

intresserar just dig! Verkar det intressant? Läs mer på www.ungisundsvall.se.

Kontaktperson: Leif Persson 19 12 62.

Med reservation för ändringar.

KULTURMAGASINET

Trumskola

Måndag 13.00 - 13.45

Afrikansk trumskola med Ulf för nybörjare 6-9 år i Sagorummet.

Anmälan på telefon 060-19 18 28.

Rädda Barnen

Tisdag 10.00 - 16.00

Sundsvalls lokalavdelning för Rädda Barnen har information, utställning och

film i Programsalen och på Lars Ahlins torg.

Lunchteater för alla åldrar

Onsdag 12.00

Gycklaren Arkadia, eller Anders Sebring,

har arbetat som underhållare i 17 år.

Med många festivaler och gatutimmar

i ryggen garanteras skrattsalvor och

upplevelser. **Fri entré.**

Knappverkstad

Torsdag 10.00-13.00

Gör din egen nål eller brosch. På

Lars Ahlins torg.

Kostnad 5 kronor per knapp.

Barnteater - Ture blåser bort

Fredag 13.30 och 15.00

Hedmans Teater, Norrtälje

– Kom, så går vi bland gräs och moln en

liten promenad, sa Ture till sin hund Hej.

– Men Hej vad det blåser på den här promenaden!

Nu blåser det så att Ture blåser bort över stora världen.

– Stanna, vi vill hälsa på girafferna!

Men stora blåsten vill bara blåsa...

Ett härligt äventyr; fritt efter Anna-Clara och Thomas Tidholms fantasifulla bok.

Regi och skådespelare: Mårten Hedman. Scenografi/dockor: Eva Grytt.

Kostym: Inkan Aigner. Musik: Arne Löthman.

För barn 2–5 år, föreställningen är cirka 30 minuter.

Biljetter: Kulturmagasinet 060 - 19 18 00, Entré Sundsvall 060 - 15 54 00

Förköp av biljetter startar torsdag 1 mars

Entre: 40 kronor

Skrivarkurs

Fredag 14.00-16.15

Skrivarkurs med Lyra i barn- och ungdomsbiblioteket för dig som är 13 år

eller äldre. Vi experimenterar med poesi och prosa, tar avstamp i samtida

texter och provar olika typer av skrivövningar. Gratis!

Anmälan till 060-19 18 28

Bordshockeyturnering

Lördag 10 mars 11.00-16.00

Den årliga bordshockeyturneringen. Alla är välkomna, såväl nybörjare som

proffs. Barnklass upp till 12 år samt Öppen klass. Begränsat antal deltagare.

Anmälan i receptionen senast 9 mars klockan 12.00.

Schackskola

Lördag 13.00-14.00

Lär dig grunderna i schack och kanske ett och annat extra listigt drag. **Drop**

in i Barn- och ungdomsbiblioteket



SPORTLOVSFILMER klockan 13.30

i Programsalen

Fri entré. Begränsat antal platser. Dörrarna öppnas 15 minuter innan filmen börjar.

Kung Fu Panda 2

Måndag

Alla Pos drömmar har slagit in. Nu är han inte längre en enkel nudelkypare,

utan den legendariske Drakkrigaren, som beskyddar Fredens Dal tillsammans

med de andra kung fu-hjältarna, De Fruktade Fem: Mästare Tiggrinnan, Mästare

Tranan, Mästare Syrsan, Mästare Viper och Mästare Apan.

Barnfilm från 7 år. Tid 90 minuter. Svenskt tal.

Nalle Puh - nya äventyr i sjumilaskogen

Tisdag

Allas vår honungsälskade favoritbjörn är äntligen tillbaka. Följ med Nalle Puh

och hans vänner när de på uppdrag av Uggle ger sig av på ett helt nytt

äventyr i Sjumilaskogen. Med hjälp av vännerna Tiger, Kanin, Nasse, Kängu, Ru

- och sist men inte minst lor, ger sig gänget ut för att leta efter lors försvunna

svans. Barnfilm.

Barntillåten. Tid 69 minuter. Svenskt tal.

Savannens hjältar

Onsdag

Surikaten Billy och lejonet Socrates lever ett sorgfritt liv i Afrikas

Okavango-delta. I väntan på den årliga vårfloden spelar den hyper-

aktiva Billy på sina trummor och Socrates, som är vegetarian, tar hand

om sina blommor och leker med fjärlar. Men vårfloden kommer

aldrig.

Barnfilm 7 år. Tid 93 minuter. Svenskt tal.

Bilar 2

Torsdag

Hela världen är en racerbana när racingens superstjärna Blixten McQueen

sladdar tillbaka in i äventyret, givetvis med sin bästa vän Bärgarn i släptåg. I

den här nya högoktaniga fortsättningen av Bilar är det dags att ta sig an världens

snabbaste och skickligaste konkurrenter.

Animerad Barntillåten

Tid 105 minuter. Svenskt tal.

Dessutom pågår hela veckan

Frågeslinga om matlagning där du kan vinna "Jag kan laga mat" av Annabel

Karmel.

Gissa antalet puckar i burken – vinn ett hockeyspel! Endast en gissning per

person. Gissa senast lördag 10 mars klockan 12.00.

Och så Kluriga bordet förstås...



Sportlovsextra

Drakstaden

Skateboard och BMX.

Måndag 12.00 - 17.00

Tisdag - torsdag 12.00 - 21.00

Fredag-lördag 12.00 - 17.00

Söndag: 12-17 (nybörjaråkning 17.00-20.00)

Kostnad: 100:- kronor i medlemsavgift obligatoriskt.

Gratis åkning när den betalas, därefter 40:- kronor per åk dag,

alternativt klippkort 250:- kronor för 10 klipp.

Kontaktperson:

Monica Tjärnström 073 - 354 58 97.

Nöjeshallen i Nacksta

Måndag-torsdag 10.00-21.00

Fredag 10.00-23.00

Lördag 11.00-23.00

Söndag 11.00-21.00

Sportlovserbudande:

Gokart (8 min) + Lasermxxx

(20 min)

= 180 kr (ord. 220 kr)

Telefon 060 - 52 50 60

www.nojeshallen.se

Drakborgen

Barnens lekland i Birsta, Södra

Förmansvägen 4.

Bus och lek alla dagar:

10.00-18.00

0-1 år: Gratis

1-2 år: 60 kr

3-17 år: 120 kr

Vuxna i barns sällskap: Gratis

Entrén gäller för obegränsad tid i

leklandet.

Telefon 060 - 53 93 30

www.drakborgen.se

Ring Fritidsinformation 19 20 10

och kolla att planen är ledig!



Bowling

Enjoy Bowling Birsta

Tfn: 060 - 15 75 20

Sportlovstider:

Måndag - torsdag

10.00 – 22.00

Fredag 10.00 – 23.00

Lördag 12.00 – 23.00

Söndag 12.00 – 20.00

Sportlovspriser för ungdom och

familjer

Sportlovs Cosmic för ungdom/

studerande.

Torsdag 20.00 – 22.00 (Färgad

Kägla)

Fredag - lördag 17.00-23.00

Golfsimulatorer sportlovspriser

på spel i dessa!

Sportlovserbudanden i restaura-

tionen.

Se vår hemsida, www.enjoybowling.nu

Fotboll

Västhagen

Måndag-fredag på dagtid kan det

finnas möjlighet att sparka boll på

konstgräset!

BARNTEATER

Ture blåser bort

Lördag 10 mars 14.00 i Opalen, Kvissleby och

Söndag 11 mars 14.00 i Häreborg, Indal

Hedmans Teater, Norrtälje

– Kom, så går vi bland gräs och moln en liten promenad, sa Ture till sin hund Hej.

– Men Hej vad det blåser på den här promenaden!

Nu blåser det så att Ture blåser bort över stora världen.

– Stanna, vi vill hälsa på girafferna!

Men stora blåsten vill bara blåsa...

Ett härligt äventyr; fritt efter Anna-Clara och

Thomas Tidholms fantasifulla bok.

Regi och skådespelare: Mårten Hedman.

Scenografi/dockor: Eva Grytt.

Kostym: Inkan Aigner. Musik: Arne Löthman.

För barn 2–5 år, föreställningen är

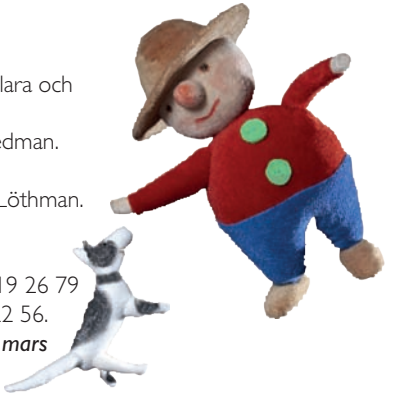
cirka 30 minuter.

Biljetter: Kvissleby bibliotek 060 - 19 26 79

respektive Indals bibliotek 060 - 922 56.

Förköp av biljetter startar torsdag 1 mars

Entré: 40 kronor



Med reservation för ändringar. www.sundsvall.se